

JADŁOSPIS

od 25.05.2026 r. do 29.05.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.05.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kasza manna, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, Filet z indyka, szynka wykwiwna, papryka, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, brokuł, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, śmietana, mąka pszenna ❖ mleko, jajka, olej, mąka pszenna, cukier, cukier wanilinowy, dżem, twaróg wiaderko ❖ owoc- jabłko ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ ciastko słomka ptysiowa
26.05.2026r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa inka, mleko, cukier ❖ Bagietka pszenna, chleb razowy, masło, pasztet, ogórek świeży, pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kość wędzona, seler, por, marchew, pietruszka, fasola, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie ❖ Makaron pene, filet drobiowy, sól, pieprz, vegeta, papryka mielona słodka, szpinak mrożony, olej, czosnek, ❖ pomarańcze 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoce – banan ❖ Jogurt
27.05.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko, płatki jaglane ❖ Chleb pszenny, chleb razowy, masło, Połędwica Rydzynańska, kiełbasa szynkowa wieprzowa, kiełki, ogórek kiszony 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, pieczarki, makaron, ziele angielskie, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, natka ziemniaki, sól, jogurt nat, mąka pszenna ❖ Jajko, olej, sól, pieprz ❖ Sałata lodowa, szczypior, jogurt nat., sól, pieprz ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc winogron ❖ kisiel
28.05.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, ogórek św., sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Makaron, sól ❖ Mięso wieprzowe, kapusta św., cebula, czosnek, olej, sól, pieprz, vegeta, ❖ pomarańcze 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc kiwi ❖ wafelek
29.05.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ herbata, cytryna, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, twarózek, szczypior, papryka św. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, przecier pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka, śmietana ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, ziemniaki, cebula, jajka, olej, sól, pieprz, wegeta, bułka tarta, ❖ Kapusta pekińska, ogórek św., szczypior, sól, pieprz, jogurt nat. ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – jabłko ❖ mleko

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.05.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kasza manna z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) wędliną, (1), papryka i sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa brokułowa ze śmietaną (200 ml) (1,2,4,12) ❖ naleśniki z dżemem, twarogiem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ ciastko (100g) (1,3,4,6,7,11)
26.05.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa inka z mlekiem (100 ml) (1,4) ❖ Bagietka, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pasztetem (10g), (1), ogórek św., pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa fasolowa (200 ml) (2,4) ❖ Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1500 g) (3,4) ❖ woda z pomarańczą (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
27.05.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki jaglane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12), kielki, ogórek kiszony 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa pieczarkowa z makaronem z jogurtem nat. (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) (1) ❖ jajko sadzone (50g) (3) ❖ Sałata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ kisiel (100 g) (4)
28.05.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), serem żółtym (10g) (1) z ogórkiem św., sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa porowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Łazanki z kapustą i mięsem (150g) (3,4) ❖ woda z pomarańczą (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ wafelek (100 g) (1,3,4,6,7,11)
29.05.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ herbata z cytryną (200ml) (1) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem (10g) (1), papryka św., szczypior 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100 g) (1) ❖ kotlety rybne (50 g) (3,4,5) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat.(50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoce ❖ mleko (150 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

W zast. Alotysiewicz

KUCHARKA:

Spielewska

INTENDENT:

Kusmierz