

JADŁOSPIS

od 14.04.2025 r. do 18.04.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.04.2025 r. poniedziałek	❖ Kawa zbożowa na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), ogórek, sałata	❖ zupa z fasolki szparagowej z jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,) ❖ spaghetti z warzywami i żółtym serem (150g) (1,2,3,4) ❖ ogórek kiszony (50g) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (jabłko) ❖ napój ananasowy (200ml) (1)
15.04.2025 r. Wtorek	❖ herbata owocowa (200 ml) () ❖ chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10g)(1) parówki(1,2,9,10,12), kielki, pomidor () (10g)	❖ zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki pieczone(100 g) () ❖ karkówka duszona(50 g) () ❖ surówka z kapusty pekińskiej jogurtem Nat. (50 g) (1,) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (banan) () ❖ jogurt (50g) (1)
16.04.2025 r. Środa	❖ kasza manna na mleku(200 ml) (1,4) ❖ chleb graham (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), humus paprykowy(10g) (9,10) z pomidor, rukola() (10g)	❖ zupa z jarzynowa jogurtem Nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ kopytka z jogurtem Nat.(150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc (mandarynka) ❖ ciastko (50 g) (1,4,6,7)
17.04.2025 r. Czwartek	❖ płatki żytnie na mleku(200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną(10g)(1,2,9,10,12), rzodkiewka i szczypior	❖ zupa szpinakowa z jajkiem (200 ml) (1,2,3,4) ❖ naleśniki z dżemem (150)(1,3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc (gruszka) ❖ serek(1,)
18.04.2025 r. Piątek	❖ kawa inka na mleku (200ml) (1,4) ❖ chleb zw., (100g)(3,4) z masłem (10g) (1),paprykarzem (10g)(5) ze szczypiorem i ogórkiem	❖ Zupa porowo marchewkowa z jog. Nat. (200ml) (1,2,4,) ❖ Makaron z serem i musem owocowym(150g) (1,3,4) ❖ Owoc św. ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoce (jabłko) ❖ Wafelek (50g) (1,3,4,6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Lubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Ju.

KUCHARKA:

Stefania

INTENDENT:

Dusin

JADŁOSPIS

od 14.04.2025r. do 18.04.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.04.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2% „mlekovita”, płatki owsiane „naturali” ❖ chleb zw., chleb razowy- Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, szynka boryny, filet maślany „agrorydzyna”, ogórek, salata	❖ porcja rosół „Drobpół” indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, ziemniaki, fasolka szparagowa „mrożny ogród”, przyprawy, jogurt naturalny „HEJ” ❖ makaron „lubella” ❖ mięso mielone „agrorydzyna”, czosnek, cebula, papryka, , przyprawy, olej „beskidzki”, koncentrat pomidorowy „kotlin”, ser żółty „mlekovita” ❖ ogórek kiszony ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ jogurt naturalny „mlekovita”, kefir naturalny „mlekovita” ananas
15.04.2025r. Wtorek	❖ herbata „tea&fun” ❖ Chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, ser żółty „mlekpól”, parówki „agrorydzyna” ketchup „roleski” kielki, pomidor,	❖ porcja rosółowa „Drobpół” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, makaron rosółowy „czaniecki” przyprawy, Ziemniaki, ❖ Karkówka „agrorydzyna” cebula, przyprawy, olej „beskidzki” ❖ Kapusta pekińska, marchew, cebula, ogórek św., rzodkiewka, jogurt Nat. „hej” przyprawy ❖ Sok herbapol	❖ Owoc (banan) ❖ Słomka ptysiowa „słodki styl”
16.04.2025 r. Środa	❖ Mleko 3,2% „mlekovita”, kasza manna „kupiec” ❖ Chleb graham - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, ciecierzyc „lestello” papryka, koncentrat pom. „kotlin” pomidor, rukola	❖ porcja rosół „drobpół” indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasola szparagowa, groszek zielony, brokuł, kalafior, brukselka, przyprawy, jogurt Nat. „hej” ❖ ziemniaki, jaja „zdrowo”, mąka pszenna „polski młyn” ❖ owoc ❖ sok herbapol	❖ owoc mandarynka ❖ Miś lubiś
17.04.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki żytnie „kupiec” ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło Mazurskie, kielbasa krakowska „agrorydzyna”, polędwica rydzyska „agrorydzyna” rzodkiewka, szczypior	❖ porcje rosół „KOKO” indyk „Indyk Wielkopolski”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, szpinak „mrożny ogród”, jaja „zdrowo” jogurt Nat. „hej” przyprawy ❖ mleko „Mlekovita” 3,2%, mąka pszenna „Polski Młyn”, jaja „Zdrowo”, olej „Beskidzki”, dżem owocowy „Łowicz” owoc św. ❖ sok Herbapol	❖ owoc kiwi ❖ serek waniliowy „mlekovita”
18.04.2025 r. Piątek	❖ herbata owocowa „tea&fun” ❖ chleb zw., Piekarnia Wirgraf, masło „Mazurskie”, paprykarz „szczeciński”, szczypior, ogórek	❖ porcja rosół „KOKO, Indyk „Indyk Wielkopolski”, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki, jogurt Nat. „hej” przyprawy ❖ makaron „lubella”, twaróg „Ciechanów”, śmietana 18% „mlekovita”, owoce mrożone „mrożna kraina”, przyprawy kefir naturalny „mlekovita” ❖ owoc św. ❖ sok herbapol	❖ owoc jabłko ❖ wafelek Grześ bez czekolady „goplana”