

JADŁOSPIS

od 17.11.2025 r. do 21.11.2025 r.

GP Model A

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.11.2025 r. poniedziałek	❖ Kawa Inka (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), pomidor, sałata	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem (200 ml) (1,2,) ❖ ryż (100g) (4) ❖ parówki w sosie pomidorowym (50g)(1,2,4,9,10,12) ❖ ogórek kiszony (50g) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ mus czekoladowy z bananem (200ml) (1)
18.11.2025 r. Wtorek	❖ zupa mleczna z płatków owsianych (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem (10g)(1) szczypiorek, papryka	❖ zupa z białych warzyw (200 ml) (2,4) ❖ pierś z kurczaka (50g) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ surówka coleslaw (50g) ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ serek (50g) (1)
19.11.2025 r. Środa	❖ kasza manna na mleku(200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy(100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną(10g) (1,2,9,10,12) sałata, kielki (10g)	❖ zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ łazanki z mięsem i kapustą.(150 g) (1,2,3,4,) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko zbożowe(50 g) (1,4,6,7)
20.11.2025 r. Czwartek	❖ mleko (200 ml) (1) ❖ rogal (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), dżemem i serkiem waniliowym (1) ❖ owoc	❖ zupa grochowa (200 ml) (1,2,3,4) ❖ kasza pęczak (100)(3) ❖ gulasz z indyka w sosie chrzanowym (50g)(4) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem Nat.(1) (50g) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ batonik (1,3,4,6,9)
21.11.2025 r. Piątek	❖ herbata owocowo-ziółowa(200ml) chleb zw., (100g)(3,4) z masłem (10g) (1),paprykarzem (10g)(5) ze szczypiorem	❖ zupa kapuśniak z kiszonej kapusty. (200ml) (1,2,4,) ❖ Makaron z sosem owocowym i twarogiem na słodko(150g) (1,3,4) ❖ Owoc św. ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ jogurt(50g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

[Signature]

KUCHARKA:

[Signature]

INTENDENT:

[Signature]