

GMINNE PRZEDSZKOLE
w Gromadce
ul. 11-go Listopada 62, 59-706 Gromadca
tel. 75 738 20 35
NIP 581-011-22-01214187

JADŁOSPIS

od 01.09.2025 r. do 05.09.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025 r. Poniedziałek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), pasztetem (10 g) (9,10,12), sałatą i papryką	❖ Zupa krupnik (200 ml) (2,4) ❖ Makaron z twarogiem i musem owocowym (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Ciastko (100g) (1,3,4,6,7) ❖ Owoc
02.09.2025 r. Wtorek	❖ Kasza manna na mleku z cynamonem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (1,2,9,10,12) pomidorem i szczypiorem	❖ Zupa porowo-ziemniaczana z jogurtem (200 ml) (1,2,4) ❖ Kasza pęczak (100 g) (4,9,10), ❖ Gulasz wieprzowy (50 g) (4), ❖ Surówka z buraczków (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Baton zbożowy (100 g) (4,6,7,11) ❖ Owoc
03.09.2025 r. Środa	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10 g) (1), ogórkiem i papryką	❖ Zupa kalafiorowa z jogurtem (200 ml) (1,2,4) ❖ ryż (100 g) (4,10) ❖ leczko z warzywami i wędliną (100 g) (1,2,9,10,12) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Mus czekoladowy z banana (200 ml) (4,6) ❖ Wafle ryżowe (4)
04.09.2025 r. Czwartek	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12) ogórkiem kiszonym i sałatą	❖ Zupa pieczarkowa z makaronem ze śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Kotlet drobiowy (50 g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Surówka colesław (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ Serek wan. (100 g) (1) ❖ wafelek
05.09.2025 r. Piątek	❖ Herbata z cytryną (200 ml) () ❖ Jajecznica ze szczypiorkiem (100 g) (3,) ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pastą rybną (10 g) (5) i papryką	❖ Zupa fasolowa (200 ml) (2,4) ❖ Pankejkki biszkoptowe z dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ Lemoniada (200 ml) ()	❖ Jogurt (1) ❖ Owoc ❖ Chrupki kukurydziane (6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne

- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:

Kucharka:

Intendent:

DYREKTOR
Gminnego Przedszkola w Gromadce
mgr Wioletta Pieniążek

Sopho

P

JADŁOSPIS
od 01.09.2025 r. do 05.09.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025 r. Poniedziałek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kakao Decomoreno ❖ Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", pasztet drobiowy Prochowicki, sałata, papryka św.	❖ Porcja rosółowa „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, ❖ Makaron świderki „Lubella”, twaróg, owoce mrożone, kefir naturalny ❖ Owoc - jabłko ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ ciastko Biszkopt Delisana ❖ owoc - jabłko
02.09.2025r. Wtorek	❖ kasza manna, mleko 3,2% "Krasula", cynamon ❖ chleb zw., chleb razowy - Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", polędwica rydzynska „Agrorydzyna” kielbasa szynkowa wieprzowa „Agrorydzyna”, pomidor, szczypior	❖ porcje rosół „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, jogurt nat., przyprawy, ❖ kasza pęczak ❖ mięso wieprzowe - łopatka „Agrorydzyna”, olej „Kujawski”, przyprawy ❖ burak, cebula, przyprawy, olej „Kujawski” ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ owoc - winogron ❖ baton zbożowy "Fitnes”
03.09.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2% "Krasula", kawa inka ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło „Krasula”, ser żółty, ogórek św., papryka św.	❖ porcje rosółowe „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, kalafior, ziemniaki, przyprawy, jogurt nat. ❖ ryż luz. ❖ Cukinia, marchew, cebula, papryka, pomidor św., pomidor puszka, kielbasa śląska, olej Kujawski, przyprawy ❖ owoc - banan ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki”	❖ banan, kakao Decomoreno ❖ Wafle ryżowe „Sonko”
04.09.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Krasula”, płatki owsiane górskie ❖ bagietka- Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", kielbasa żywiecka „Agrorydzyna” szynka konserwowa „Agrorydzyna”, ogórek kiszony, sałata	❖ porcje rosół „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, pieczarki, makaron świderki „Lubella”, przyprawy, śmietana 18% "Hej" ziemniaki ❖ filet drobiowy Farmio”, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, olej "Kujawski", przyprawy, ❖ kapusta biała, marchew, cebula, papryka, majonez „Winiary”, przyprawy ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ owoc - nektaryna ❖ serek waniliowy ❖ Wafelki Chrupsy
05.09.2025 r. Piątek	❖ herbata zwykła Tetley, cytryna ❖ jajka, szczypior, masło „Krasula”, przyprawy ❖ chleb- Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", konserwa rybna w pomidorach, przyprawy, papryka św.	❖ Kość świeża wieprzowa, marchew, seler, por, pietruszka, fasola sucha, ziemniaki, przyprawy ❖ Kefir naturalny, mleko 3,2% „Krasula”, mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, przyprawy, olej „Kujawski”, dżem „Łowicz” ❖ Pomarańcz, cytryna	❖ owoc - arbuz ❖ jogurt Jogobella ❖ Chrupki kukurydziane