

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.05.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) wędliną, (1), pomidor i sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa kalafiorowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,12) ❖ pankejki biszkoptowe (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) () ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ wafelek (100g) (1,3,4,6,7)
19.05.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owsianka na mleku z bananem i cynamonem (100 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10g), (1), ogórek św., i kiełki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa ogórkowa z ryżem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ pulpeciki z indyka (50 g) (3,4) ❖ marchew z groszkiem (50 g) (12) ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7)
20.05.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Bagietka pszenna, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą z zielonego groszku z twarożkiem (10g) (1,2,9,10,12) papryka 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa jarzynowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Pierogi z ziemniakami i kapustą kiszoną (150 g) () ❖ woda z cytryną i miętą (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ baton (100 g) (1,3,4,6,7)
21.05.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,3,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) z ogórkiem kiszonym i pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa marchewkowa z kurkumą (200 ml) (2,4,12) ❖ kasza pęczak (100g) (4) ❖ kurczak w sosie curry (50 g) () ❖ kalafior z brokułem na parze (50 g) (12) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Smugi owocowe z kefirem (150 g) (1) ❖ Chrupki kukurydziane (4,11)
22.05.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko (200ml) (1) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pasta z jaj z majonezem (10g) (1,3), papryka św. , szczypior 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa zacierka z warzywami (200ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ ryba w ziołach (50 g) (5) ❖ Mix sałat z sosem vinegre ze szczypiozem (50 g) () ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc ❖ jogurt (150 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Ju.

KUCHARKA:

Strelak

INTENDENT:

Kusmierz

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.05.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa Inka, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, Polędwica Rydzyńska, kiełbasa żywiecka, pomidor, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, śmietana, mąka pszenna ❖ mleko, jajka, olej, mąka pszenna, kefir, proszek do pieczenia, masło, cukier, cukier wanilinowy ❖ owoc- jabłko ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ wafelek Grzesiek
19.05.2026r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki owsiane, mleko, banan, cynamon, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, ogórek świeży, kiełki 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, ryż, sól, pieprz, vegeta, koper, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Ziemniaki, sól ❖ Filet z indyka, jajka, sól, pieprz, vegeta, majeranek, papryka słodka mielona, olej, czosnek, bułka tarta ❖ Marchew z groszkiem mrożona, masło, sól, pieprz, vegeta ❖ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc – mandarynka ❖ Ciastko zbożowe
20.05.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko, płatki ryżowe, cukier, ❖ Bagietka pszenna, chleb razowy, masło, groszek mrożony, twarożek Almette, cytryna, czosnek, sól, pieprz, natka, papryka św. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, mieszanka jarzyn mrożona, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ mąka pszenna, olej, ziemniaki, kapusta kiszona, sól, pieprz, vegeta, cebula ❖ cytryna, mięta 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - gruszka ❖ baton cini mini
21.05.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kakao Decomoreno, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, Szynka Rydzyńska, Kiełbasa podwawelska, ogórek kiszony, pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, papryka świeża, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, kurkuma, koncentrat pomidorowy ❖ Kasza pęczak, sól ❖ Filet drobiowy, papryka świeża, czosnek, marchew, cebula, curry, sól, pieprz, vegeta, olej ❖ Kalafior, brokuł, olej, pieprz, sól, vegeta ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ananas w puszcze, banan, truskawki mrożone, kefir, cukier ❖ chrupki kukurydziane
22.05.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko ❖ Chleb pszenno – żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, jajko gotowane na twardo, sól, pieprz, vegeta, majonez, szczypior, papryka świeża 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, zacierka, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, olej, sól, pieprz, vegeta, zioła ❖ Sałata mix, szczypior, cytryna, olej, sól, pieprz, 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – jabłko ❖ jogurt