

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.12.2025 r. poniedziałek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), papryką i sałatą	❖ zupa z fasolki szparagowej z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ ryż (100g) (4) ❖ chilli con care (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100g) (1,3,4,6,7)
09.12.2025 r. Wtorek	❖ płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (1, 3,5) pomidorem i ogórkiem	❖ zupa pieczarkowa z makaronem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (50g) () ❖ pałka z kurczaka (100 g) () ❖ surówka marchew z groszkiem na gęsto (50g) () ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ kisiel (200ml) (4)
10.12.2025 r. Środa	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) kielki, pomidor (10g)	❖ zupa barszcz czerwony (200 ml) (2,4) ❖ racuchy z jabłkiem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ baton (150g) (1,4,6,7)
11.12.2025 r. Czwartek	❖ Herbata owocowo - ziołowa (200ml) () ❖ Parówki na gorąco z keczupem ❖ Bagietka (3,4) z masłem (10 g) (1), serem żółtym (1), papryką i szczypiorem	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem (200 ml) (1,2,4) ❖ kasza bulgur (150g) (4) ❖ gulasz wieprzowy (50 g) (1) ❖ ogórek kiszony (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ serek (150g) (1)
12.12.2025 r. Piątek	❖ kasza jagłana na mleku (200ml) (1,4) ❖ chleb zwykły pszenno-żytni (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), paprykarzem, (10g)(5) i szczypiorem	❖ zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (150g) () ❖ jajko sadzone (50 g) (3) ❖ surówka od Chińczyka (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ jogurt (100g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

[Signature]

KUCHARKA:

[Signature]

INTENDENT:

[Signature]

JADŁOSPIS

Od 08.12.2025r. do 12.12.2025 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.12.2025 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2%, kawa inka, cukier ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, , masło „Mazurski Smak”, Filet maślany, schab w ziołach, papryka, sałata	❖ porcja rosołowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, sól, pieprz, Vegeta, natka, jogurt nat., liść laurowy, ziele ang., mąka pszenna, natka ❖ ryż, sól ❖ mięso wieprzowe mielone, papryka św., pomidory w puszcze, fasola czerwona konserwowa, kukurydza konserwowa, cebula, czosnek, oregano, kmin rzymski, sól, pieprz, olej ❖ owoc - jabłko ❖ sok	❖ owoc - jabłko ❖ ciastko zbożowe biszkopt
09.12.2025r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, płatki ryżowe, cukier ❖ chleb pszenno -żytni, chleb wyborowy, chleb z dynią, masło, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek św.	❖ porcja rosołowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, pieczarki, makaron świderki, sól, pieprz, vegeta, natka, majeranek, liść laurowy, ziele ang., natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Pałka świeża z kurczaka, sól, pieprz, vegeta, papryka słodka mielona, majeranek, olej ❖ Marchew mrożona, groszek mrożony, sól, pieprz, vegeta, masło, czosnek, mąka pszenna ❖ Sok	❖ Owoc – mandarynka ❖ Kisiel Winiary
10.12.2025 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, kakao Decomoreno, cukier ❖ Chleb pszenno – żytni, masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa, szynka Rydzyska, kiełki, pomidor	❖ Kość wieprzowa wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, burak, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól, Vegeta, pieprz, natka ❖ Mleko 3,2%, jaja, mąka pszenna, drożdże, cukier, cukier wanilinowy, jabłka, cynamon, olej ❖ Owoc - banan ❖ sok	❖ owoc - banan ❖ Baton zbożowy
11.12.2025 r. Czwartek	❖ Herbata owocowa, herbata rumiankowa, cukier ❖ Parówki wieprzowe, keczup ❖ bagietka, masło, ser żółty, papryka, szczypior	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, jogurt nat, mąka pszenna, natka ❖ Kasza bulgur, sól ❖ Mięso wieprzowe, olej, cebula, czosnek, sól, pieprz, vegeta, papryka słodka mielona, mąka pszenna ❖ Ogórek kiszony ❖ sok	❖ Owoc – pomarańcz ❖ serek
12.12.2025 r. Piątek	❖ Mleko 3,2%, kasza jaglana, cukier. ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, paprykarz, szczypior,	❖ porcja rosołowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, koncentrat pomid., sól, pieprz, vegeta, ziele ang., liść laurowy, śmietana 18%, natka ❖ ziemniaki, sól ❖ jajko, sól, pieprz, olej ❖ kapusta biała, marchew, cebula, olej, sól, cukier ❖ woda z sokiem	❖ owoc - gruszka ❖ jogurt nat.