

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2025 r. Poniedziałek	❖ Kasza kuskus na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), twarogiem (10 g) (1), pomidorem i ogórkiem kw.	❖ Zupa brokułowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Spagetti z warzywami i żółtym serem (150 g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Baton (100g) (1,3,4,6,7) ❖ Owoc
16.09.2025 r. Wtorek	❖ Kawa zbożowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (1,2,9,10,12) papryką i rzodkiewką	❖ Zupa krem z dyni z makaronem (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Kasza bulgur (100 g) (4), ❖ Schab w sosie (50 g) (1,2,4,9,10,12), ❖ Sałata ze szczypiorem z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7) ❖ Owoc
17.09.2025 r. Środa	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10 g) (1), pomidorem i papryką	❖ Zupa grochowa (200 ml) (2,4) ❖ Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (150 g) (1,3,4,10) ❖ Ogórek kiszony (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Mleko (200 ml) (1) ❖ owoc () ❖ wafle ryżowe (4,6,7)
18.09.2025 r. Czwartek	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw., chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12) sałata i pomidorem	❖ Zupa rosół (200 ml) (2,3,4) ❖ Kotlet szu szu (50 g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ Ziemniaki pieczone (100 g) () ❖ Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ kisiel (200 ml) (4) ❖ ciastko
19.09.2025 r. Piątek	❖ Herbata owocowa (200 ml) () ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pastą rybno-jajeczną (10 g) (3,5), ze szczypiorem i ogórkiem św.	❖ Zupa kapuśniak (200 ml) (2) ❖ Naleśniki z twarogiem, dżemem (150g) (1,3,4) ❖ Owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml) ()	❖ Jogurt (120 g) (1) ❖ Owoc ❖ Chrupki kukurydziane (4,6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne

- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor
Gminnego Przedszkola w Gromadce
mgr Wioletta Pieniążek

Kucharka:

Intendent:

[Signature]

[Signature]

JADŁOSPIS
od 15.09.2025 r. do 19.09.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2025 r. Poniedziałek	❖ mleko 3,2% „Mlekovita”, kasza kuskus ❖ Chleb zw. , chleb razowy - Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", twarożek „Almette”, ogórek św., pomidor	❖ Porcja rosółowa „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, brokuł, przyprawy, jogurt nat. ❖ Makaron spaghetti „Lubella”, mięso wieprzowe – łopatka „Agrorydzyna”, przyprawy, koncentrat pomidorowy, olej „Kujawski”, ser żółty ❖ Owoc - jabłko ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ Bato zbożowy „Nestle” ❖ owoc - jabłko
16.09.2025r. Wtorek	❖ kawa zbożowa „Anatol” ❖ mleko 3,2% "Krasula" ❖ bagietka - Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", polędwica Rydzynska, filet maślany, papryka, rzodkiewka	❖ porcje rosół „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, dynia, makaron gwiazdki „Lubella”, jogurt nat., przyprawy ❖ kasza bulgur ❖ mięso wieprzowe – schab, olej „Kujawski”, przyprawy ❖ sałata lodowa, szczypior, jogurt nat., przyprawy ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ owoc - śliwka ❖ ciastko „Muffinka”
17.09.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2% "Krasula", Kakao Puchatek ❖ chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło „Krasula”, pasztet pomidor, papryka św.	❖ Kość wieprzowa wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, groch, ziemniaki, przyprawy ❖ Ziemniaki, mąka, mąka ziemniaczana, jajka, przyprawy, olej „Kujawski”, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 18 %, ❖ Ogórek kiszony ❖ Syrop owocowy „Polskie Smaki”	❖ Mleko (200 ml) ❖ Owoc – winogron ❖ Wafle ryżowe
18.09.2025 r. Czwartek	❖ mleko 3,2% „Krasula”, płatki owsiane ❖ Chleb zw., chleb razowy, chleb IG- Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", kiełbasa żywiecka „Agrorydzyna”, szynka Boryny „Agrorydzyna”, sałata, pomidor	❖ porcje rosół „Farmio”, indyk „Wielkopolski Indyk”, seler, por, pietruszka, marchew, makaron do rosółu „Czaniecki”, przyprawy, ❖ ziemniaki ❖ filet drobiowy, mąka ziemniaczana, jajka, jogurt naturalny, olej "Kujawski", przyprawy, ❖ kapusta pekińska, marchew , jabłko, jogurt nat., przyprawy ❖ Syrop owocowy "Polskie Smaki"	❖ owoc - banan ❖ kisiel Winiary ❖ Ciastko zbożowe
19.09.2025 r. Piątek	❖ Herbata owocowa, ❖ Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło "Krasula", konserwa rybna w pomidorach, jajka, ogórek św., szczypior, przyprawy	❖ Kość wieprzowa wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy, ❖ Mleko, mąka pszenna, jajka, olej „Kujawski”, przyprawy, dżem Łowicz, twaróg Krajanka z Jarocina ❖ Owoc - arbuz ❖ Syrop owocowy „Polskie Smaki”	❖ owoc - arbuz ❖ jogurt Gratka ❖ Chrupki kukurydziane