

JADŁOSPIS
Od 05.01.2026 r. do 09.01.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.01.2026 r. poniedziałek	❖ -	❖ -	❖ -
06.01.2026 r. Wtorek	❖ -	❖ -	❖ -
07.01.2026 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, płatki ryżowe ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, chleb razowy, chleb IG, masło, pasztet Podlaski, pomidor, kielki	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, mieszanka jarzynowa mrożona, sól, pieprz, Vegeta, natka, jogurt nat., liść laurowy, ziele ang., mąka pszenna ❖ ryż, sól ❖ mięso wieprzowe, jajka, czosnek, vegeta, sól, pieprz, olej, bułka tarta, bułka zw., koncentrat pomidorowy ❖ sałata, szczypior, śmietana 18%, sól, sok	❖ owoc - jabłko ❖ ciastko – słomka ptys.
08.01.2026 r. Czwartek	❖ mleko 3,2 %, kakao Decomoreno, cukier ❖ bagietka, masło, ser żółty, papryka, sałata	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, marchew, koper, makaron ryżowy, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele ang., jogurt nat., mąka pszenna, ziemniaki, sól ❖ filet drobiowy, czosnek, cebula, sól, pieprz, vegeta, papryka słodka mielona, majeranek, olej ❖ kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, papryka, ogórek św., szczypior, sól, pieprz, olej Kujawski ❖ Sok	❖ Owoc ❖ Chrupki jabłkowe ❖ Bagietka, masło, dżem
09.01.2026 r. Piątek	❖ Kawa zbożowa Anatol, mleko 3,2%, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, jajko, papryka, szczypior	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele ang., jogurt nat. ❖ ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona, cebula, sól, pieprz, marchew, pietruszka, por, vegeta, olej ❖ kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypior, pieprz, olej Kujawski ❖ Sok	❖ Owoc ❖ Wafelek Góralek

JADŁOSPIS
od 05.01.2026 r. do 09.01.2026 r.

GP Modle

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.01.2026 r. poniedziałek	❖	❖	❖
06.01.2026 r. Wtorek	❖	❖	❖
07.01.2026 r. Środa	❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni, chleb razowy, chleb IG (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12), pomidorem i kielkami	❖ zupa jarzynowa z fasolką z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ ryż (100g) (4) ❖ pulpety w sosie pomidorowym (50 g) (1,3,4) ❖ sałata ze śmietaną i szczypiorem (50g) (1) ❖ woda z sokiem (200g)	❖ Owoc ❖ Ciastko (50 g) (1,3,4,6,7)
08.01.2026 r. Czwartek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), serem żółtym (10g) (1), papryką i sałatą	❖ zupa koperkowa z makaronem ryżowym z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100g) 0 ❖ pierś z kurczaka w ziołach (50 g) (1,4) ❖ surówka z białej kapusty (50g) (1) ❖ woda z sokiem (200g)	❖ Owoc ❖ Chrupki jabłkowe ❖ Bagietka z masłem i dżemem (100 g) (1,3,4)
09.01.2026 r. Piątek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), jajkiem na twardo (10g) (3), papryką i szczypiorem	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (100g) 0 ❖ ryba z warzywami (50 g) (4,5,12) ❖ surówka z kapusty kiszonej za szczypiorem (50g) (1) ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ wafelek (100 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Qu

KUCHARKA:

Stefania

INTENDENT:

Łucja