

JADŁOSPIS

od 13.10.2025 r. do 17.10.2025 r.

G P modle

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.10.2025 r. Poniedziałek	❖ Kasza manna na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw., chleb razowy (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), pasztetem (10 g) (1,2,9,10,12), pomidorem i sałatą	❖ Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Pankejkę z dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ Owoc (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Ciastko (100g) (1,3,4,6,7) ❖ Mus owocowy ze śmietaną (200 ml) (1)
14.10.2025 r. Wtorek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (1,2,9,10,12) papryką i ogórkiem św.	❖ Zupa koperkowa z makaronem z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Pałka z kurczaka (50 g) (1,9,10,12), ❖ Warzywa na parze (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Baton zb. (100 g) (1,4,6,7) ❖ Owoc
15.10.2025 r. Środa	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serkiem topionym, kielkami i rzodkiewką (10 g) (1)	❖ Zupa z zielonego groszku z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Leczo z kielbasą i warzywami (150 g) (1,3,9,10,12) ❖ Bułka zwykła (50 g) (3,4) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafelek (1,3,4,6,7)
16.10.2025 r. Czwartek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12) sałatą i pomidorem	❖ Zupa marchewkowa z kurkumą (200 ml) (2,3,4) ❖ Ryż (100 g) (4) ❖ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (50 g) (1,4,9,10,12) ❖ Surówka brokuł z kalafiorem (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ Jogurt (150 g) (1)
17.10.2025 r. Piątek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1) ❖ Chalka (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), i dżemem (10 g) (5), ❖ owoc	❖ Zupa pomidorowa z makaronem ze śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Kotlet rybny (50 g) (3,4,5) ❖ Surówka z ogórków kiszonych z papryką i cebulką (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml) ()	❖ Serek (120 g) (1) ❖ Owoc

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne

- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:

[Signature]

Kucharka:

[Signature]

Intendent:

[Signature]