

WYDZIAŁ PROJEKT SANITARNY
w Gromadzie
ul. Gołogóra 62, 50-735 Gromada
tel. 71 198 10 15
15 100 000 15 100 000

JADŁOSPIS

od 12.01.2026 r. do 16.01.2026 r.

GP modif

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.01.2026 r. poniedziałek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), pomidor, sałata	❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem (200 ml) (1,2,4) ❖ Spagetti z mięsem, warzywami i żółtym serem (150g) (1,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100g) (1,3,4,6,7)
13.01.2026 r. Wtorek	❖ płatki czekoladowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb razowy, chleb zwykły pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą rybną (10g) (5) ze szczypiorem i rzodkiewką	❖ zupa gwiazdkowa (200 ml) (2,3,4) ❖ kotlet drobiowy w sezamie (50g) (3,4) ❖ ziemniaki pieczone (100 g) () ❖ surówka z buraczków (50g) () ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ serek (150g) (1)
14.01.2026 r. Środa	❖ kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), serkiem topionym (10g) (1) ogórek i kielki (10g)	❖ zupa kapuśniak (200 ml) (2) ❖ pierogi z twarogiem na słodko ze śmietaną (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ kisiel (4)
15.01.2026 r. Czwartek	❖ płatki owsiane na mleku (200ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni z sezamem (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidorem i papryką (10g) (5)	❖ zupa brokułowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ kasza jęczmienna (100g) (4) ❖ schab w sosie własnym (50g) (4) ❖ surówka z ogórków kiszonych z cebulką i papryką () (50g) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ baton (50g) (1,4,6,7)
16.01.2026 r. Piątek	❖ herbata z cytryną (200ml) () ❖ chleb zwykły pszenno-żytni (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem, szczypiorkiem i papryką (10g)(1)	❖ zupa krem z pieczonych pomidorów z ryżem (200ml) (2,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ jajko sadzone (50g) (3) ❖ surówka od Chińczyka (50g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ Jogurt (150g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Qu

KUCHARKA:

Ardeche

INTENDENT:

Kusmier

JADŁOSPIS
Od 12.01.2026 r. do 16.01.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.01.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2%, kakao Decomoreno, ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, kielbasa szynkowa wieprzowa, polędwica rydzyńska, pomidor, sałata	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, ziemniaki, marchew, groszek mrożony, sól, pieprz, Vegeta, jogurt naturalny, natka, mąka pszenna, ziele ang., liść laurowy ❖ makaron spaghetti, mięso wieprzowe, czosnek, cebula, olej, sól, pieprz, vegeta, koncentrat pomidorowy, ser żółty ❖ owoc - mandarynka ❖ sok	❖ owoc - mandarynka ❖ ciastko zbożowe - Lubiś
13.01.2026r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, płatki czekoladowe ❖ chleb razowy, chleb zwykły pszenno-żytni, masło, konserwa rybna w pomidorach, cebula, pieprz, szczypior, rzodkiewka	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron gwiazdki, sól, pieprz, vegeta, natka ❖ Ziemniaki, olej, sól, pieprz, vegeta, majeranek ❖ Filet drobiowy, sól, pieprz, vegeta, jajko, mąka pszenna, bułka tarta, sezam, olej ❖ Burak, cebula, sól, pieprz, olej ❖ Sok	❖ Owoc – banan ❖ Serek waniliowy
14.01.2026 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, kawa zbożowa Anatol, cukier ❖ bagietka pszenna, masło, serek topiony śmietankowy, ogórek świeży, kielki	❖ kość wędzona wieprzowa, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz ❖ mąka pszenna, jajko, olej, sól, twaróg półtłusty, cukier, śmietana. ❖ Owoc – mandarynka ❖ sok	❖ owoc - mandarynka ❖ kisiel
15.01.2026 r. Czwartek	❖ Mleko 3,2%, płatki owsiane ❖ Chleb zwykły pszenno-żytni z sezamem, masło, kielbasa żywiecka, szynka Rydzyńska, pomidor, papryka	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, brokuł, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, jogurt nat, mąka pszenna ❖ mięso wieprzowe - schab, cebula, olej, czosnek, papryka słodka mielona, Vegeta, sól, pieprz, mąka pszenna ❖ Kasza jęczmienna, sól ❖ Ogórek kiszony, cebula, papryka świeża, sól, pieprz, olej	❖ Owoc - kiwi ❖ baton - Corny
16.01.2026 r. Piątek	❖ herbata zwykła, cytryna, cukier ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, twarożek Almette, szczypior, papryka św.	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, pomidor świeży, pomidor puszka, ryż, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka ❖ ziemniaki ❖ jajka, olej, sól, pieprz, vegeta ❖ kapusta biała, marchew, cebula, olej, sól, cukier,	❖ owoc -jabłko ❖ jogurt naturalny