

# JADŁOSPIS

od 06.04.2026 r. do 10.04.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.04.2026 r. poniedziałek	❖	❖	❖
07.04.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ mleko 3,2%,</li> <li>❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, pasztet drobiowo-wieprzowy, ogórek kiszony</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, brokuł mrożony, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, mąka pszenna</li> <li>❖ Mleko, kefir, jajka, mąka pszenna, proszek do pieczenia, cukier, cukier wanilinowy, olej, dżem</li> <li>❖ Owoc - jabłko</li> <li>❖ Sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Owoc – jabłko</li> <li>❖ baton</li> </ul>
08.04.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mleko 3,2%, płatki owsiane</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, szynka Rydzyska, kiełbasa Krakowska, kielki, pomidor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, sól, vegeta, pieprz, natka, jogurt nat., mąka pszenna</li> <li>❖ Kapusta biała, ryż, mięso wieprzowe, sól, pieprz, vegeta, koncentrat pomidorowy, olej, cebula, czosnek,</li> <li>❖ Owoc - banan</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc - banan</li> <li>❖ ciastko - biszkopt</li> </ul>
09.04.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kakao Decomoreno, mleko, cukier</li> <li>❖ Bagietka pszenno-żytnia, chleb pszenny, chleb razowy, masło, papryka św., ciecierzycyca puszka, słonecznik, kurkuma, sól, pieprz, ogórek św.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, kalafior mroż., jogurt nat., mąka pszenna, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka,</li> <li>❖ Kasza jęczmienna, sól</li> <li>❖ Mięso wieprzowe - schab, sól, pieprz, vegeta, papryka słodka mielona, czosnek, olej</li> <li>❖ Sałata, szczypior, śmietana, sól, pieprz</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc – mandarynka</li> <li>❖ wafelek</li> </ul>
10.04.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kasza kuskus, mleko, sól</li> <li>❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, jajka, sól, papryka, szczypior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, zacierka, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka</li> <li>❖ ziemniaki, sól</li> <li>❖ ryba mrożona, sól, pieprz, wegeta, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej</li> <li>❖ kapusta kiszona, szczypior, olej, pieprz, jabłko</li> <li>❖ sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ owoc – jabłko</li> <li>❖ jogurt</li> </ul>

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>06.04.2026 r.</b> <b>poniedziałek</b>	❖ <b>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY</b>	❖ <b>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY</b>	❖ <b>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY</b>
<b>07.04.2026 r.</b> <b>Wtorek</b>	❖ mleko (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g) (5), ogórkiem kiszonym	❖ zupa brokułowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ placki biszkoptowe z dżemem (150 g) (4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200ml)	❖ owoc ❖ baton (150g) (4)
<b>08.04.2026 r.</b> <b>Środa</b>	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g)(1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), kielki i pomidor	❖ Zupa koperkowa z jogurtem nat. (200 ml) (2,4,9,10,12) ❖ Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym (150 g) (1,3,4,9,10,12) ❖ owoc ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (1)
<b>09.04.2026 r.</b> <b>Czwartek</b>	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) () ❖ bagietka pszenno-żytnia, chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), humus z ciecierzycy (10g) (1,2,9,10,12), ogórek św. (10g)	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem nat. (200 ml) (2,3,4) ❖ kasza jęczmienna (100g) () ❖ schab w sosie własnym (50 g) () ❖ sałata ze śmietaną i szczypiorem (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml)	❖ owoc ❖ wafelek (120 g) (1)
<b>10.04.2026 r.</b> <b>Piątek</b>	❖ Kasza kuskus z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), jajkiem na twardo (10g) (1,2,9,10,12) z papryką i szczypiorem	❖ zupa zacierka z warzywami (200ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (150 g) (1,3,4) ❖ ryba z pieca (150 g) (1,3,4) ❖ surówka z kiszonej kapusty (50 g) () ❖ woda z sokiem (200ml)	❖ Owoc ❖ jogurt (150 g) (1,3,4,6,7)

**ALERGENY:**

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

*Qu.*

KUCHARKA:

*Arzedko*

INTENDENT:

*Kusmierz*