

JADŁOSPIS
od 08.09.2025 r. do 12.09.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.09.2025 r. Poniedziałek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy (100 g)(3,4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (2,9,10,12), papryką i pomidorem	❖ Zupa jarzynowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Ryż (100 g) (4) ❖ Pulpety w sosie pomidorowym (50 g) (3,4,9,10,12) ❖ Sałata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Ciastko (100g) (1,3,4,6,7) ❖ Owoc
09.09.2025 r. Wtorek	❖ Płatki zbożowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem (1) ogórkiem św. i szczypiorem	❖ Zupa krem z cukinii z makaronem (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Grillowana pierś z kurczaka (50 g) (9,10,12), ❖ Mizeria z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Budyń z sokiem (200 ml) (1,4) ❖ Owoc
10.09.2025 r. Środa	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), jajkiem na twardo (10 g) (3), rzodkiewką i papryką	❖ Zupa z białej kapusty (200 ml) (2,4) ❖ Kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4,10) ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ Bułka z serem (100 g) (1,3,4) ❖ owoc ()
11.09.2025 r. Czwartek	❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12) ogórkiem kiszonym i pomidorem	❖ Zupa z pieczonych warzyw (200 ml) (2,4) ❖ Kotlet mięsno-warzywny (50 g) (2,3,4,9,10,12) ❖ Kasza jaglana (100 g) (4) ❖ Marchew z groszkiem (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ Serek wanil. (100 g) (1) ❖ Wafelek (100 g) (3,4,1,6,7)
12.09.2025 r. Piątek	❖ Mleko (200 ml) (1) ❖ Chleb (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), serem żółtym (10 g) (1), ogórkiem św. i papryką	❖ Zupa pomidorowa z makaronem ze śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Ryba pieczona w ziołach (50 g) (3,4,5) ❖ Surówka z kapusty kiszonej (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml) ()	❖ Jogurt (100 g) (1) ❖ Owoc ❖ Chrupki kukurydziane (4,6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne

- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:

Ju-

Kucharka:

Anetalia

Intendent:

P