

JADŁOSPIS

od 03.03.2025 r. do 07.03.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.03.2025 r. poniedziałek	❖ kakao (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), pomidorem, salata	❖ zupa z krem z białych warzyw z ryżem z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,) ❖ gulasz drobiowy (50g) (2,4) ❖ kasza bulgur (100g) (4) ❖ ogórek kiszony (50g) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ ciastko (50) (1,3,4,6,7)
04.03.2025 r. Wtorek	❖ płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ bagietka. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12), kielki, ogórek kiszony () (10g)	❖ zupa zacierka na rosole (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki pieczone(100 g) () ❖ karkówka duszona z cebulką (50 g) (1,3,4,9) ❖ surówka coleslaw (50 g) (1,3) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ mus czekoladowy z babana(150g) (1)
05.03.2025 r. Środa	❖ herbata z miodem i cytryną(200 ml) () ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), jajecznicą ze szczypiorkiem (10g) (3) z rzodkiewką () (10g)	❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem Nat. (200 ml) (2,4) ❖ naleśniki z dżemem / serem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc (mandarynka) ❖ jogurt (150 g) (1,4)
06.03.2025 r. Czwartek	❖ kasza jagłana na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g)(1,2,9,10,12), ogórek św. papryka	❖ zupa krupnik (200 ml) (1,2,3,4) ❖ pierogi z wołowiną i kiszoną kapustą (150g)(3,4) ❖ Owoc św. (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (kiwi) ❖ serek(1,)
07.03.2025 r. Piątek	❖ mleko (200ml) (1) ❖ chleb zw., (100g)(3,4) z masłem (10g) (1).serem żółtym (10g)(1) z papryką, pomidorem	❖ Zupa pomidorowa z ryżem (200ml) (1,2,3,4,) ❖ Ziemniaki (100g) (4,) ❖ Ryba z pieca (50g) (5) ❖ Surówka z kapusty kiszanej,(50g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc (melon) ❖ Chrupki kukurydziane (100g)(4)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

KUCHARKA:

INTENDENT:

Stelede

Rusin

JADŁOSPIS

od 03.03.2025 r. do 07.03.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.03.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2% „mlekovita”, kakao „dekomoreno” ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, polędwica rydzyńska filet maślany „agrorydzyna”, pomidor, sałata	❖ porcja rosół „Drobpól” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, ziemniaki, kalafior „mroźny ogród” ,ryż jaśminowy „kuchnia smaku”, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ kasza bul gur „kuchnia smaku” ❖ filet z kurczaka „drobpól”, czosnek, cebula, papryka, marchewka, przyprawy, olej „beskidzki”, śmietana ogórek kiszony ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ herbatniki „betit buere”
04.03.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki ryżowe „kupiec” ❖ bagietka, - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, pasztet „prochowski”, kielki, ogórek kiszony,	❖ porcja rosółowa „Drobpól” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, zacierka „czaniecki” przyprawy, ❖ Ziemniaki, ❖ Karkówka „agrorydzyna”, cebula, czosnek, olej „beskidzki”, przyprawy ❖ Kapusta biała, marchew, cebula, cytryna, majonez „Winiary”, przyprawy ❖ Sok herbapol	❖ Banan, kakao „deko moreno”, cytryna, mleko 3,2% Mlekovita”
05.03.2025 r. Środa	❖ herbata „tetley”, miód, cytryna ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, jaja „zdrowo” szczypior, rzodkiewka	❖ porcja rosół. „drobpól” indyk „indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, groszek zielony „mroźny ogród”, ziemniaki, przyprawy, jogurt Nat. „hej” ❖ mąka „babuni” mleko 3,2% „mlekovita”, jaja „zdrowo”, olej „beskidzki, przyprawy, powidła śliwkowe „Łowicz”, twaróg „Ciechanów”, śmietana 18% Mlekovita” ❖ owoc banan ❖ sok herbapol	❖ owoc mandarynka ❖ Jogurt polski „mlekovita”
06.03.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kasza jaglana „melvit” ❖ chleb razowy., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, kielbasa szynkowa, kielbasa krakowska „agrorydzyna”, ogórek św., papryka	❖ porcje rosół. „KOKO” indyk, „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kasza jęczmienna „kuchnia smaku”, przyprawy ❖ mąka pszenna „Basia”, jaja „zdrowo” wołowina „agrorydzyna”, kapusta kiszona, cebula, czosnek, przyprawy, olej „beskidzki”, przyprawy ❖ owoc kiwi ❖ sok herbapol	❖ owoc kiwi ❖ serek waniliowy „mlekovita”
07.03.2025 r. Piątek	❖ mleko 3,2% mlekovita, ❖ bagietka., Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, ser żółty „Mlekpól”, papryka, pomidor	❖ porcja rosół. „KOKO, Indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy „kotlin” ryż „kupiec” , śmietana „zott” przyprawy ❖ ziemniaki, ❖ ryba „miruna patagońska”, jaja „zdrowo”, bułka tarta „mamut”, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ kapusta kiszona, cebula, marchewka, olej „beskidzki”,	❖ owoc melon ❖ biszkopty „Dr gurgul”