

JADŁOSPIS

od 03.02.2025 r. do 07.02.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.02.2025 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Herbata „tetley”, cytryna ❖ chleb zw.- Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, paprykarz „szczeciński”, pomidor.. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosół „Drobpol” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, zielony groszek „mroźny ogród”, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ mleko 3,2% „mlekovita”, mąka pszenna „babuni”, jaja „zdrowo”, proszek do pieczenia „gelve”, olej „beskidzki”, nutella ❖ jabłko ❖ sok herbapol 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ jogurt naturalny „OSM”
04.02.2025r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kawa Inka „inka klasyczna” ❖ Chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, twaróg „łaciaty”, ogórek św. , 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa „Drobpol” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, makaron „czaniecki” przyprawy, ❖ Ziemniaki, olej „beskidzki” ❖ Filet z kurczaka „drobpol”, jogurt Nat. „zott”, mąka ziemniaczana „polskie smaki” przyprawy, jaja „zdrowo”, olej „beskidzki” ❖ Kapusta biała, marchew, cebula, cytryna, majonez „Winiary”, przyprawy ❖ Sok herbapol 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc mandarynka ❖ wafle ryżowe „sante”
05.02.2025 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ mleko 3,2% „mlekovita”, płatki kukurydziane „korn flakes” ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, pasztet „prochowicki”, papryka św. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosół „drobpol” indyk „indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, soczewica „Halina”, ziemniaki, przyprawy ❖ mąka „babuni”, mąka ziemniaczana „polskie smaki” ziemniaki, jaja „zdrowo”, olej „beskidzki, pieczarki, cebula, przyprawy ❖ owoc banan ❖ sok herbapol 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc banan ❖ serek waniliowy „Danio”
06.02.2025 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kakao „deco moreno”, mleko 3,2% „Mlekovita” ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, kielbasa szynkowa „agrorydzyna”, kielki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcje rosół „KOKO” indyk, „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, chrzan „frubex”, jaja „zdrowo”, jogurt Nat. „hej” ❖ kasza bul gur „kuchnia smaku” ❖ wątróbka drobiowa „drobpol”, cebula, przyprawy, mąka pszenna „babuni” ❖ ogórek kiszony. ❖ sok herbapol 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc kiwi ❖ wafelek „grzesiek”
07.02.2025 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ mleko 3,2% mlekovita, ❖ bagietka., Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, jaja „zdrowo”, szczypior 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosół „KOKO, Indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy „kotlin” makaron świderok „lubella”, śmietana „zotti” przyprawy ❖ ziemniaki, mąka pszenna „babuni”, cebula, jaja „zdrowo”, przyprawy, olej „beskidzki”, jogurt Nat. „zott” ❖ owoc św. ❖ sok herbapol 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc melon ❖ chrupki kukurydziane „solo”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.02.2025 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Herbata z cytryną (200 ml) (0) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), paprykarzem (10g) (5), pomidorem 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,) ❖ naleśniki z nutellą (150g) (1,3,4,6,7) ❖ owoc św.(50g) (0) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc (jabłko) ❖ jogurt (150) (1)
04.02.2025 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kawa laska na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem (10g) (1), ogórkiem św. (0) (10g) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki pieczone(100 g) (0) ❖ kotlet szu szu (50 g) (1,3,4,9) ❖ surówka coleslaw (50 g) (1,3) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc (mandarynka) ❖ wafle ryżowe (50g) (4)
05.02.2025 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ płatki kukurydziane na mleku(200 ml) (1,3,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), pasztet (10g) (1,2,9,10,12) z papryką(0) (10g) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa z soczewicy (200 ml) (2,4) ❖ kluski śląskie z sosem pieczarkowym (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) (0) ❖ woda z sokiem(200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc (banan) ❖ serek waniliowy (150 g) (1,)
06.02.2025 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kakao na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), kielkami 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa chrzanowa z jajkiem z jogurtem naturalnym (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Kasza bulgur (100g)(4) ❖ Wątróbka w sosie własnym (50 g) (2,4) ❖ Ogórek kiszony. (50 g) (0) ❖ Woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc (kiwi) ❖ wafelek(3,4,6,7)
07.02.2025 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ mleko (200ml) (1) ❖ bagietka (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), Jajecznicą (10g)(3) ze szczypiorem 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) (1,2,3,4,) ❖ Placki ziemniaczane z jog. Naturalnym (150g) (1,3,4,) ❖ Owoce św,(50g) (0) ❖ Woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc (melon) ❖ Chrupki kukurydziane (100g)(4)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Qu.

KUCHARKA:

Arzedec

INTENDENT:

Rusim