

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.03.2025 r. poniedziałek	❖ kakao (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), sałata, ogórek	❖ zupa porowa z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,) ❖ pulpety w sosie pomidorowym(50g) (2,4) ❖ ryż .(100g) (4) ❖ mix sałat z sosem winegret (50g) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ budyń (200) (1,4,)
18.03.2025 r. Wtorek	❖ kasza manna na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12), rzodkiewka, pomidor (1) (10g)	❖ zupa pieczarkowa z makaronem (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) (1) ❖ pieczone udka z kurczaka (50 g) (1) ❖ warzywa na parze (50 g) (1,3) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (banan) ❖ jogurt (150g)(1)
19.03.2025 r. Środa	❖ herbata owocowa(200 ml) (1) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), pasta z jaj (10g) (3) ze szczypiorkiem i ogórkiem	❖ zupa ogórkowa z ryżem z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ placki ziemniaczane z jogurtem Nat.(150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) (1) ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc (mandarynka) ❖ bułka słodka z serem(150 g) (1,3,4)
20.03.2025 r. Czwartek	❖ płatki jaglane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw., (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g)(1,2,9,10,12), pomidorem i kielkami	❖ zupa gwiezdkowa ^{zacięta} (200 ml) (1,2,3,4) ❖ kotlet schabowy (50g)(3,4) ❖ ziemniaki (100g) ❖ surówka z czerwonej kapusty (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (kiwi) ❖ serek(1,)
21.03.2025 r. Piątek	❖ mleko (200ml) (1) ❖ chleb zw., (100g)(3,4) z masłem (10g) (1),pasta z ryby (10g)(5) z papryką, pomidorem	❖ Zupa z ciecierzycy (200ml) (1,2,3,4,) ❖ Makaron z serem białym i sosem owocowym (150g) (1,3,4) ❖ Owoce św,(50g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc (melon) ❖ wafelek(40g)(1,3,4, 6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne.
- (2). Seler i produkty pochodne.
- (3). Jajka i produkty pochodne.
- (4). Zboża zawierające gluten.
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:



KUCHARKA:



INTENDENT:



JADŁOSPIS

od 17.03.2025 r. do 21.03.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.03.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2% „mlekovita”, kakao „dekomoreno” ❖ chleb zw.- Piekarnia Wirgraf, masło polskie „Krasula”, kielbasa szynkowa, filet maślany „agrorydzyna”, salata, ogórek św.	❖ porcja rosół „Drobpół” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, ziemniaki, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ ryż paraboliczny „kros” ❖ mięso mielone „agrorydzyna”, czosnek, cebula, papryka, marchewka, koncentrat pomidorowy „kotlin” przyprawy, olej „beskidzki”, śmietana ❖ salata lodowa, Rudola, roszonek, olej „kujawski”, miód, przyprawy ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, budyń „Winiary”
18.03.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kasza manna „polskie młyny” ❖ Chleb zw., chleb razowy, chleb IG - Piekarnia Wirgraf, masłoPolskie „krasula” pasztet „prochowski”, rzodkiewka, pomidor	❖ porcja rosółowa „Drobpół” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, pieczarki, jogurt Nat. „zott” makaron „lubella” przyprawy, ❖ Ziemniaki, ❖ Podudzie kurczaka „drobpół”,czosnek, olej „beskidzki”, przyprawy ❖ Bukiet warzyw „mrożny ogród”przyprawy ❖ Sok herbapol	❖ Owoc banan ❖ Jogurt polski „mlekovita”
19.03.2025 r. Środa	❖ herbata owocowa „tea & fun ❖ bagietka. - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „krasula”, jaja „zdrowo”,majonez „Winiary”, przyprawy, szczypior, ogórek św.	❖ porcja rosół „drobpół” indyk „indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ogórek kiszony, ryż „kupiec” przyprawy, jogurt Nat. „zott” ❖ ziemniaki, mąka „babuni” mąka ziemniaczana „polskie smaki”, jaja „zdrowo”, olej „beskidzki, przyprawy, jogurt naturalny „zott” Mlekovita” ❖ mandarynka ❖ sok herbapol	❖ owoc mandarynka ❖ Bułka słodka z serem piekarnia „wirgraf”
20.03.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki jaglane „melvit” ❖ chleb zw... - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „krasula”, szynka rydzynska, kielbasa krakowska „agrorydzyna”, pomidor, kielki	❖ porcje rosół „KOKO” indyk, „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, makaron gwiazdkowy „czaniecki”, przyprawy ❖ schab „agrorydzyna” jaja „zdrowo”, bułka tarta „mamut”, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ czerwona kapusta, cebulka, marchew, jabłko, koper, pietruszka, jogurt Nat „zott”, majonez „Winiary”, przyprawy ❖ sok herbapol	❖ owoc kiwi ❖ serek waniliowy „mlekovita”
21.03.2025 r. Piątek	❖ mleko 3,2% mlekovita, ❖ bagietka., Piekarnia Wirgraf, masło polskie „krasula” konserwa rybna „mega ryba”, „Mlekpół”, papryka, pomidor	❖ kości wędzone „agrorydzyna”, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki ciecierzycy „Halina”, przyprawy ❖ makaron „lubella”, twaróg „Ciechanów” mrożone owoce „mrożny ogród”, jogurt Nat. „zott” ❖ owoc melon” ❖ sok herbapol	❖ owoc melon ❖ wafelek Grześ „goplana”