

## JADŁOSPIS

od 23.03.2026 r. do 27.03.2026 r.

| Data                          | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   |
|-------------------------------|--|---|--|
| 23.03.2026 r.<br>poniedziałek | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) wędliną (1,2,9,10,12), papryką i ogórkiem</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12)</li> <li>❖ ryż (100g) (4)</li> <li>❖ parówki w sosie pomidorowym (50 g) (4)</li> <li>❖ mix sałat w sosie winegret (50 g) (1)</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ baton (100g) (1,3,4,6,7,11)</li> </ul>                    |
| 24.03.2026 r.<br>Wtorek       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko (200 ml) (1)</li> <li>❖ Bagietka pszenno-żytnia, (100 g) (3,4) z masłem, twarogiem (10g) (1),</li> <li>❖ Jajecznica ze szczypiorem (10g) (3)</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa krupnik (200 ml) (2,4)</li> <li>❖ makaron penne (100 g) (3,4)</li> <li>❖ kurczak w kremowym sosie paprykowym (50g) (1,4,9,10,12)</li> <li>❖ owoc (50 g) ()</li> <li>❖ woda z sokiem (200ml)</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ serek (150g) (1)</li> </ul>                               |
| 25.03.2026 r.<br>Środa        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Płatki zbożowe z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), papryka i kielki</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zupa chowder ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,9,10,12)</li> <li>❖ placuszki budyniowe z cukrem pudrem (150 g) (1,3,4)</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ wafle z galaretką (wyrób własny) (100 g) (3,4)</li> </ul> |
| 26.03.2026 r.<br>Czwartek     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), pasztetem (10g) (1,2,9,10,12) pomidorem i rzodkiewką (10g)</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa barszcz czerwony (200 ml) (2,4)</li> <li>❖ bułka pszenno-żytnia (50g) (3,4)</li> <li>❖ fasolka po bretońsku (150g) (4)</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ jogurt (120 g) (1)</li> </ul>                             |
| 27.03.2026 r.<br>Piątek       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kasza kuskus na mleku (200ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10g) (1) z papryką i sałatą</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa flaczki jarskie (200ml) (2,3,4)</li> <li>❖ ziemniaki (100 g) ()</li> <li>❖ kotlet rybny (50 g) (3,4,5)</li> <li>❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1)</li> <li>❖ Woda z sokiem (200ml)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoc</li> <li>❖ ciastko (150 g) (1,3,4,6,7)</li> </ul>                    |

### ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

*Qu*

KUCHARKA:

*Arabela*

INTENDENT:

*Kuimierz*

# JADŁOSPIS

od 23.03.2026 r. do 27.03.2026 r.

| Data  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek  |
|---|---|--|---|
| <p><b>23.03.2026 r.</b><br/><b>poniedziałek</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa Inka, mleko 3,2%, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, szynka Boryny, kiełbasa żywiecka, papryka, ogórek</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, groszek mrożony, jogurt nat., sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy</li> <li>❖ ryż, sól</li> <li>❖ kiełbasa parówkowa, olej, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, majeranek, mąka pszenna</li> <li>❖ mix sałat, sól, pieprz, cytryna, miód, olej</li> <li>❖ sok</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - mandarynka</li> <li>❖ baton -</li> </ul>  |
| <p><b>24.03.2026r.</b><br/><b>Wtorek</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ mleko 3,2%</li> <li>❖ Bagietka pszenno-żytnia, masło, twaróg łaciaty, olej, jajka, szczypior, sól, pieprz</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek</li> <li>❖ Makaron pene, sól</li> <li>❖ Filet drobiowy, papryka św., serek topiony, przecier pomidorowy, sól, vegeta, pieprz, papryka słodka mielona, olej,</li> <li>❖ Owoc - banan</li> <li>❖ Sok</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoc – banan</li> <li>❖ serek</li> </ul>   |
| <p><b>25.03.2026 r.</b><br/><b>Środa</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, płatki zbożowe czekoladowe</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa, szynka wykwintna, papryka, kiełki</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcja rosółowa, indyk, boczek parzony, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, cebula, seler naciowy, szczypior, kukurydza konserwowa, śmietana 30%, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, sól, vegeta, pieprz, mąka pszenna, natka, papryka słodka mielona</li> <li>❖ Mleko, jajka, budyń, mąka pszenna, proszek do pieczenia, kefir, masło, olej, cukier, cukier wanilinowy, cukier puder</li> <li>❖ Owoc - gruszka</li> <li>❖ sok</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - gruszka</li> <li>❖ wafle suchy, galaretki owocowa, masło, śmietana 18%, cukier</li> </ul> |
| <p><b>26.03.2026 r.</b><br/><b>Czwartek</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, kawa zbożowa, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, pasztet drobiowo-wieprzowy, pomidor, rzodkiewka</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kość wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, burak, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka,</li> <li>❖ Bułka zwykła pszenno-żytnia</li> <li>❖ Fasola, boczek, kiełbasa, cebula, olej, sól, pieprz, vegeta, przecier pomidorowy, majeranek, mąka pszenna</li> <li>❖ Owoc - mandarynka</li> <li>❖ sok</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - mandarynka</li> <li>❖ jogurt</li> </ul>   |
| <p><b>27.03.2026 r.</b><br/><b>Piątek</b></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kasza kuskus na mleku, sól</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, ser żółty, papryka, sałata</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron wstążki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, ziemniaki, sól</li> <li>❖ ziemniaki, ryba mrożona, jajka, szczypior, cebula, czosnek, olej, sól, pieprz, vegeta, bułka tarta, olej</li> <li>❖ kapusta pekińska, marchew, jabłko, papryka, szczypior, jogurt nat., sól, pieprz</li> <li>❖ sok</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc – jabłko</li> <li>❖ ciastko - cynamonek</li> </ul>  |