

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>30.03.2026 r. poniedziałek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) pasztetem (1,2,9,10,12), papryką i ogórkiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa jarzynowa z jogurtem nat., (200 ml) (1,2,4,12)</li> <li>❖ spaghetti z mięsem i żółtym serem (150 g) (1,2,3,4,9,10,12)</li> <li>❖ ogórek kiszony (50 g) ()</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ ciastko Lubiś (100g) (1,3,4,6,7,11)</li> </ul>
<b>31.03.2026 r. Wtorek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Płatki żytnie na mleku (200 ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), paprykarzem (10g) (5), rzodkiewka, pomidor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa chrzanowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4)</li> <li>❖ kasza bulgur (100 g) (4)</li> <li>❖ strogonow (50g) (1,4,9,10,12)</li> <li>❖ owoc (50 g) ()</li> <li>❖ woda z sokiem (200ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ kisiel (150g) (4)</li> </ul>
<b>01.04.2026 r. Środa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zacierka na mleku (200 ml) (1,3,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), sałata i kielki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zupa z ciecierzycy (200 ml) (2,4,9,10,12)</li> <li>❖ Ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i bitą śmietaną (150 g) (1,3,4,9,10,12)</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ jogurt (100 g) (1)</li> </ul>
<b>02.04.2026 r. Czwartek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ herbata owocowa (200 ml) ()</li> <li>❖ parówki na gorąco z keczupem (100 g) ()</li> <li>❖ bagietka pszenno-żytnia (3,4) z masłem (10 g) (1), serkiem topionym (10g) (1,2,9,10,12) i rzodkiewką (10g)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa gwiazdkowa z warzywami (200 ml) (2,3,4)</li> <li>❖ ziemniaki (100g) ()</li> <li>❖ udko z kurczaka z pieca (50g) ()</li> <li>❖ mizeria ze szczypiorem z jogurtem nat. (50 g) (1)</li> <li>❖ woda z sokiem (200 ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc</li> <li>❖ mleko (120 g) (1)</li> </ul>
<b>03.04.2026 r. Piątek</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kakao z mlekiem (200ml) (1,4)</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10g) (1,2,9,10,12) z papryką i szczypiorem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ zupa ogórkowa ze śmietaną (200ml) (1,2,4)</li> <li>❖ naleśniki z dżemem/ twarogiem (150 g) (1,3,4)</li> <li>❖ owoc</li> <li>❖ woda z sokiem (200ml)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoc</li> <li>❖ wafelek (150 g) (1,3,4,6,7)</li> </ul>

**ALERGENY:**

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

KUCHARKA:

INTENDENT:

# JADŁOSPIS

od 30.03.2026 r. do 03.04.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p><b>30.03.2026 r.</b> <b>poniedziałek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kawa zbożowa Anatol</li> <li>❖ mleko 3,2%, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, pasztet drobiowo-wieprzowy, papryka, ogórek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, mieszanka warzyw mrożona, jogurt nat., sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna</li> <li>❖ makaron spaghetti, sól</li> <li>❖ olej, cebula, czosnek, mięso wieprzowe mielone, papryka św., przecier pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, bazylia, oregano</li> <li>❖ ogórek kiszony</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - mandarynka</li> <li>❖ Ciastko Lubiś</li> </ul>
<p><b>31.03.2026r.</b> <b>Wtorek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ mleko 3,2%, płatki żytnie, sól</li> <li>❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, paprykarz szczeciński, rzodkiewka, pomidor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje ros., indyk, boczek parzony, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, jajko, chrzan, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, jogurt natur., mąka pszenna</li> <li>❖ Kasza bulgur, sól</li> <li>❖ Mięso wieprzowe mielone, papryka św., pieczarki, ogórek kiszony, cebula, czosnek, olej, sól, pieprz, vegeta, papryka słodka mielona</li> <li>❖ Owoc - banan</li> <li>❖ Sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoc – banan</li> <li>❖ kisiel</li> </ul>
<p><b>01.04.2026 r.</b> <b>Środa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, zacierka, sól</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, polędwica Rydzyńska, filet maślany, sałata, kielki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ciecierzycza, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, sól, vegeta, pieprz, natka,</li> <li>❖ Ryż, mleko, jabłko, cukier, jajka, cynamon, cukier wanilinowy, śmietana 18%, śmietana 30%</li> <li>❖ Owoc - jabłko</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - jabłko</li> <li>❖ jogurt nat.</li> </ul>
<p><b>02.04.2026 r.</b> <b>Czwartek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Herbata owocowa, cukier</li> <li>❖ Parówki śniadaniowe, keczup</li> <li>❖ Bagietka pszenno-żytnia, masło, serek topiony, rzodkiewka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron gwiazdki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka,</li> <li>❖ Ziemniaki, sól</li> <li>❖ Mięso drobiowe (udka, ćwiartki), sól, pieprz, vegeta, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej</li> <li>❖ Ogórek świeży, szczypior, sól, pieprz, jogurt nat.</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - winogron</li> <li>❖ mleko</li> </ul>
<p><b>03.04.2026 r.</b> <b>Piątek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kakao Decomoreno, mleko, cukier</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, papryka, szczypior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ogórek kiszony, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, mąka pszenna, koper,</li> <li>❖ mąka, jaja, mleko, olej, cukier, cukier wanilinowy, dżem, twaróg wiaderko,</li> <li>❖ owoc - jabłko</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc – jabłko</li> <li>❖ wafelek</li> </ul>