

JADŁOSPIS

Od 09.02.2026 r. do 13.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.02.2026 r. poniedziałek	❖ Mleko, zacierka, sól ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, papryka, sałata	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kalafior mrożony, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna, śmietana ❖ mleko, jajka, twaróg wiaderko, mąka pszenna, cukier wanilinowy, cukier, olej, proszek do pieczenia ❖ owoc-jabłko ❖ sok	❖ owoc - jabłko ❖ ciastko słomka ptysiowa
10.02.2026r. Wtorek	❖ mleko 3,2%, kakao Decomoreno, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, kielbasa szynkowa wieprzowa, Szynka Boryny pomidor, kielki	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron do rosółu, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, ❖ ziemniaki ❖ pałka z kurczaka, sól, pieprz, wegeta, czosnek, papryka słodka mielona, majeranek, olej ❖ mieszanka marchew z groszkiem mrożona, masło, czosnek, sól, pieprz, wegeta, mąka pszenna ❖ Sok	❖ Owoc – mandarynka ❖ Serek wanil.
11.02.2026 r. Środa	❖ Mleko 3,2%, płatki zbożowe Nesquik ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, konserwa rybna, szczypior, pieprz	❖ Kość wieprzowa wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasola sucha, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, majeranek ❖ ziemniaki, twaróg, cebula, olej, mąka pszenna, sól, pieprz, wegeta, jogurt nat ❖ owoc - banan ❖ sok	❖ owoc - banan ❖ Baton - Trix
12.02.2026 r. Czwartek	❖ kawa Inka, mleko 3,2%, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, kielbasa Żywiecka, szynka Rydzyńska, rzodkiewka, ogórek	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta biała, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka ❖ Kasza perlowa, sól ❖ Żołądki drobiowe, olej, czosnek, cebula, sól, pieprz, wegeta, mąka pszenna ❖ Sałata lodowa, szczypior, jogurt nat, sól, pieprz ❖ sok	❖ owoc - kiwi ❖ pączek
13.02.2026 r. Piątek	❖ kasza manna, mleko, cukier ❖ bagietka, masło, jajka, sól, pieprz, szczypior, papryka	❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, śmietana, ❖ ziemniaki, jajka, mąka pszenna, sól, pieprz, wegeta, czosnek, cebula, olej ❖ owoc - jabłko ❖ sok	❖ owoc – jabłko ❖ wafelek

JADŁOSPIS

od 09.02.2026 r. do 13.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.02.2026 r. poniedziałek	❖ Zacierka na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ Chleb zwykły pszenno - żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), serem żółtym (10g) (1,9,10,12), papryką i sałatą	❖ zupa kalafiorowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,12) ❖ racuchy twarogowe (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100g) (1,3,4,6,7)
10.02.2026 r. Wtorek	❖ kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, kielki	❖ zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ pałka z kurczaka (50g) (4,9,10,12) ❖ marchew z groszkiem na gęsto (50 g) (4,12) ❖ woda z sokiem (200g)	❖ owoc ❖ serek (120g) (1)
11.02.2026 r. Środa	❖ płatki zbożowe z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), pastą z ryby ze szczypiorem (10g) (2,5,9,10,12)	❖ zupa fasolowa (200 ml) (2,4) ❖ pierogi ruskie z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem(200 ml)	❖ owoc ❖ baton (100 g) (1,4,6,7,11)
12.02.2026 r. Czwartek	❖ kawa Inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1) rzodkiewką i ogórkiem (10g) ()	❖ zupa z białej kapusty (200 ml) (2,4) ❖ kasza perłowa (100g) (4) ❖ gulasz z żołądków (50g) (4) ❖ sałata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ pączek (120 g) (1)
13.02.2026 r. Piątek	❖ kasza manna na mleku (200ml) (1,4) ❖ Bagietka (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), jajkiem na twardo, szczypiorem i papryką (10g) (3)	❖ zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200ml) (1,2,4) ❖ placki ziemniaczane z jogurtem nat. (150g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ Woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ wafelek (100g) (1,3,4,6,7,11)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

W zast. dotychczas

KUCHARKA:

Stępek

INTENDENT:

Kuźmierz