

JADŁOSPIS

od 13.04.2026 r. do 17.04.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>13.04.2026 r. poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa Inka, mleko 3,2%, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, pasztet drobiowo-wieprzowy, papryka, ogórek 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, śmietana, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, mąka pszenna ❖ ryż, sól ❖ olej, cebula, czosnek, mięso wieprzowe mielone, jajka, przecier pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, bułka tarta ❖ sałata lodowa, szczypior, jogurt nat., sól, pieprz ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ Ciastko Oreo
<p>14.04.2026r. Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ mleko 3,2%, kasza manna, cukier ❖ bagietka pszenno-żytnia, chleb pszenny, chleb razowy, masło, kiełbasa żywiecka, szynka Rydzwińska, sałata, pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, papryka świeża, cebula czerwona, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, kurkuma, koncentrat pomidorowy, czosnek, ❖ makaron pene, filet drobiowy, czosnek, szpinak mrożony, sól, pieprz, vegeta, olej ❖ Owoc - jabłko ❖ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Banan, mleko, kakao ❖ Chrupki kukurydziane
<p>15.04.2026 r. Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Herbata owocowa, herbata ziołowa, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, twaróg Almette, szczypior, rzodkiewka 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, sól, vegeta, pieprz, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, sól, olej, śmietana ❖ Owoc - mandarynka ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - kiwi ❖ serek wanil.
<p>16.04.2026 r. Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki kukurydziane, mleko ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, szynka Boryny, szynka konserwowa, ogórek, kiełki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, pieczarki, makaron świderki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka, śmietana, mąka pszenna ❖ Ziemniaki, sól ❖ Mięso wieprzowe karkówka, sól, pieprz, vegeta, majeranek, papryka słodka mielona, cebula, czosnek, olej ❖ Kapusta biała, marchew, ogórek świeży, szczypior, sól, pieprz, majonez. ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - mandarynka ❖ jogurt
<p>17.04.2026 r. Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, konserwa rybna, pieprz, papryka, szczypior 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kość wieprzowa wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek ❖ Twaróg wiaderko, mąka, jaja, mleko, olej, proszek do pieczenia, cukier, cukier wanilinowy, dżem ❖ owoc - jabłko ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – jabłko ❖ wafelek

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.04.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) pasztetem (1,2,9,10,12), papryką i ogórkiem 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa z fasolki szparagowej ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,12) ❖ ryż (100 g) (4) ❖ pulpety w sosie pomidorowym (50 g) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ sałata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ ciastko (100g) (1,3,4,6,7,11)
14.04.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kasza manna na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka pszenno-żytnia, chleb pszenny, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), sałata i pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa marchewkowa z kurkumą (200 ml) (2,4) ❖ makaron ze szpinakiem i kurczakiem (150 g) (3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ chrupki kukurydziane (4) ❖ mus bananowy z mlekiem i kakao (200 ml) (1,4)
15.04.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ herbata owocowo-ziółowa (200 ml) () ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), twarożkiem (10g) (1), rzodkiewką i szczypiorem 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa porowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,9,10,12) ❖ Kopytka ze śmietaną (150 g) (1,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ serek wan. (100 g) (1)
16.04.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ płatki kukurydziane z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) ogórek, kielki (10g) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (100g) () ❖ karkówka duszona z cebulką (50g) () ❖ surówka colesław (50 g) (3) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ jogurt (120 g) (1)
17.04.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pastą z ryby (10g) (5) z papryką i szczypiorem 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa kapuśniak (200ml) (2) ❖ placki twarogowe z dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoce ❖ wafelek (150 g) (1,3,4,6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

[Signature]

KUCHARKA:

[Signature]

INTENDENT:

[Signature]