

JADŁOSPIS

od 31.03.2025 r. do 04.04.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.03.2025 r. poniedziałek	❖ kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), sałatą i papryką	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ chili con care z ryżem (150g) (1,2,4,9,10,12) ❖ owoc św. (50g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ chrupki kukurydziane (50) (4,6,7)
01.04.2025 r. Wtorek	❖ płatki żytnie na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem, ogórkiem św. i kielkami () (10g)	❖ zupa rosół z makaronem gwiazdkowym (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki pieczone (100 g) () ❖ filet drobiowy z pietruszką (50 g) (4,9,10,12) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (mandarynka) ❖ ciastko (50g) (3,4,6,7)
02.04.2025 r. Środa	❖ herbata owocowa (200 ml) () ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem (10g) (1) i rzodkiewką () (10g) ❖ jajecznica ze szczypiorkiem (100 g) ()	❖ zupa barszcz czerwony z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ pankejkki z cukrem pudrem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (banan) ❖ jogurt (150 g) (1,)
03.04.2025 r. Czwartek	❖ płatki kukurydziane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), kielkami i pomidorem	❖ zupa jarzynowa z groszkiem z jogurtem naturalnym (200 ml) (1,2,4) ❖ Makaron z kurczakiem i szpinakiem (150g) (3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (kiwi) ❖ kisiel (200 ml) (4)
04.04.2025 r. Piątek	❖ mleko (200ml) (1) ❖ bagietka (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10g) (1) z ogórkiem św. i papryką	❖ Zupa marchwianko-ryżanka (200ml) (2,4,) ❖ ziemniaki (100g) (4,) ❖ ryba w ziołach (50 g) (4,5) ❖ surówka z kiszonych ogórków z cebulą i papryką św. (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc (jabłko) ❖ serek wanil. (100g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Qu.

Sopho J.

Rusim

JADŁOSPIS
od 31.03.2025 r. do 04.04.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.03.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2% „Mlekovita”, kawa zbożowa „Anatol” ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „Krasula”, kielbasa żywiecka, filet maślany „Agrorydzyna”, sałata, papryka św.	❖ porcja rosół „Drobpół” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kalafior, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ ryż paraboliczny „kros” ❖ mięso mielone „Agrorydzyna”, czosnek, cebula, papryka, fasola konserwowa, kukurydza konserwowa marchewka, koncentrat pomidorowy „kotlin” przyprawy, olej „beskidzki”, ❖ owoc-jabłko ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ chrupki kukurydżiane
01.04.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki żytnie pełnoziarniste „KROS” ❖ Chleb zw., chleb razowy, chleb IG - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie „krasula” pasztet „prochowski”, ogórek św., kielki	❖ porcja rosółowa „Drobpół” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, makaron gwiazdki, przyprawy, ❖ Ziemniaki, ❖ filet drobiowy „drobpół”, czosnek, pietruszka, olej „beskidzki”, przyprawy ❖ kapusta pekińska, marchew, jabłko, papryka, jogurt nat., „Hej”, przyprawy ❖ Sok herbapol	❖ Owoc mandarynka ❖ ciastko - słomka ptysiowa
02.04.2025 r. Środa	❖ herbata owocowa „tea & fun ❖ chleb - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „krasula”, twaróg „Almette”, rzodkiewka, jaja „zdrowo”, przyprawy, szczypior	❖ porcja rosół „drobpół” indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, burak, ziemniaki, przyprawy, jogurt Nat. „zott” ❖ mleko „Mlekovita”, kefir, mąka „babuni”, jaja „zdrowo”, olej „beskidzki”, masło „Krasula: proszek do pieczenia, przyprawy ❖ banan ❖ sok herbapol	❖ owoc banan ❖ jogurt „Polski”
03.04.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki zbożowe kukurydżiane Corn Flakes ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „krasula”, szynka rydzynska, kielbasa krakowska „agrorydzyna”, pomidor, kielki	❖ porcje rosół „KOKO” indyk „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, groszek mrożony, mieszanka warzyw mrożona, ziemniaki, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ makaron pene „Lubella”, filet drobiowy „agrorydzyna”, czosnek, szpinak mrożony „Mroźny ogród”, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ owoc - kiwi ❖ sok herbapol	❖ owoc kiwi ❖ kisiel Winiary
04.04.2025 r. Piątek	❖ mleko 3,2% mlekovita, ❖ bagietka, Piekarnia Wirgraf, masło ekstra „krasula” ser żółty „Mlekpol”, papryka, ogórek św.	❖ porcje rosół „KOKO” indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, ryż luz, przyprawy ❖ ziemniaki ❖ ryba mrożona, olej „beskidzki”, przyprawy, mąka pszenna ❖ ogórek kiszony, cebula, papryka św., olej „beskidzki” ❖ sok herbapol	❖ owoc jabłko ❖ serek waniliowy „HEJ”