

JADŁOSPIS
od 16.02.2026 r. do 20.02.2026 r.

GP Modro

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) wędliną (1,9,10,12), pomidorem i sałatą	❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,) ❖ ryż (100g) (4) ❖ pulpety w sosie pomidorowym (50 g) (3,4,9,10,12) ❖ warzywa na parze (50g) (2,12) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ Baton (100g) (1,3,4,6,7,11)
17.02.2026 r. Wtorek	❖ kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12) papryką i kielkami	❖ zupa koperkowa z makaronem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki pieczone (100 g) () ❖ stripsy z kurczaka (50g) (3,4,9,10,12) ❖ surówka z białej kapusty (50 g) () ❖ woda z sokiem (200ml)	❖ owoc ❖ ciastko (120g) (1,3,4,6,7,11)
18.02.2026 r. Środa	❖ płatki miodowe Cherioos z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem i śmietaną z rzodkiewką i szczypiorem (10g) (1)	❖ zupa chowder kukurydziany (200 ml) (2,4,9,10,12) ❖ pankeji biszkopty z cukrem pudrem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ kisiel (100 g) (4)
19.02.2026 r. Czwartek	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) papryką i ogórkiem (10g)	❖ zupa krem z papryki (200 ml) (2,4) ❖ ziemniaki (100g) ❖ kotlet po szwajcarsku z serem żółtym (50g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ surówka z buraków (50g) () ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (120 g) (1)
20.02.2026 r. Piątek	❖ herbata z cytryną (200ml) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100g) (3,4) z masłem (10g) (1), paprykarz ze szczypiorem (10g) (5)	❖ zupa selerowa z jogurtem nat (200ml) (1,2,4) ❖ kotlet serowo-ziemniaczany (150g) (1,3,4) ❖ sałata lodowa ze śmietaną (50 g) (1) ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ Serek wanil. (120g) (1,4)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

[Podpis]

KUCHARKA:

[Podpis]

INTENDENT:

[Podpis]

JADŁOSPIS

Od 16.02.2026 r. do 20.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko, płatki owsiane, sól, cukier ❖ Bagietka pszenna ,masło, polędwica rydzyńska, filet z indyka pomidor, sałata	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, groszek zielony mrożony, sól , pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna, jogurt naturalny ❖ ryż paraboliczny, sól ❖ mięso wieprzowe, cebula, czosnek, bułka zwykła kajzerka, jajko, sól, pieprz, vegeta , koncentrat pomidorowy, olej ❖ mieszanka warzyw mrożona, sól, pieprz, wegeta, olej, zioła: bazylia, oregano ❖ sok	❖ owoc - jabłko ❖ Baton nesquik
17.02.2026r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, kawa inka, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, pasztet, papryka, kielki	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, koper ,makaron świderki, sól, pieprz, vegeta , natka, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, jogurt nat. , koper ❖ ziemniaki , sól, pieprz, papryka w proszku, czosnek granulowany ❖ filet z kurczaka, jajka, sól ,vegeta, bułka tarta, płatki kukurydziane, czosnek, pieprz, olej ❖ kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, papryka, szczypior, sól, pieprz, olej ❖ Sok	❖ Owoc – mandarynka ❖ Ciastko Lubiś
18.02.2026 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, płatki miodowe Cherioos ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, sól, pieprz	❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, boczek wędzony, śmietana 30%, kukurydza konserwowa, cebula, papryka w proszku, szczypior, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, seler naciowy ❖ Mąka pszenna, jajka, cukier, cukier wanilinowy, kefir, mleko, proszek do pieczenia, olej, cukier puder ❖ owoc - kiwi ❖ sok	❖ owoc - banan ❖ Kisiel
19.02.2026 r. Czwartek	❖ Kakao Decomoreno, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, szynka boryny, kielbasa krakowska, papryka, ogórek świeży.	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, papryka św., sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka, makaron ryżowy, śmietana 18% ❖ Ziemniaki, sól ❖ Mięso wieprzowe schab, ser żółty, sól, pieprz, wegeta, czosnek, olej, papryka w proszku, jajko, bułka tarta ❖ Burak, cebula ,olej, sól, pieprz ❖ sok	❖ owoc - mandarynka ❖ jogurt Fantazja
20.02.2026 r. Piątek	❖ herbata zwykła, cytryna, cukier ❖ chleb pszenno- żytni, chleb pszenny, masło, paprykarz, szczypior	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, jogurt nat, mąka pszenna ❖ ziemniaki, twaróg półtłusty, cebula, jajka, szczypior, bułka tarta, sól, pieprz, vegeta., olej ❖ sałata lodowa, śmietana 18%, sól, pieprz ❖ sok	❖ owoc – kiwi ❖ Serek wanil.-Danio