

JADŁOSPIS

od 10.03.2025r. do 14.03.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.03.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2% „mlekovita”, płatki owsiane „naturall” ❖ chleb zw., chleb razowy- Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, kielbasa beskidzka, filet maślany „agrorydzyna”, pomidor, sałata	❖ porcja rosół „Drobpól” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, ziemniaki, fasolka szparagowa „mrożny ogród”, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ makaron „lubella” ❖ mięso mielone „agrorydzyna”, czosnek, cebula, papryka, , przyprawy, olej „beskidzki”, koncentrat pomidorowy „kotlin”, ser żółty „mlekovita” ❖ ogórek kiszony ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ kisiel „winiary”
11.03.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kakao „dekomoreno” ❖ Chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, twarożek „almette”, kielki, ogórek św.,	❖ porcja rosółowa „Drobpól” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, makaron rosółowy „czaniecki” przyprawy, Ziemniaki, ❖ Filet z kurczaka „farmio”, jogurt naturalny „hej”, mąka pszenna „babuni”, jaja „zdrowo” olej „beskidzki”, przyprawy ❖ Kapusta pekińska, marchew, cebula, ogórek św., rzodkiewka, jogurt Nat. „hej” przyprawy ❖ Sok herbapol	❖ Owoc (banan) ❖ Ciastko zbożowe „Cookis”
12.03.2025 r. Środa	❖ Mleko 3,2% „mlekovita”, płatki czekoladowo-zbożowe „govita” ❖ bagietka. - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, ciecierzycza „lestello” koncentrat pomidorowy „kotlin” szczypior, rzodkiewka	❖ porcja rosół „drobpól” indyk „indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, chrzan „frubex”, ziemniaki, jaja „zdrowo” przyprawy, jogurt Nat. „hej” ❖ mleko 3,2% „mlekovita”, mąka pszenna „babuni”, jaja „zdrowo”, ser twarogowy „piątka”, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ owoc banan ❖ sok herbapol	❖ owoc mandarynka ❖ Miś lubiś
13.03.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kawa Inka „Inka klasyczna” ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, parówki śniadaniowe, „agrorydzyna”, ogórek św., papryka	❖ porcje rosół „KOKO” indyk, „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kapusta św. bukiet warzyw „mrożny ogród”, jogurt Nat. „hej” przyprawy ❖ kasza gryczana „kuchnia smaku” ❖ mięso wieprzowe „agrorydzyna”, cebula, czosnek, przyprawy, olej „beskidzki”, mąka pszenna „babuni” ❖ buraki czerwone, cebula, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ sok herbapol	❖ owoc kiwi ❖ serek waniliowy „mlekovita”
14.03.2025 r. Piątek	❖ herbata owocowa „tea&fun”, ❖ chleb zw., Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, paprykarz „szczeciński”, szczypior, ogórek kiszony	❖ porcja rosół „KOKO, Indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy „kotlin” papryka, ziemniaki, kurkuma, śmietana „zott” przyprawy ❖ ziemniaki, mąka pszenna „babuni”, mąka ziemniaczana, olej „beskidzki”, przyprawy, pieczarki, cebula, śmietana 18% „mlekovita” ❖ sałata lodowa, cebula, jogurt Nat. „hej”, przyprawy	❖ owoc jabłko ❖ jogurt naturalny „I

JADŁOSPIS

od 10.03.2025 r. do 14.03.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.03.2025 r. poniedziałek	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), pomidorem, sałata	❖ zupa z fasolki szparagowej z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,) ❖ spaghetti z warzywami i żółtym serem (150g) (1,2,3,4) ❖ ogórek kiszony (50g) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ kisiel (200ml) ()
11.03.2025 r. Wtorek	❖ kakao na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem (10g) (1,2,9,10,12), kielki, ogórek św. () (10g)	❖ zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ kotlety szu szu (50 g) (1,3,4,9) ❖ surówka z kapusty pekińskiej jogurtem Nat. (50 g) (1,3) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (banan) (1) ❖ ciastko zbożowe (50g) (3,4,6,7)
12.03.2025 r. Środa	❖ płatki zbożowo-czekoladowe na mleku (200 ml) () ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), humus pomidorowy (10g) (1) z papryką, rukolą () (10g)	❖ zupa chrzanowa z jajkiem z jogurtem Nat. (200 ml) (2,4) ❖ racuchy z białym serem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (mandarynka) ❖ miś lubiś (50 g) (1,4)
13.03.2025 r. Czwartek	❖ kawa Inka na mleku na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), serkiem topionym, parówki z ketchupem (10g) (1,2,9,10,12), ogórek św. papryka	❖ zupa wielowarzywna z kapustą (200 ml) (1,2,3,4) ❖ gulasz wieprzowy (50) (3,4) ❖ kasza gryczana (100g) (4) ❖ surówka z buraczków (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (gruszka) ❖ serek (1,)
14.03.2025 r. Piątek	❖ herbata owocowa (200ml) () ❖ chleb zw., (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), paprykarzem (10g) (5) ze szczypiorem i ogórkiem kiszonym	❖ Zupa marchewkowa z kurkumą (200ml) (1,2,3,4,) ❖ Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (150g) (1,3,4) ❖ Sałata lodowa z jogurtem Nat. ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc (jabłko) ❖ jogurt (100g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Qu.

KUCHARKA:

Strzelcowa

INTENDENT:

Duśm