

GP ModTe

JADŁOSPIS
od 24.11.2025 r. do 28.11.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.11.2025 r. poniedziałek	❖ Kakao 200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), pomidor, kielki	❖ zupa brokułowa z jogurtem (200 ml) (1,2,) ❖ Panejki biszkoptowe na kefirze z dżemem (150g)(1,3,4) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafelek zbożowy (50g) (1,3,4)
25.11.2025 r. Wtorek	❖ płatki czekoladowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy, chleb zwykły pszenno-żytni(100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serkiem topionym(10g)(1), szczypiorek, papryka	❖ zupa krem z cukini z makaronem ryżowym(200 ml) (2,4) ❖ kotlet szu-szu (50g) (1,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) ❖ sałata lodowa z jogurtem Nat. (50g) ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ kasza manna z sokiem (200g) (1,4)
26.11.2025 r. Środa	❖ kawa zbożowa Inka (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną(10g) (1,2,9,10,12) sałata, ogórek (10g)	❖ zupa z ciecierzycy(200 ml) (1,2,4) ❖ pierogi ruskie z śmietaną (150 g) (1,3,4,) ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ chrupki kukurydziane (1,4)
27.11.2025 r. Czwartek	❖ herbata zwykła z cytryną (200ml) ❖ chleb zwykły (3,4) z masłem (10 g) (1), ❖ pasta rybna z szczypiorkiem (10g) (5)	❖ zupa warzywna z kapustą białą (200 ml) (1,2) ❖ kasza jęczmienna(100g)(4) ❖ karkówka w sosie własnym (50g)(4,) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem Nat.(1) (50g) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (50g) (1)
28.11.2025 r. Piątek	❖ płatki ryżowe na mleku (200ml) chleb zwykły pszenno-żytni ., (100g)(3,4) z masłem (10g) (1) , twarożek z szczypiorkiem i rzodkiewką(10g)(1)	❖ zupa ogórkowa z jogurtem Nat (200ml) (1,2) ❖ ryż zapiekany z jabłkiem i bitą śmietaną (150g) (1,3,4) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ serek(50g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

DYREKTOR
Gminnego Przedszkola w Gromadce
mgr Wioletta Pieniążek

KUCHARKA:

[Podpis Kucharki]

INTENDENT:

JADŁOSPIS

Od 24.11.2025r. do 28.11.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.11.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2%, kakao decomoreno, ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło „Mazurskie, salami, polędwica rydzyńska, pomidor, kielki.	❖ porcja rosółowa „Drobpol” indyk, „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, ziemniaki, brokuł, marchew, sól, pieprz, Vegeta, pietruszka, jogurt naturalny „HEJ” ❖ mąka pszenna, jajka, mleko, cukier, kefir, masło, proszek do pieczenia ❖ dżem owocowy ❖ sok herbapol	❖ owoc - jabłko ❖ ciastko zbożowe Fit <i>Gonaleu</i>
25.11.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, płatki czekoladowe muszelki Lubella ❖ chleb razowy, chleb zwykły pszenno-żytni, masło Mazurskie, serek topiony śmietankowy Hochland., papryka.	❖ porcja rosółowa „Drobpol” indyk „Indyk Wielkopolski” seler, por, marchew, pietruszka, cukinia, makaron ryżowy, sól, pieprz, vegeta ❖ Ziemniaki, ❖ Filet z kurczaka, jajko, jogurt naturalny, mąka ziemniaczana, czosnek główka, papryka słodka, pieprz, Vegeta ❖ Sałata lodowa, jogurt naturalny, szczypior, sól, pieprz, ocet. ❖ Sok herbapol	❖ Owoc –gruszka ❖ Mleko 3,2%, kasza manna, cukier.
26.11.2025 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, kawa zbożowa Inka, bagietka pszenna (mąka pszenna, jajka, sól), masło Mazurskie, szynka wykwinna, filet maślany, sałata, ogórek.	❖ porcja rosółowa, indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ciecierzycza, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz ❖ mąka pszenna, woda, jajko, olej, ziemniaki, twaróg półtłusty, cebula, sól, pieprz, Vegeta, śmietana. ❖ sok herbapol	❖ owoc -mandarynka ❖ Chrupki kukurydziane
27.11.2025 r. Czwartek	❖ Herbata zwykła, cytryna ❖ Chleb zwykły pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, cukier, drożdże, sól, tłuszcz) masło Mazurskie, makrela w sosie pomidorowym, szczypior.	❖ porcja rosółowa, indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, biała kapusta, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, ❖ karczek wieprzowy, cebula, olej, czosnek główka, czosnek granulowany, papryka czerwona świeża, papryka słodka, Vegeta, sól, pieprz, majeranek. ❖ Kasza jęczmienna, sól ❖ Kapusta pekińska, cebula, por, marchew, jogurt naturalny, sól, pieprz	❖ Owoc – melon ❖ Jogurt owocowy jogobella
28.11.2025 r. Piątek	❖ Mleko 3,2%, płatki ryżowe, cukier. ❖ chleb zwykły pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, cukier, drożdże, sól), masło „Mazurskie”, twaróg półtłusty, rzodkiew, szczypior, sól, pieprz, śmietana	❖ porcja rosółowa, indyk „Indyk wielkopolski” seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, jogurt naturalny. ❖ Ryż biały, śmietana, jajka, cukier, masło, cynamon, jabłka, śmietana 30%.	❖ owoc -jabłko ❖ serek homogenizowany