

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.09.2025 r. Poniedziałek	❖ Makaron na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), papryką i sałatą	❖ Zupa ogórkowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Racuchy z twarogiem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Baton (100g) (1,3,4,6,7) ❖ owoc
30.09.2025 r. Wtorek	❖ Herbata z cytryną (200 ml) () ❖ Parówki na gorąco z keczupem (100 g) () ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serkiem topionym (1) i ogórkiem	❖ Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Kotlet schabowy (50 g) (3,4,9,10,12), ❖ Mizeria z jogurtem nat. i szczypiorem (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Jogurt Jogobella (100 g) (1) ❖ Owoc
01.10.2025 r. Środa	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10 g) (1) z ogórkiem i papryką	❖ Zupa chrzanowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Gołąbki leniwe z sosem pomidorowym (150 g) (1,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafelek (1,3,4,6,7)
02.10.2025 r. Czwartek	❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw., chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12) rzodkiewką i ogórkiem kiszonym	❖ Zupa marchewkowa z kurkumą (200 ml) (1,2,4) ❖ Kasza jęczmienna (100 g) (4) ❖ Kurczak w sosie śmietanowym (50 g) (1) ❖ Surówka z czerwonej kapusty (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ Kasza manna z sokiem (150 g) (1,4)
03.10.2025 r. Piątek	❖ kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), sałatką rybną (10 g) (5), ze szczypiorem	❖ Zupa z soczewicy (200 ml) (2) ❖ Makaron z twarogiem z bitą śmietaną (150g) (1,3,4) ❖ Owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml) ()	❖ Ciastko (120 g) (1,3,4,6,7) ❖ Owoc

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne

- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:

N zast. Jolysia

Kucharka:

Anna

Intendent:

np

JADŁOSPIS
~~29.09.2025~~ ~~22.09.2025 r.~~ ~~03.10.2025~~
od 22.09.2025 r. do 26.09.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.09.2025 22.09.2025 r. Poniedziałek	❖ Makaron ryżowy ❖ Czaniecki, mleko 3,2% ❖ Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło, szynka konserwowa, polędwica Rydzyńska, papryka, sałata	❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony, przyprawy, śmietana 18% ❖ Mleko 3,2%, twaróg, jajka, mąka pszenna, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, olej ❖ Owoc - jabłko ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ Baton Nesqik ❖ Owoc - jabłko
30.09.2025 23.09.2025 r. Wtorek	❖ Herbata zwykła Tetley, cytryna, parówki śniadaniowe, keczup łagodny ❖ Bagietka - Piekarnia Wirgraf, masło, serek topiony, ogórek św.	❖ porcje rosół., indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, makaron świderk, pieczarki, śmietana 18%, przyprawy ❖ ziemniaki ❖ mięso wieprzowe, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, olej, przyprawy ❖ ogórek św., szczypior, jogurt nat., przyprawy ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ Jogurt Jogobella ❖ Owoc - śliwka
01.10.2025 24.09.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2%, kawa Inka ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło, ser żółty, pomidor, rzodkiewka	❖ porcje rosółowe, indy, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, przyprawy, jajka, chrzan, jogurt nat. ❖ Kapusta biała, ryż, mięso wieprzowe, przyprawy, olej „Kujawski”, koncentrat pomidorowy ❖ Owoc - banan ❖ Syrop owocowy „Polskie Smaki”	❖ Owoc – banan ❖ Wafelek - Góralk
02.10.2025 25.09.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2%, płatki ryżowe ❖ Chleb zw., chleb razowy, chleb IG - Piekarnia Wirgraf, masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa, szynka Rydzyńska, papryka, sałata	❖ porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, przyprawy, ❖ kasza jęczmienna ❖ filet drobiowy, śmietana 18%, olej "Kujawski", przyprawy, ❖ kapusta czerwona, przyprawy, olej ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ owoc - winogron ❖ Mleko 3,2%, kasza manna, sok „Polskie Smaki”
03.10.2025 26.09.2025 r. Piątek	❖ Kawa zbożowa, mleko 3,2%, ❖ Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło, sałatka rybna, szczypior	❖ Porcje rosółowe, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, soczewica, ziemniaki, przyprawy, ❖ Makaron świderk, twaróg, cukier waniliowy, śmietana 30% ❖ Owoc - melon ❖ Syrop owocowy „Polskie Smaki”	❖ owoc - melon ❖ ciastko Biskopt Wrocławski