

JADŁOSPIS
od 02.02.2026 r. do 06.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko (200 ml) (1) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni, chleb pszenno (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12), papryką i ogórkiem	❖ zupa porowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ naleśniki z twarogiem, dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafelek (100g) (1,3,4,6,7)
03.02.2026 r. Wtorek	❖ kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenno (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, sałata	❖ zupa szpinakowa z jajkiem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4,12) ❖ łazanki z mięsem i kapustą (150g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ budyn z sokiem (100g) (1,4)
04.02.2026 r. Środa	❖ płatki żytnie na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenno (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) papryka i kielki	❖ zupa z ciecierzycy (200 ml) (2,4) ❖ kluski śląskie z sosem pieczarkowym ze śmietaną (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ serek wanil. (100 g) (1)
05.02.2026 r. Czwartek	❖ herbata z cytryną ❖ parówki na gorąco z keczupem (200ml) (1,2,9,10,12) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenno (3,4) z masłem (10 g) (1), twarogiem (10g) (1) rzodkiewką i szczypiorem (10g) ()	❖ zupa z pieczonej papryki (200 ml) (2,4) ❖ ryż (100g) (4) ❖ wątróbka w sosie (50g) (4) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ baton (200 ml) (1,3,4,6,7)
06.02.2026 r. Piątek	❖ kakao z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, chleb pszenno (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pastą z jaj z majonezem i szczypiorem (10g) (3)	❖ zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (200ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (100g) () ❖ ryba w ziołach (50 g) (4,5) ❖ surówka z ogórków kiszonych z cebulką i papryką św.(50 g) () ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ jogurt (100g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

[Podpis]

KUCHARKA:

[Podpis]

INTENDENT:

[Podpis]

JADŁOSPIS

Od 02.02.2026 r. do 06.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, pasztet drobiowo-wieprzowy, papryka, ogórek św.	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna, śmietana ❖ mleko, jajka, mąka pszenna, cukier wanilinowy, cukier, olej, dżem, twaróg wiaderko ❖ owoc-jabłko ❖ sok	❖ owoc - jabłko ❖ wafelek - Prince Polo
03.02.2026 r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, kawa zbożowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny, masło, szynka Rydzynska, kielbasa Krakowska, pomidor, sałata	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, szpinak mrożony, jajka, śmietana, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna ❖ makaron łazanka, kapusta świeża, mięso wieprzowe, sól, pieprz, vegeta, czosnek, cebula, olej ❖ owoc - mandarynka ❖ Sok	❖ Owoc – mandarynka ❖ Mleko, budyń, sok
04.02.2026 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, płatki żytnie ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, filet maślany, kielbasa żywiecka, papryka św., kielki	❖ porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ciecierzycza, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, majeranek ❖ ziemniaki, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, sól, pieczarki, cebula, czosnek, olej, pieprz, vegeta, śmietana, ❖ owoc - pomarańcz ❖ sok	❖ owoc - pomarańcz ❖ Serek wanil.
05.02.2026 r. Czwartek	❖ Herbata zwykła, cytryna, cukier ❖ Parówki śniadaniowe, keczup ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, twaróg , rzodkiewka, szczypior	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, papryka św., koncentrat pomidorowy, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka ❖ Ryż, sól ❖ Wątróbka drobiowa, olej, czosnek, cebula, sól, pieprz, vegeta ❖ Kapusta pekińska, marchew, jabłko, szczypior, jogurt nat, sól, pieprz ❖ sok	❖ owoc - banan ❖ baton - lion
06.02.2026 r. Piątek	❖ kakao Decomoreno, mleko, cukier ❖ chleb zwykły pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, jajka, majonez, sól, pieprz, szczypior	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, śmietana, mąka pszenna ❖ ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona, sól, pieprz, vegeta, mieszanka ziół, olej ❖ ogórek kiszony, papryka świeża, cebulka, olej, pieprz ❖ sok	❖ owoc – mandarynka ❖ jogurt