

JADŁOSPIS

od 20.01.2025 r. do 24.01.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.09.2024 r. poniedziałek	❖ płatki zbożowe, mleko 3,2% "Mlekowita" ❖ chleb zw., chleb razowy- Piekarnia Wirgraf, masło Extra, kielbasa szynkowa wieprzowa, pomidor św.,	❖ porcje rosół. "Masdrob", indyk "Wielkopolski indyk", seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kalafior, jogurt nat., przyprawy ❖ makaron spaghetti, mięso wieprzowe, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ser żółty, warzywa ❖ ogórek kiszony ❖ sok "Herbapol"	❖ owoc - jabłko ❖ kasza manna, mleko 3,2 %, sok Herbapol
10.09.2024r. wtorek	❖ kawa inka, mleko 3,2% "Mlekowita", ❖ chleb - Piekarnia Wirgraf, masło Extra, pasztet drobiowy, ogórek świeży	❖ porcje rosół., indyk "Wielkopolski Indyk", seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, jogurt nat., przyprawy, ❖ bułka pszenna - Piekarnia Wirgraf ❖ fasola, boczek, wędlina, cebula, konc. pomidor, przyprawy, olej "Beskidzki" ❖ owoc- mandarynka ❖ Sok "Herbapol"	❖ owoc - mandarynka ❖ chrupki kukurydziane
11.09.2024 r. Środa	❖ herbata malinowa ❖ bagietka- Piekarnia Wirgraf, masło Extra, serek topiony, papryka św. , ❖ parówki wieprzowe, keczup	❖ porcje rosół. "Masdrob", indyk "Wielkopolski indyk", seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, burak, przyprawy ❖ ziemniaki, mąka, jajka, jogurt, olej "Beskidzki", przyprawy, ❖ owoc św. - banan ❖ sok "Herbapol"	❖ owoc - banan ❖ serek wanil.
12.09.2024 r. Czwartek	❖ makaron ryżowy, mleko 3,2% "Mlekowita" ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Extra, kielbasa żywiecka, sałata	❖ porcje rosół. "Masdrob", indyk "Wielkopolski indyk", seler, por, pietruszka, marchew, szczaw, ziemniaki, jajka, przyprawy, jogurt nat. ❖ kasza jęczmienna ❖ mięso wieprzowe, przyprawy, olej, śmietana 18 % ❖ kapusta biała, marchew, cebula, papryka św., olej, przyprawy ❖ sok "Herbapol"	❖ owoc - kiwi ❖ wafelek Prince Polo
13.09.2024 r. Piątek	❖ mleko 3,2%, płatki owsiane ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło Extra, konserwa rybna, szczypior, przyprawy	❖ porcje rosół., "Masdrob", indyk "Wielkopolski Indyk", seler, por, pietruszka, marchew, makaron gwiazdki, przyprawy ❖ twaróg, ziemniaki, jajka, mąka, cebula, przyprawy ❖ kapusta pekińska, marchew, przyprawy, jogurt nat ❖ sok "Herbapol"	❖ owoc - jabłko ❖ jogurt naturalny

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.01.2025 r. poniedziałek	❖ płatki czekoladowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (1,2,4,9,10,12,) (10 g) i pomidorem	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ spaghetti z mięsem, warzywami i żółtym serem (150 g) (1,2,3,4) ❖ ogórek kiszony (50) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ kasza manna na gęsto z sokiem (50 g) (1,4)
21.01.2025 r. wtorek	❖ kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pasztetem (6,7,9,10,12,) (10 g) i ogórkiem św.	❖ zupa porowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ bułka pszenna (50 g) (3,4) ❖ fasolka po bretońsku (150g) (2,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ chrupki kukurydziane (100 g) (4,6,7,11)
22.01.2025 r. Środa	❖ herbata owocowa (200 ml) () ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1) serkiem topionym (10 g) (1), i papryką św. ❖ parówki na gorąco z keczupem (100 g) (9,10,12)	❖ zupa barszcz czerwony (200 ml) (1,2,4) ❖ kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ owoc św. ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ serek waniliowy (100 g) (1)
23.01.2025 r. Czwartek	❖ makaron ryżowy na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,4,9,10,12) i sałatą	❖ zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ kasza jęczmienna (100 g) (4) ❖ gulasz wieprzowy ze śmietaną (50 g) (1,4,9,10,12) ❖ surówka z białej kapusty (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafelek (100 g) (1,3,4,6,7,11)
24.01.2025 r. Piątek	❖ płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), i pastą rybną ze szczypiorem (5) (10 g)	❖ zupa gwiazdkowa (200 ml) (2,3,4) ❖ kotlet serowo-ziemniaczany z sosem pieczarkowym (150 g) (1,3,4) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (100g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca i produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczyny
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne