

JADŁOSPIS

od 09.03.2026 r. do 13.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.03.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">❖ Zacierka na mleku (200 ml) (1,3,4)❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) serem żółtym (1), papryką i sałatą	<ul style="list-style-type: none">❖ zupa kalafiorowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,12)❖ racuchy twarogowe (150g) (1,3,4)❖ owoc❖ woda z sokiem (200 ml)	<ul style="list-style-type: none">❖ owoc❖ wafelek (100g) (1,3,4,6,7,11)
10.03.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none">❖ Płatki owsiane z mlekiem (200 ml) (1,4)❖ Bagietka (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor i kielki	<ul style="list-style-type: none">❖ zupa koperkowa z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4)❖ ziemniaki (100 g) ()❖ kotlet szu szu (50g) (1,3,4,9,10,12)❖ surówka colesław (50 g) (1)❖ woda z sokiem (200ml)	<ul style="list-style-type: none">❖ owoc❖ kasza manna na mleku z sokiem (200 ml) (1,4)
11.03.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none">❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4)❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), twarogiem ze śmietaną, szczypiorem i rzodkiewką (10g) (1)	<ul style="list-style-type: none">❖ zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4,9,10,12)❖ łazanki z mięsem i kapustą św. (150 g) (3,4)❖ owoc❖ woda z sokiem (200 ml)	<ul style="list-style-type: none">❖ owoc❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7)
12.03.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none">❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4)❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) sałata i ogórek (10g)	<ul style="list-style-type: none">❖ zupa grochowa (200 ml) (2,4)❖ kasza kuskus (100g) (4)❖ gulasz wieprzowy (50 g) (4)❖ surówka z buraczków (50g) ()❖ woda z sokiem (200 ml)	<ul style="list-style-type: none">❖ owoc❖ jogurt (120 g) (1)
13.03.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none">❖ Herbata z cytryną (200ml) ()❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pasta rybna z ogórkiem kiszonym, cebulą czerwoną, papryką, szczypiorem (10g) (5)	<ul style="list-style-type: none">❖ zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200ml) (1,2,4)❖ ziemniaki (100 g) ()❖ jajko sadzone (50 g) (3)❖ sałata z jogurtem nat. i szczypiorem (50 g) (1)❖ Woda z sokiem (200ml)	<ul style="list-style-type: none">❖ Owoc❖ serek (150 g) (1)


ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:



KUCHARKA:



INTENDENT:



JADŁOSPIS
 Od ⁰⁹02.03.2026 r. do ¹³06.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.03.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko, zacierka, sól, ❖ Chleb pszenno – żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, papryka, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna, śmietana ❖ twaróg wiaderko, mleko, jajka, mąka pszenna, olej, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy ❖ owoc - jabłko ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ wafelek
10.03.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki owsiane, mleko 3,2% ❖ Bagietka, masło, kielbasa żywiecka, szynka Boryny, pomidor, kielki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, koper, mąka pszenna, śmietana ❖ Ziemniaki, sól ❖ Filet drobiowy, sól, vegeta, pieprz, olej, jajka, jogurt nat., mąka ziemniaczana, czosnek, papryka mielona, ❖ Kapusta biała, marchew, cebula, sól, pieprz, majonez, miód, ocet, sól, pieprz ❖ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc – mandarynka ❖ Mleko 3,2%, kasza manna, sok
11.03.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko 3,2%, płatki ryżowe ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, twaróg, śmietana, szczypior, rzodkiewka, sól, pieprz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, szczaw, jajka, ziele angielskie, liść laurowy, sól, Vegeta, pieprz, mąka pszenna, jogurt nat., natka ❖ Makaron, mięso wieprzowe, kapusta biała, cebula, czosnek, olej, sól, wegeta, pieprz, liść laurowy ❖ owoc -banan ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - banan ❖ ciastko herbatnik
12.03.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko 3,2%, kakao Puchatek, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, masło, salami, szynka Rydzyńska, sałata, ogórek świeży. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kość wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, groch, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka, ❖ Kasza kuskus, sól ❖ Mięso wieprzowe, olej, sól, pieprz, wegeta, czosnek, papryka w proszku, cebula, mąka pszenna, ❖ Burak, cebula, olej, sól, pieprz ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - mandarynka ❖ jogurt
13.03.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ herbata zwykła, cytryna, cukier ❖ chleb pszenno- żytni, chleb pszenny, masło, konserwa rybna – tuńczyk, ogórek kiszony, cebula czerwona, natka, sól, pieprz, szczypior, papryka św. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, ryż, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, śmietana ❖ ziemniaki, sól ❖ jajko, sól, pieprz, vegeta., olej, ❖ sałata, szczypior, jogurt nat., sól, pieprz ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – kiwi ❖ serek