

JADŁOSPIS

od 26.01.2026 r. do 30.01.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.2026 r. poniedziałek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), papryką i szczypiorem	❖ zupa zacierka z warzywami (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ kotlet mielony (50g) (1,3,4,9,10,12) ❖ sałata ze śmietaną i szczypiorem (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ baton (100g) (1,3,4,6,7)
27.01.2026 r. Wtorek	❖ kasza kuskus na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, ogórek św.	❖ zupa z fasolki szparagowej z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ kasza pęczak (100g) (4) ❖ karkówka w sosie własnym (50 g) (4) ❖ ogórek kiszony (50g) () ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ ciastko (100g) (1,3,4,6,7,11)
28.01.2026 r. Środa	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) papryka i kielki	❖ zupa barszcz biały z jajkiem i białą kielbasą i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ placuszki budyniowe z cukrem pudrem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ babka majonezowa - - wyrób własny (100 g) (1,3,4)
29.01.2026 r. Czwartek	❖ płatki kukurydziane z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni (3,4) z masłem (10 g) (1), serkiem topionym (10g) (1) pomidorem i papryką (10g) (5)	❖ zupa krupnik (200 ml) (2,4) ❖ zapiekanka gryros z warzywami (150g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ mleko (200 ml) (1)
30.01.2026 r. Piątek	❖ herbata owocowa (200ml) () ❖ chleb zwykły pszenno-żytni (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), paprykarzem i szczypiorem (10g) (5)	❖ zupa ogórkowa ze śmietaną (200ml) (1,2,4) ❖ makaron z twarogiem i musem owocowym (150 g) (1,3,4,12) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ kaszka (150g) (1,4)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Am.

KUCHARKA:

Arzdała

INTENDENT:

Kuśmier

JADŁOSPIS

Od 26.01.2026 r. do 30.01.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko 3,2%, kawa inka, cukier ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, kielbasa żywiecka, polędwica Rydzynska, papryka, szczypior	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, zacierka, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy ❖ ziemniaki, sól ❖ mięso wieprzowe, jajka, bułka zwykła, czosnek, cebula, sól, pieprz, vegeta, bułka tarta, olej ❖ sałata, szczypior, jogurt naturalny, sól ❖ sok	❖ owoc - jabłko ❖ baton - Jeżyk
27.01.2026 r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, kasza kuskus, cukier, sól ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, pomidor, ogórek św.	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna ❖ kasza pęczak, sól ❖ mięso wieprzowe – karkówka, sól, pieprz, wegeta, papryka słodka mielona, czosnek, olej, mąka pszenna ❖ ogórek kiszony ❖ Sok	❖ Owoc – mandarynka ❖ Ciastko – herbatnik
28.01.2026 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, kakao Decomoreno, cukier ❖ Bagietka, masło, filet maślany, kielbasa szynkowa wieprzowa, papryka św., kielki	❖ porcje rosół., boczek parzony, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, jajka, biała kielbasa, śmietana, mąka pszenna, majeranek ❖ mleko, jaja, budyń, mąka pszenna, cukier puder, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, olej ❖ owoc ❖ sok	❖ owoc - banan ❖ Babka majonezowa – wyrób własny Jajka, cukier, cukier wanilinowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, mleko, majonez, proszek do pieczenia,
29.01.2026 r. Czwartek	❖ Mleko 3,2%, płatki kukurydziane ❖ Chleb zwykły pszenno-żytni, masło, serek topiony, pomidor, papryka	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek ❖ Ryż, filet drobiowy, olej, kukurydza konserwowa, papryka św., ogórek kiszony, keczup, majonez, natka, przyprawa gyros, ser mozzarella, sok	❖ owoc - mandarynka ❖ mleko
30.01.2026 r. Piątek	❖ herbata owocowa, cukier ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, masło, paprykarz, szczypior	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, śmietana, mąka pszenna ❖ makaron, twaróg, owoce mrożone, kefir, cukier ❖ sok	❖ owoc – kiwi ❖ kaszka Smakija