

JADŁOSPIS

Od 23.02.2026 r. do 27.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.02.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko, płatki jaglane, sól, ❖ Chleb pszenno – żytni, chleb pszenny, masło, twarożek Łaciaty, papryka, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosołowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, mieszanka warzyw mrożona, sól , pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna, jogurt naturalny ❖ makaron spaghetti, sól, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, papryka świeża, pieprz, vegeta , koncentrat pomidorowy, olej, ser żółty ❖ ogórek kiszony ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ Ciastko - biszkopt
24.02.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki zbożowe, mleko 3,2% ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, kielbasa żywiecka, polędwica Rydzyska, ogórek św., kiełki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kość wędzona, seler, por, marchew, pietruszka, soczewica, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta , natka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek ❖ ryż paraboliczny, sól ❖ filet z kurczaka, sól, vegeta, pieprz, olej, papryka słodka, miód, ananas puszka ❖ marchew, sól, pieprz, vegeta, masło ❖ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc – mandarynka ❖ Banan, kefir, mleko, kakao Decomoreno, ❖ wafelki Góralek
25.02.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko 3,2%, Kakao Puchatek, cukier ❖ bagietka, masło, jajka gotowane na twardo, sól, pieprz, majonez Winiary, szczypior, kiełki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcja rosołowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, papryka św., ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, kurkuma, kmin rzymski ❖ Mąka pszenna, olej, sól, ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, vegeta, pieprz ❖ owoc -banan ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - banan ❖ jogurt
26.02.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko 3,2% ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, szynka Rydzyska, kielbasa krakowska, papryka, ogórek świeży. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka, ❖ Kapusta biała, ryż paraboliczny, mięso wieprzowe, sól, pieprz, vegeta, czosnek, papryka w proszku, koncentrat pomidorowy, cebula, olej ❖ Owoc - ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - mandarynka ❖ serek
27.02.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kawa zbożowa Anatol, mleko 3,2%, cukier ❖ chleb pszenno- żytni, chleb pszenny, masło, groszek mrożony, serek Almette, cytryna, czosnek, natka, sól, pieprz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosołowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron gwiazdki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona, sól, pieprz, vegeta., przyprawa do ryb, cytryna, olej, mąka pszenna, jajka, bułka tarta ❖ kapusta kiszona, marchew, jabłko, szczypior, pieprz, olej ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – kiwi ❖ mleko kartonik

JADŁOSPIS

od 23.02.2026 r. do 27.02.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.02.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki jaglane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) twarogiem (1), papryką i sałatą 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa jarzynowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ spaghetti bolonese z warzywami i żółtym serem (150g) (1,2,3,4) ❖ ogórek kiszony (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ Ciastko (100g) (1,3,4,6,7,11)
24.02.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki zbożowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) ogórkiem św. i kielkami 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa z soczewicy (200 ml) (2,4) ❖ ryż (100 g) (4) ❖ kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananase (50g) (4,9,10,12) ❖ marchewka mini na gorąco (50 g) (4) ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc wafelek ❖ mus z kefirem i bananem (200 ml) (1)
25.02.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), pastą z jaj z majonezem ze szczypiorem i kielkami (10g) (3) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa marchewkowa z kurkumą (200 ml) (2,4,9,10,12) ❖ Pierogi z kapustą kiszoną i ziemniakami (150 g) (3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
26.02.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko (200 ml) (1) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) papryką i ogórkiem (10g) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa kartoflanka (200 ml) (2) ❖ gołąbki w sosie pomidorowym (150g) (4) ❖ owoc (50g) () ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ serek (120 g) (1)
27.02.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pastą z zielonego groszku ze szczypiorem (10g) (5) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa gwiazdkowa z warzywami (200ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ ryba z pieca (50g) (3,4,5) ❖ surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorem (50 g) () ❖ Woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoce ❖ mleko (200 ml) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:



KUCHARKA:



INTENDENT:

