

**JADŁOSPIS**  
 od 16.03.2026 r. do 20.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>16.03.2026 r.</b> <b>poniedziałek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) wędliną (1,2,9,10,12), pomidorem i ogórkiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa marchewkowa z ryżem (200 ml) (2,4,12)</li> <li>❖ ziemniaki (100g) ()</li> <li>❖ kotlet mielony (50 g) (3,4)</li> <li>❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1)</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ baton (100g) (1,3,4,6,7,11)</li> </ul>
<b>17.03.2026 r.</b> <b>Wtorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), paprykarzem (10g) (1,2,3,5,9,10,11) sałatą i ogórkiem kiszonym</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4)</li> <li>❖ ziemniaki (100 g) ()</li> <li>❖ potrawka z kurczaka (50g) (1,4,9,10,12)</li> <li>❖ marchew z groszkiem (50 g) (1,4,12)</li> <li>❖ woda z sokiem (200ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ chrupki jabłkowe</li> <li>❖ sałatka owocowa z jogurtem nat. (150g) (1)</li> </ul>
<b>18.03.2026 r.</b> <b>Środa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Płatki zbożowe z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), papryka i kielki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa barszcz biały z jajkiem, kielbasą i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4,9,10,12)</li> <li>❖ pierogi z twarogiem na słodko (150 g) (1,4) ze śmietaną</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ wafle ryżowe (100 g) (4,6,7)</li> </ul>
<b>19.03.2026 r.</b> <b>Czwartek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kasza jaglana na mleku (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), paszтетem (10g) (1,2,9,10,12) pomidorem i papryką (10g)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa fasolowa (200 ml) (2,4)</li> <li>❖ rizotto z kurczakiem i warzywami (150g) (4)</li> <li>❖ owoc (50g) ()</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ jogurt (120 g) (1)</li> </ul>
<b>20.03.2026 r.</b> <b>Piątek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Herbata owocowa (200ml) ()</li> <li>❖ Chałka (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), nutellą (10g) (5)</li> <li>❖ owoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa wiosenna z jogurtem nat. (200ml) (1,2,4)</li> <li>❖ makaron z sosem pieczarkowym z żółtym serem (150 g) (1,3,4)</li> <li>❖ owoc (50 g) ()</li> <li>❖ Woda z sokiem (200ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoc</li> <li>❖ serek (150 g) (1)</li> </ul>

**ALERGENY:**

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

*Op.*

KUCHARKA:

*Stokolska*

INTENDENT:

*Kusmierz*

# JADŁOSPIS

od 16.03.2026 r. do 20.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.03.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa zbożowa, mleko 3,2%, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa, polędwica Rydzyńska, pomidor, ogórek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy</li> <li>❖ ziemniaki, sól</li> <li>❖ mięso wieprzowe, czosnek, cebula, jajka, bułka zw. pszenno-żytnia, sól, pieprz, vegeta, bułka tarta, olej</li> <li>❖ kapusta pekińska, marchew, jabłko, papryka, jogurt nat., sól, pieprz</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - mandarynka</li> <li>❖ baton Jeżyk</li> </ul>
17.03.2026r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ kakao Puchatek, mleko 3,2%, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, paprykarz szczeciński, sałata, ogórek kiszony</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje ros., kurczak, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron do rosółu, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie</li> <li>❖ Ziemniaki, sól</li> <li>❖ Mięso drobiowe, sól, vegeta, pieprz, papryka słodka mielona, olej, czosnek, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%</li> <li>❖ Marchew z groszkiem mrożony, masło, mąka pszenna, sól, pieprz, vegeta</li> <li>❖ Sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Chrupki jabłkowe</li> <li>❖ Banan, mandarynka, jabłko, winogron, jogurt naturalny,</li> </ul>
18.03.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, płatki zbożowe Cherios</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, kiełbasa Krakowska, szynka Rydzyńska, papryka, kiełki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcja rosółowa, indyk, boczek parzony, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kiełbasa biała, jajka, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, sól, vegeta, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%, natka</li> <li>❖ Mąka pszenna, sól, olej, twaróg, cukier, cukier wanilinowy, śmietana</li> <li>❖ Owoc - banan</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - banan</li> <li>❖ wafle ryżowe</li> </ul>
19.03.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, kasza jaglana, sól</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, pasztet drobiowo-wieprzowy, pomidor, papryka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kość wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, fasola sucha, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka,</li> <li>❖ Ryż paraboliczny, filet drobiowy, papryka świeża, cukinia, sól, pieprz, vegeta, olej</li> <li>❖ Owoc - mandarynka</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - mandarynka</li> <li>❖ jogurt</li> </ul>
20.03.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ herbata owocowa, cukier</li> <li>❖ chałka pszenno-żytnia, masło, nutella</li> <li>❖ owoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta młoda, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, jogurt nat., mąka pszenna</li> <li>❖ makaron, pieczarki, cebula, czosnek, olej, sól, pieprz, vegeta,, mąka pszenna, śmietana, ser żółty</li> <li>❖ owoc - jabłko</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc – jabłko</li> <li>❖ serek</li> </ul>