

JADŁOSPIS

od 07.04.2025 r. do 11.04.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.04.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2% „Mlekowita”, kawa „Inka” ❖ chleb zw.- Piekarnia Wirgraf, masło polskie „Krasula”, kielbasa szynkowa wieprzowa, filet maślany „Agrorydzyna”, ogórek św., pomidor	❖ porcja rosół „Drobpól” indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, makaron świderki, koper, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ ziemniaki ❖ mięso mielone „Agrorydzyna”, czosnek, cebula, jajka, bułka zw., bułka tarta” przyprawy, olej „beskidzki”, ❖ sałata lodowa, szczypior, śmietana 18 % „Mlekowita” ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ ciastko Petit Beure
08.04.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekowita”, płatki ryżowe „KROS” ❖ Chleb zw., chleb razowy, chleb IG - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie „Krasula” groszek zielony mrożony, twaróg śmietankowy, cytryna, przyprawy, ogórek św., rzodkiewka	❖ boczek, porcja rosółowa „Drobpól” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, jajka, kielbasa biała, przyprawy, jogurt nat.grecki „Mlekowita” ❖ kasza gryczana ❖ schab, przyprawy, olej „beskidzki”, ❖ kapusta biała, marchew, jabłko, papryka, majonez Winiary, przyprawy ❖ Sok herbapol	❖ budyń waniliowy Winiary, mleko 3,2% „Mlekowita” banan ❖ wafle ryżowe „Sonko”
09.04.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2% „Mlekowita” kakao Decomoreno ❖ chleb - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „Krasula”, twaróg, śmietana 18% „Hej” rzodkiewka, szczypior, przyprawy,	❖ kość wieprzowa, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, groch, przyprawy, ❖ makaron pene „Lubella” pieczarki, brokuł, papryka, cukinia, cebula, ser żółty, mleko „Mlekowita”, mąka „babuni”, masło „Krasula”, przyprawy, gałka muszkata. ❖ banan ❖ sok herbapol	❖ owoc banan mandarynka ❖ jogurt naturalny „Hej”
10.04.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekowita”, płatki owsiane ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło polskie „Krasula”, szynka rydzynska, kielbasa żywiecka „agrorydzyna”, papryka, sałata	❖ porcje rosół „KOKO” indyk „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta młoda, mieszanka warzyw mrożona, ziemniaki, przyprawy ❖ kapusta biała, mięso wieprzowe mielone, ryż, przyprawy, olej „beskidzki”, koncentrat pomidorowy ❖ owoc - kiwi ❖ sok herbapol	❖ owoc kiwi ❖ wafle chrupsy luz
11.04.2025 r. Piątek	❖ herbata Tetley, cytryna, ❖ bagietka, Piekarnia Wirgraf, masło ekstra „Krasula”, konserwa rybna w pomidorach, jajka, szczypior, przyprawy, pomidor	❖ porcje rosół „KOKO” indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, kasza jęczmienna luz, ziemniaki, przyprawy ❖ ziemniaki, twaróg, jajka, pieczarki, jogurt nat. „Hej” przyprawy ❖ marchew, jogurt nat. „Mlekowita”, przyprawy, ❖ sok herbapol	❖ owoc jabłko ❖ kaszka jagodowa „Radomsko”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.04.2025 r. poniedziałek	❖ kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), ogórkiem i pomidorem	❖ zupa koperkowa z makaronem z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (100g) () ❖ kotlet mielony (50g) (3,4,9,10,12) ❖ sałata lodowa ze śmietaną (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ ciastko (50) (1,3,4,6,7)
08.04.2025 r. Wtorek	❖ płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą z zielonego groszku z ogórkiem św. i rzodkiewką () (10g)	❖ zupa barszcz biały z jajkiem, kielbasą i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ kasza gryczana (100 g) (4) ❖ schab w sosie własnym (50 g) (4,9,10,12) ❖ surówka colesław (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ wafle ryżowe (4,6) ❖ budyń z bananem (50g) (1,4,7)
09.04.2025 r. Środa	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), twarogiem ze śmietaną (10g) (1) szczypiorem i rzodkiewką () (10g)	❖ zupa grochowa (200 ml) (2,4) ❖ zapiekanka makaronowa z warzywami i sosem beszamelowym (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc (banan) ^{mandarynka} ❖ jogurt nat. (150 g) (1)
10.04.2025 r. Czwartek	❖ płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), papryką i sałatą	❖ zupa wiosenna (200 ml) (2,4) ❖ gołąbki w sosie pomidorowym z jogurtem nat. (150g) (1,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (kiwi) ❖ wafelek (200 ml) (3,4,6)
11.04.2025 r. Piątek	❖ herbata z cytryną (200ml) () ❖ bagietka (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą rybno-jajeczną ze szczypiorem (10g) (3,5), pomidor	❖ Zupa krupnik (200ml) (2,4) ❖ kotlet serowo-ziemniaczany z sosem pieczarkowym z jogurtem nat. (150g) (1,3,4) ❖ surówka z marchewki z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc (jabłko) ❖ kaszka jagodowa (100g) (1)

ALLERGY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Qu.

Spzledio

Rus'm