

Gp Modia

SPRZĄTANIE PRZEDSZKOLA
w Gromadzie
ul. Gołębiewska 22, 52-705 Gromadka
tel. 78 728 2035
NIP 121140001 REGON 02111377

JADŁOSPIS

od 03.11.2025 r. do 07.11.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.11.2025 r. Poniedziałek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), papryką i ogórkiem	❖ Zupa jesienna z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Kasza pęczak (100 g) (4) ❖ Pulpety w sosie pomidorowym z jogurtem nat. (50 g) (1,2,3,4) ❖ Ogórek kiszony (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Wafelek (100g) (1,3,4,6,7) ❖ owoc
04.11.2025 r. Wtorek	❖ Płatki żytnie na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw., chleb razowy, chleb IG (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem, (1,2,9,10,12) pomidorem i sałatą	❖ Zupa krupnik (200 ml) (2,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Kotlet po szwajcarsku z żółtym serem (50 g) (1,3,4,9,10,12), ❖ Surówka z pomidorów ze śmietaną (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Budyń z sokiem (200 ml) (1,4) ❖ Owoc
05.11.2025 r. Środa	❖ Herbata z cytryną (200 ml) () ❖ Parówki na gorąco z keczupem (100 g) (1,2,9,10,12) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem, kielkami i rzodkiewką (10 g) (1)	❖ Zupa z białej kapusty (200 ml) (2,4) ❖ Placuszki bananowe z cynamonem (150 g) (1,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafle ryżowe (100 g) (1,4,6,7,11)
06.11.2025 r. Czwartek	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną, ogórkiem i papryką (10 g) (1,2,9,10,12)	❖ Zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4,9,10,12) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Potrawka z kurczaka ze śmietaną (50 g) (1,4,9,10,12) ❖ Groszek z marchewką na gęsto (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Owoc ❖ Serek (150 g) (1)
07.11.2025 r. Piątek	❖ Mleko (200 ml) (1) ❖ Chleb zw. (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pastą rybną z jajkiem i szczypiorem (10 g) (1,3,5)	❖ Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Kotlet jaglany z brokułem i papryką (50g) (3,4) ❖ Sałata ze śmietaną i szczypiorem (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200 ml) ()	❖ jogurt (150 g) (1) ❖ Owoc

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,

(2). Seler i produkty pochodne,

(3). Jajka i produkty pochodne,

(4). Zboża zawierające gluten,

(5). Ryby i produkty pochodne

(6). Orzechy i produkty pochodne

(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne

(9). Soja i produkty pochodne

(10). Gorczyca produkty pochodne

(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne

(12). Dwutlenek siarki i siarczany

(13). Łubin i produkty pochodne

(14). Mięczaki i produkty pochodne

Dyrektor:



Kucharka:



Intendent:

