

JADŁOSPIS
od 19.01.2026 r. do 23.01.2026 r.

GP Modle

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki ryżowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12), papryką, ogórkiem	❖ zupa z soczewicy (200 ml) (2,4) ❖ ryż (100 g) (4) ❖ parówki w sosie pomidorowym (50g) (1,3,4,9,10,12) ❖ sałata ze szczypiorem z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ baton (100g) (1,3,4,6,7)
20.01.2026 r. Wtorek	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, kielki	❖ zupa chrzanowa z jajkiem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ pankeji biszkoptowe (150g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ ciastko (150g) (1,3,4,6,7,11)
21.01.2026 r. Środa	❖ herbata owocowa (200 ml) () ❖ parówki na gorąco z keczupem (100 g) (1) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), serem żółtym (10g) (1) ogórek i szczypior	❖ zupa marchewkowa z kurkumą (200 ml) (2,4) ❖ gołąbki leniwe w sosie z jogurtem nat. (150 g) (1,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (120 g) (1)
22.01.2026 r. Czwartek	❖ kasza manna na mleku (200ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni z sezamem (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidorem i papryką (10g) (5)	❖ zupa barszcz ukraiński (200 ml) (2,4) ❖ kasza bulgur (100g) (4) ❖ gulasz strogonow z warzywami (50g) (1,2,4,9,10,12) ❖ Woda z sokiem (200 ml)	❖ Wafle ryżowe (100 g) (4,11) ❖ shake owocowy z kefirem (200 ml) (1)
23.01.2026 r. Piątek	❖ kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ chleb zwykły pszenno-żytni (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pastą z zielonego groszku z twarogiem i rzodkiewką (10g)(1,12)	❖ zupa flaczki warzywne z makaronem (200ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ kotlet rybny (50g) (3,4,5) ❖ surówka z kapusty kiszanej ze szczypiorem (50g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ serek (150g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Qu

KUCHARKA:

Stacheda

INTENDENT:

Kusmierz

JADŁOSPIS

Od 19.01.2026 r. do 23.01.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2%, płatki ryżowe, ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, pasztet drobiowy, papryka, ogórek św.	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, soczewica, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, majeranek ❖ ryż, sól ❖ parówki śniadaniowe, cebula, olej, sól, pieprz, vegeta, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, majeranek ❖ sałata, szczypior, jogurt naturalny, sól ❖ sok	❖ owoc - jabłko ❖ baton - nesuik
20.01.2026r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, kakao Decomoreno, cukier ❖ bagietka, masło, kielbasa Krakowska, filet maślany, pomidor, kielki	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, chrzan, jajka, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18%, mąka pszenna ❖ kefir, mleko, mąka pszenna, jajka, masło, proszek do pieczenia, olej ❖ owoc ❖ Sok	❖ Owoc – mandarynka ❖ Ciastko – piernik serce
21.01.2026 r. Środa	❖ herbata owocowa, cukier ❖ parówki śniadaniowe, keczup ❖ chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, ogórek świeży, szczypior	❖ porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, kurkuma ❖ kapusta biała, ryż, mięso wieprzowe, sól, pieprz, vegeta, przecier pomidorowy, jogurt nat, ❖ Owoc – banan ❖ sokiem	❖ owoc - banan ❖ Jogurt Jogobella
22.01.2026 r. Czwartek	❖ Mleko 3,2%, kasza manna ❖ Chleb zwykły pszenno-żytni, masło, szynka Rydzynska, schab w ziołach, pomidor, papryka	❖ Kość wędzona wieprzowa, seler, por, pietruszka, marchew, burak, ziemniaki, fasola, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek ❖ Kasza bulgur, sól ❖ Mięso wieprzowe, ogórek kiszony, papryka świeża, pieczarki, olej, sól, pieprz, vegeta, passata pomidorowa, sok	❖ wafle ryżowe ❖ kefir, banan, owoce mrożone
23.01.2026 r. Piątek	❖ kawa zbożowa Anatol, mleko, cukier ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, twaróg Almette, groszek mrożony, cytryna, natka, czosnek, rzodkiewka	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron wstążki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka ❖ ziemniaki ❖ ziemniaki, ryba mrożona, jajka, olej, sól, pieprz, vegeta, cebula, szczypior, bułka tarta ❖ kapusta kiszona, marchew, cebula, szczypior, jabłko, olej, pieprz	❖ owoc -jabłko ❖ serek Danio