

JADŁOSPIS

od 15.12.2025 r. do 19.12.2025 r.

GP ModTe

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.12.2025 r. poniedziałek	❖ mleko (200 ml) (1) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), papryką i sałatą	❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ makaron z sosem pomidorowym z serem feta (150g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ chałka z masłem i dżemem (100g) (1,3,4,6,7)
16.12.2025 r. Wtorek	❖ makaron zacierka na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (1, 3,5) pomidorem i ogórkiem	❖ zupa koperkowa z ryżem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100g) () ❖ kotlet po szwajcarsku z żółtym serem (50 g) (1,3,4) ❖ warzywa na parze (50g) () ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ ciastko (200ml) (4,6,7,11)
17.12.2025 r. Środa	❖ Herbata owocowa (200 ml) () ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) ogórkiem kiszonym i rzodkiewką (10g)	❖ zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ zapiekanka makaronowa z warzywami, wędliną i żółtym serem (150 g) (1,2,3,4,9,10,11,12) ❖ owoc ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (150g) (1)
18.12.2025 r. Czwartek	❖ Kawa inka z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ Chleb (3,4) z masłem (10 g) (1), pastą z tuńczyka (1,5), z awokado, twarogiem, papryką i szczypiorem	❖ zupa z pieczonej papryki (200 ml) (1,2,4) ❖ kasza pęczak (100g) (4) ❖ kurczak w sosie śmietanowo - koperkowym (50 g) (1,4) ❖ surówka z buraczków (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ serek (150g) (1)
19.12.2025 r. Piątek	❖ płatki owsiane na mleku z cynamonem (200ml) (1,4) ❖ chleb zwykły pszenno-żytni (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), żółtym serem, (10g)(1) sałatą i pomidorem	❖ zupa porowa z jogurtem nat. (200ml) (1,2,4) ❖ kotlet serowo-ziemniaczany z sosem pieczarkowym ze śmietaną (150g) (3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ babka (100g) (1,3,4)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Jan

KUCHARKA:

Arzefele

INTENDENT:

Kusmiesz