

JADŁOSPIS
 od 19.05.2025 r. do 23.05.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.05.2025 r. poniedziałek	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (1,2,9,10,12) (10g) papryką i szczypiorem	❖ zupa z jarzynowa z fasolką szparagową z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ spaghetti z mięsem, warzywami, żółtym serem (150 g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ ogórek kiszony (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7) ❖ owoc
20.05.2025 r. Wtorek	❖ herbata z cytryną (200 ml) (1) ❖ parówki na gorąco z keczupem (100 g) (1,2,9,10,12) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serkiem topionym (1), ogórkiem i sałatą św. (1) (10g)	❖ zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100 g) (1) ❖ schab pieczony w ziołach (50 g) (1,2,4,9,10,12) ❖ mizeria z jogurtem nat, i szczypiorem (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ kaszka (100 g) (1,4) ❖ owoc
21.05.2025 r. Środa	❖ płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną, pomidorem i rzodkiewką (10g) (3,5)	❖ zupa minestrone (200 ml) (2) ❖ kasza (100 g) (4) ❖ gulasz wieprzowy (50 g) (4) ❖ surówka z młodej kapusty (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
22.05.2025 r. Czwartek	❖ kasza kuskus na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pasztetem (10 g) (1,2,9,10,12), i żółtym serem (10 g) (1) z ogórkiem i sałatą	❖ zupa koperkowa makaronem z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,9,10,12) ❖ kluski śląskie z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ kisiel (200 ml) (4) ❖ bułka z serem (1,3,4)
23.05.2025 r. Piątek	❖ kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ chleb (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą rybno-jajeczną (10g) (3,5) ze szczypiorem i papryką	❖ Zupa kapuśniak (200ml) (2) ❖ racuchy z jabłkiem i śmietaną (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ owoc ❖ wafelek (50 g) (1,3,4,6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:



Kucharka:



Intendent:



JADŁOSPIS

od 19.05.2025 r. do 23.05.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.05.2025 r. poniedziałek	❖ mleko 3,2% „Krasula”, kakao "Decomoreno " ❖ Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie , kielbasa Żywiecka, Szynka Rydzynska, papryka św., szczypior	❖ Porcja rosółowa „Drobpól”, indyk „Bodama”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, mieszanka warzyw mrożona, fasolka szparagowa mrożona, przyprawy, jogurt nat. grecki "Łowicz" ❖ makaron spaghetti Lubella, mięso wieprzowe, papryka, cebula, konc.pomid. "MK", olej "Kujawski", przyprawy, ser żółty Gouda Mini ❖ ogórek kiszony "Sokołowski" ❖ Syrop malinowy "Paola"	❖ ciastko kruche maszynkowe ❖ owoc - jabłko
20.05.2025r. Wtorek	❖ herbata Tetley, cytryna ❖ parówki śniadaniowe wieprzowe, keczup łagodny "Roleski" ❖ bagietka - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie , serek topiony, ogórek św., sałata	❖ porcja rosółowa „Drobpól” indyk „Bodama” seler, por, pietruszka, marchew, ryż luz "KROS" , koncentrat pomid "MK". przyprawy, śmietana 18 % "Mlekovita" ❖ ziemniaki ❖ schab, olej, przyprawy ❖ ogórek św., szczypior, jogurt nat. "Łowicz" przyprawy ❖ Syrop "Paola"	❖ kaszka wiśniowa ❖ owoc - winogron
21.05.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2% "Krasula" płatki owsiane ❖ chleb zw. i chleb razowy - Piekarnia Wirgraf, masło Polskie, polędwica Rydzynska, kielbasa szynkowa wieprzowa, pomidor, rzodkiewka	❖ porcje rosółowe "Drobpól" , indyk "Bodama", seler, por, pietruszka, marchew, cukinia, papryka, pomidor puszka, fasola biała konserwowa, ziemniaki, fasolka szparagowa, przyprawy, ❖ kasza pęczak ❖ mięso wieprzowe, olej, przyprawy ❖ kapusta młoda, marchew, jabłko, szczypior, olej "Kujawski", przyprawy ❖ Syrop "Paola"	❖ owoc - melon ❖ jogurt truskawkowy
22.05.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Krasula”, kasza kuskus ❖ chleb zw.- Piekarnia Wirgraf, masło polskie, pasztet Wielkopolski drobiowy , ser żółty, ogórek św., sałata	❖ porcje rosół, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron świderk Lubella, koper, przyprawy, śmietana 18 % ❖ mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ziemniaki, jajka, przyprawy, olej "Kujawski" , jogurt naturalny grecki ❖ owoc - banan ❖ Syrop "Paola"	❖ owoc - banan ❖ kisiel Winiary ❖ bułka z serem - Piekarnia Wirgraf
23.05.2025 r. Piątek	❖ kawa zbożowa Anatol, mleko 3,2 % "Krasula" ❖ chleb- Piekarnia Wirgraf, masło ekstra, konserwa rybna w pomidorach, jajka, papryka , szczypior, przyprawy	❖ kość wieprzowa „Agro-Rydzyna”, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy ❖ mleko 3,2 % "Krasula" , mąka pszenna , jajka, drożdże, jabłka, cynamon, śmietana 18 % ❖ owoc - jabłko ❖ syrop "Paola"	❖ owoc - jabłko ❖ wafelek Góralek