

JADŁOSPIS

od 12.05.2025 r. do 16.05.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.05.2025 r. poniedziałek	❖ kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (1,2,9,10,12) (10g) pomidorem św. i sałatą	❖ zupa wiosenna ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ bułka pszenna (100 g) (3,4) ❖ fasolka po bretońsku (150 g) (1,2,4,9,10,12) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ budyń z sokiem (200 ml) (1,4) ❖ owoc
13.05.2025 r. Wtorek	❖ płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (1,2,9,10,12), ogórkiem i papryką św. (1) (10g)	❖ zupa z młodej kapusty z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ kurczak w sosie śmietanowym z makaronem (150 g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ sałata z jogurtem nat, szczypiorem i rzodkiewką ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7) ❖ owoc
14.05.2025 r. Środa	❖ płatki zbożowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą z ryby ze szczypiorem (10g) (3,5)	❖ zupa szczawiowa z jajkiem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ naleśniki z twarogiem/dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ baton (100 g) (1,3,4,6,7)
15.05.2025 r. Czwartek	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), z ogórkiem i sałatą	❖ zupa gulaszowa (200 ml) (1,2,4,9,10,12) ❖ kopytka ze śmietaną (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (150 g) (1)
16.05.2025 r. Piątek	❖ herbata z cytryną (200ml) () ❖ chleb (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarożkiem (10g) (1) ze szczypiorem	❖ Zupa grochowa (200ml) (2,4) ❖ Ryż na mleku zapiekany z jabłkami ze śmietaną (150g) (1,3,4) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ owoc ❖ chalka (150g) (1,3,4) z nutellą (6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Lubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:
DYREKTOR
Gminnego Przedszkola w Gromadce
mgr Wioletta Pieniżek

Kucharka:


Intendent:



JADŁOSPIS

od 12.05.2025 r. do 16.05.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.05.2025 r. poniedziałek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kawa inka Klasyczna "Prosty Smak", Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie , pasztet Wielkopolski, pomidor św., sałata	❖ Porcja rosółowa „Drobpól”, indyk „Bodama”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, mieszanka warzyw mrożona, przyprawy, śmietana ❖ Bulka pszenna – Piekarnia Wirgraf ❖ Fasola biała konserwowa, kielbasa śląska, boczek parzony, przyprawy, konc.pomid."Kotliński" , olej Kujawski ❖ Owoc - jabłko ❖ Sok "Polskie Smaki"	❖ mleko 3,2%, budyń „Winiary”, sok "Polskie Smaki" ❖ owoc - jabłko
13.05.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, płatki ryżowe ❖ bagietka - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie , filet maślany, kielbasa krakowska, ogórek kw., papryka	❖ porcja rosółowa „Drobpól” indyk „Bodama” seler, por, pietruszka, marchew, kapusta młoda, ziemniaki, przyprawy, jogurt nat. ❖ Filet drobiowy, makaron wstążka, śmietana, ser żółty parmezan, olej, przyprawy ❖ sałata lodowa, szczypior, rzodkiewka, jogurt nat., przyprawy ❖ Sok "Polskie Smaki"	❖ Ciastko – biszkopty Wrocławskie ❖ owoc - banan
14.05.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2% "Mlekovita" płatki zbożowe - Cheerios ❖ chleb razowy - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie, konserwa rybna, szczypior, przyprawy	❖ porcje rosółowe "Drobpól" , indyk "Bodama", seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, szczaw, jajka, przyprawy, śmietana 18% ❖ mleko, mąka pszenna tortowa "Polskie Młyny" , jajka, cukier waniliowy "Gellwe", proszek do pieczenia "Gelwe", olej "Beskidzki", dżem Łowicz, twaróg półtłusty krajanka z Jarocina ❖ owoc - kiwi ❖ owoc pomarańcz, cytryna	❖ owoc - kiwi ❖ Baton Lubiś
15.05.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kakao Decomoreno ❖ chleb zw., - Piekarnia Wirgraf, masło polskie, kielbasa salami, szynka Rydzynska , ogórek św., sałata	❖ mięso wieprzowe, seler, por, pietruszką, marchew, ziemniaki, papryka, konc. pomidorowy, pieczarki, przyprawy ❖ ziemniaki, mąka pszenna tortowa „Polskie Młyny” , mąka ziemniaczana, jajka, przyprawy, olej, śmietana 18 % ❖ owoc - melon ❖ sok "Polskie Smaki"	❖ owoc - melon ❖ jogurt Jogobella
16.05.2025 r. Piątek	❖ herbata Tetley, cytryna ❖ chleb- Piekarnia Wirgraf, masło ekstra, twarożek Almette , szczypior	❖ kość wieprzowa „Agro-Rydzyna”, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki, groch, przyprawy ❖ ryż luz., mleko 3,2% „Mlekovita”, jabłka, cynamon, śmietana 18% ❖ Owoc - jabłko ❖ sok "Polskie Smaki"	❖ owoc - jabłko ❖ chalka- Piekarnia Wirgraf, nutella