

JADŁOSPIS
od 13.01.2025 r. do 17.01.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.01.2025 r. poniedziałek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita” ❖ Kawa zbożowa „anapol” ❖ chleb zw.- Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, filet masłany „AgroRydzyzna”, pomidor, papryka św.,	❖ porcja rosół „Drobpól” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, brokuł „mrożny ogród”, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ mleko 3,2% „mlekovita”, mąka pszenna „babuni”, jaja „zdrowo”, proszek do pieczenia „gelve”, olej „beskidzki”, twaróg „Ciechanów” ❖ jabłko ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ kisiel „winiary”
14.01.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki kukurydziane „nesquik” ❖ Chleb zw., chleb IG, chleb helios- Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, twaróg „łaciaty”, sałata św., rzodkiewka.	❖ porcja rosółowa „Drobpól” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, koncentrat pomid., „kotlin”, makaron „lubella” przyprawy, jog. Nat. „HEJ” ❖ Ziemniaki ❖ Udko z kurczaka, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ Ogórek kiszony ❖ Sok herbapol	❖ owoc mandarynka ❖ herbatniki „petit bure”
15.01.2025 r. Środa	❖ Płatki ryżowe „Kupiec”, mleko 3,2% „Mlekovita” ❖ Bagietka - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, pasztet „prochowicki”, ogórek, pomidor św.	❖ kość wieprzowa, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasola „Kupiec”, przyprawy ❖ makaron „lubella”, szynka „agrorzydzyzna”, papryka, brokuł, kukurydza „Pudliszki”, ser mozzarella „Mlekpól”, masło „mazurskie”, mąka „babuni”, mleko 3,2% „mlekovita” ❖ owoc banan ❖ sok herbapol	❖ owoc banan ❖ jogurt „jogobella”
16.01.2025 r. Czwartek	❖ kakao „deco moreno”, mleko 3,2% „Mlekovita” ❖ Chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, polędwica z rydzyńska „AgroRydzyzna”, ogórek św., kielki	❖ porcje rosół „KOKO” indyk, „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, biała kapusta, jogurt Nat. „hej” ❖ ryż „kupiec” ❖ mięso wieprzowe mielone „agrorzydzyzna”, cebula, czosnek, jaja „zdrowo”, bułka tarta „mamut”, śmietana „zoott”, koperek, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ rzodkiew biała, kalarepa marchewka, przyprawy śmietana 18% „Mlekovita” ❖ sok herbapol	❖ owoc kiwi ❖ wafelek „princepolo”
17.01.2025 r. Piątek	❖ herbata „herbapol”, chleb zw., Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, Pasztet z kaszą jaglaną, szczypior i ogórkiem kiszonym	❖ porcja rosół „KOKO, Indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, Ryż „Kraina smaku” jogurt Nat. „Zott” ❖ przyprawy ❖ ziemniaki, ❖ polędwica z mintaja, jaja „zdrowo”, bułka tarta „mamut”, olej „beskidzki”, przyprawy ❖ kapusta kiszona, marchewka, cebula, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ sok herbapol	❖ owoc melon ❖ serek waniliowy „DANIO”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.01.2025 r. poniedziałek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), pomidorem i papryką św.	❖ zupa brokułkowa z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Naleśniki z serem (150g) (1,3,4) ❖ owoc św. (50g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ Kisiel (200ml) (4) budyń
14.01.2025 r. Wtorek	❖ płatki kukurydziane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarożkiem (10g) (1), sałatą i rzodkiewką () (10g)	❖ zupa pomidorowa makaronem i jogurtem naturalnym (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) (4) ❖ pieczone udko kurczaka (50 g) () ❖ ogórek kiszony (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (mandarynka) ❖ ciastko (80g) (1,3,4,6,)
15.01.2025 r. Środa	❖ płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12) ze ogórkiem i pomidorem () (10g)	❖ zupa fasolowa (200 ml) (2,4) ❖ zapiekanka makaronowa z szynką i warzywami (150 g) (1,2,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (banan) ❖ jogurt (150 g) (1)
16.01.2025 r. Czwartek	❖ kakao na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (), z ogórkiem św., i kielkami	❖ zupa z białej kapusty z jogurtem naturalnym (200 ml) (1,2,4) ❖ ryż (100g) (4) ❖ pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym (50 g) (1,2,3,4) ❖ surówka z białej rzodkwi i kalarepy (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (kiwi) ❖ wafelek (4,6,7)
17.01.2025 r. Piątek	❖ Herbata owocowa (200ml) ❖ Chleb zw. (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), Paprykarz z kaszą jaglaną (10g) (5) ze szczypiorem i ogórkiem kiszonym	❖ Zupa marchewkowa z ryżem jogurtem Nat. (200ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki (100g) (4) ❖ Ryba smażona (100g) (3,4,5) ❖ Surówka z kiszonej kapusty, (50g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc (melon) ❖ Serek waniliowy (100g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Qu.

KUCHARKA:

Strzelecka

INTENDENT: