

# JADŁOSPIS

Cypr moolie

od 02.03.2026 r. do 06.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.03.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Płatki żytnie na mleku (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) serkiem topionym (1), papryką i sałatą</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa brokułowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12)</li> <li>❖ makaron z serem feta z sosem pomidorowym (150g) (1,3,4)</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ baton (100g) (1,3,4,6,7,11)</li> </ul>
03.03.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kasza manna na mleku (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) ogórkiem św. i kiełkami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa pieczarkowa ze śmietaną (200 ml) (2,3,4)</li> <li>❖ kasza jęczmienna (100 g) ()</li> <li>❖ schab w sosie ziołowym (50g) (4,9,10,12)</li> <li>❖ mizeria z jogurtem nat. (50 g) (1)</li> <li>❖ woda z sokiem (200ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ budyń z sokiem (200 ml) (1,4)</li> </ul>
04.03.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), jajkiem na twardo, szczypiorem i papryką (10g) (3)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa z fasolki szparagowej ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,9,10,12)</li> <li>❖ kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4)</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ wafelek (100 g) (1,3,4,6,7)</li> </ul>
05.03.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidorem i ogórkiem (10g)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4)</li> <li>❖ ziemniaki (100g) ()</li> <li>❖ filet w cieście naleśnikowym (50 g) (1,3,4)</li> <li>❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50g) (1)</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ ciastko (120 g) (1,3,4,6,7,11)</li> </ul>
06.03.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Herbata owocowo-ziołowa (200ml) ()</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pasta rybna z papryką i szczypiorem (10g) (5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa ogórkowa z ryżem i jogurtem nat. (200ml) (1,2,4)</li> <li>❖ ziemniaki (100 g) ()</li> <li>❖ kotlet jaglany z brokułem i papryką (50 g) (3,4)</li> <li>❖ surówka z białej kapusty (50 g) ()</li> <li>❖ Woda z sokiem (200ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoce</li> <li>❖ Jogurt (200 ml) (1)</li> </ul>

## ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

*Qu.*

KUCHARKA:

*Anna Cicho*

INTENDENT:

*Leśmierz*

# JADŁOSPIS

Od 02.03.2026 r. do 06.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.03.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko, płatki żytnie, sól,</li> <li>❖ Chleb pszenno – żytni, chleb pszenny, masło, serek topiony, papryka, sałata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, brokuł, sól , pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna, jogurt naturalny</li> <li>❖ makaron targiatelle, ser feta, pomidory puszka, passata, sól, cebula, czosnek, pieprz, vegeta , olej</li> <li>❖ owoc - jabłko</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - jabłko</li> <li>❖ baton Cini</li> </ul>
03.03.2026r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kasza manna, mleko 3,2%</li> <li>❖ Bagietka, masło, filet maślany, szynka wykwinna, ogórek św., kiełki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, pieczarki, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta , natka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, mąka pszenna, śmietana</li> <li>❖ Kasza jęczmienna, sól</li> <li>❖ Mięso wieprzowe – schab, sól, vegeta, pieprz, olej, mieszanka ziół</li> <li>❖ Ogórek świeży, jogurt nat, szczypior, sól, pieprz</li> <li>❖ Sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ovoc – mandarynka</li> <li>❖ Mleko 3,2%, budyń, sok</li> </ul>
04.03.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, Kakao Puchatek, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, jajka gotowane na twardo, sól, pieprz, szczypior, papryka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, mąka pszenna, śmietana</li> <li>❖ Mąka pszenna, olej, sól, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka, wegeta, pieprz, jogurt nat.</li> <li>❖ owoc -banan</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - banan</li> <li>❖ wafelek - Grześ</li> </ul>
05.03.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, kawa inka, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, schab w ziołach, kiełbasa szynkowa wieprzowa, pomidor, ogórek świeży.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka,</li> <li>❖ Ziemniaki, sól</li> <li>❖ filet drobiowy, mleko, jajka, mąka pszenna, olej, sól, pieprz, vegeta, czosnek, papryka w proszku,</li> <li>❖ kapusta pekińska, sól, pieprz, marchew, papryka, ogórek, szczypior, jogurt nat.</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - mandarynka</li> <li>❖ ciastko – słomka ptysiowa</li> </ul>
06.03.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ herbata owocowa, herbata ziołowa, cukier</li> <li>❖ chleb pszenno- żytni, chleb pszenny, masło, konserwa rybna, natka, sól, pieprz, papryka św., szczypior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ogórek kiszony, ryż, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, koper, jogurt nat.</li> <li>❖ ziemniaki, sól</li> <li>❖ kasza jaglana, brokuł, papryka św, cebula, sól, pieprz, vegeta., olej, mąka pszenna, jajka, bułka tarta</li> <li>❖ kapusta biała, marchew, jabłko, szczypior, papryka, sól, pieprz, olej</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc – kiwi</li> <li>❖ jogurt -jogobella</li> </ul>