

JADŁOSPIS
od 27.10.2025 r. do 31.10.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025 r. Poniedziałek	❖ Kawa inka, mleko 3,2% ❖ Chleb zw.- Piekarnia Wirgraf, masło, pasztet Podlaski, pomidor, sałata	❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, brokuł, przyprawy, jogurt nat. ❖ Makaron spaghetti, mięso wieprzowe, papryka, konc.pomidorowy, olej, przyprawy, ser żółty ❖ Owoc - jabłko ❖ Syrop owocowy	❖ Ciastko Lubiś ❖ Owoc - jabłko
28.10.2025r. Wtorek	❖ Kakao Decomoreno, mleko 3,2% ❖ bagietka - Piekarnia Wirgraf, masło, szynka wykwinna, kielbasa tyrolska, ogórek św. , rzodkiewka	❖ porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, pomidory, ziemniaki, przyprawy, śmietana 18% ❖ ziemniaki ❖ filet drobiowy, płatki kukurydziane, przyprawy, olej ❖ biała kapusta, marchew, jabłko, kukurydza, ogórek świeży, papryka, szczypiór, przyprawy, olej ❖ Syrop owocowy	❖ Kasza manna, mleko 3,2%, syrop owocowy ❖ Owoc - winogron
29.10.2025 r. Środa	❖ mleko 3,2% , płatki ryżowe ❖ chleb zw., chleb wyb., chleb IG - Piekarnia Wirgraf, masło, ser żółty, kiełki, pomidor	❖ kość wędzona wieprzowa, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasola sucha, przyprawy ❖ ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, przyprawy, olej, jogurt nat. ❖ owoc ❖ Syrop owocowy	❖ Owoc – banan ❖ Chrupki kukurydziane
30.10.2025 r. Czwartek	❖ Kawa zbożowa, mleko 3,2% ❖ Chleb zw. - Piekarnia Wirgraf, masło, Polędwica Rydzyńska, filet maślany, ogórek św., papryka	❖ porcje rosół . , indyk, boczek wędzony, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, biała kielbasa, jajka, śmietana 18%, przyprawy, ❖ kasza bulgur ❖ mięso wieprzowe, dynia, olej "Kujawski" cebula, przyprawy, mąka pszenna ❖ fasolka szparagowa mrożona, przyprawy, olej ❖ Syrop owocowy	❖ owoc - mandarynka ❖ jogurt
31.10.2025 r. Piątek	❖ Herbata zwykła, cytryna ❖ Chleb - Piekarnia Wirgraf, masło, tuńczyk puszka, awokado , szczypiór, przyprawy	❖ Porcje rosółowe, indyk , seler, por, pietruszka, marchew, ryż, śmietana 18%, przyprawy, ❖ Ziemniaki , jajka, mąka pszenna, przyprawy, olej, jogurt nat ❖ owoc ❖ Syrop owocowy	❖ owoc - jabłko ❖ mleko

JADŁOSPIS
 od 27.10.2025 r. do 31.10.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025 r. Poniedziałek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw.(100 g) (3,4) , z masłem (10 g) (1) , pasztetem (10 g) (1,2,9,10,12), pomidorem i sałatą	❖ Zupa brokułowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Spaghetti z mięsem, warzywami i żółtym serem (150 g) (1,2,3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Ciastko (100g) (1,3,4,6,7) ❖ owoc
28.10.2025 r. Wtorek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (1,2,9,10,12) rzodkiewką i ogórkiem św.	❖ Zupa krem z pieczonych pomidorów ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki pieczone (100 g) () ❖ Stripsy z kurczaka (50 g) (1,3,4,9,10,12) , ❖ Surówka z białej kapusty z kukurydzą i warzywami (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Kasza manna na mleku z sokiem (200 ml) (1,4,14) ❖ Owoc
29.10.2025 r. Środa	❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw., chleb wyborowy, chleb IG (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), żółtym serem z kielkami i pomidorem (10 g) (1,9,10,12)	❖ Zupa fasolowa (200 ml) (2,4) ❖ Kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ chrupki kukurydziane (4,6,7,11)
30.10.2025 r. Czwartek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną, ogórkiem i papryką (10 g) (1,2,9,10,12)	❖ Zupa z barszcz biały z jajkiem, białą kielbasą i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ Kasza bulgur (100 g) (4) ❖ Gulasz jesienny z dynią (50 g) (4,9,10,12) ❖ Fasolka szparagowa na ciepło (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ Jogurt (150 g) (1)
31.10.2025 r. Piątek	❖ Herbata z cytryną (200 ml) () ❖ Chleb z masłem (100 g) (3,4) pastą z tuńczyka z awokado i szczypiorem (10 g) (1,5)	❖ Zupa koperkowa z ryżem i śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Placki ziemniaczane z jogurtem nat. (150g) (1,3,4) ❖ Owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml) ()	❖ mleko (100 ml) (1) ❖ Owoc

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne

- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:

[Podpis]

Kucharka:

[Podpis]

Intendent:

[Podpis]