

JADŁOSPIS

od 04.05.2026 r. do 08.05.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.05.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kakao Puchatek, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, szynka Boryny, kielbasa szynkowa wieprzowa, papryka, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, soczewica, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, natka, ziele ang., liść laurowy, majeranek ❖ makaron spaghetti, sól, mięso wieprzowe mielone, papryka świeża, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, oregano, bazylia, pieprz, vegeta, olej, ser żółty ❖ ogórek kiszony ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ kaszka Smakija
05.05.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Herbata owocowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, paszтет, ogórek świeży, papryka 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, vegeta, natka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, śmietana, Ziemniaki, sól ❖ Filet drobiowy, jajka, jogurt nat., mąka ziemniaczana, czosnek, papryka słodka mielona, sól, pieprz, vegeta, olej ❖ Kapusta pekińska, marchew, jabłko, szczypior, jogurt naturalny, sól, pieprz ❖ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc - banan ❖ Serek waniliowy ❖ Bułka słodka z jabłkiem
06.05.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko, kawa zbożowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, kielbasa żywiecka, szynka Rydzyńska, pomidor, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta młoda, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, natka, śmietana, mąka pszenna ❖ Makaron, sól, twaróg, cukier, cukier wanilinowy, owoce mrożone, kefir ❖ pomarańcze 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - kiwi ❖ baton Nesquik
07.05.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki jaglane, mleko, sól ❖ chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, twaróg, śmietana, szczypior, rzodkiewka, sól, pieprz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, szpinak mrożony, jajka, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Kapusta, ryż, mięso wieprzowe, sól, pieprz, wegeta, cebula, czosnek, olej, koncentrat pomidorowy ❖ Owoc - jabłko ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kisiel ❖ chrupki jabłkowe
08.05.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko ❖ Chałka pszenna, chleb razowy, masło, dżem ❖ owoc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna, koper, natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, marchew, seler, por, pietruszka, olej, sól, pieprz, vegeta, mąka pszenna, <i>jajka, bułka tarta</i> ❖ Kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, szczypior, olej, pieprz ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – mandarynka ❖ ciastko Lubiś

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.05.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) wędliną, (1,2,9,10,12), papryką i sałatą 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa z soczewicy (200 ml) (2,4) ❖ spaghetti bolognese z serem żółtym (150 g) (1,3,4) ❖ ogórek kiszony () ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ kaszka (120g) (1,4)
05.05.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Herbata owocowa (100 ml) () ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serem żółtym/paszтетem z ogórkiem św., i papryką (1,2,9,10,12), 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ kotlet szu szu (50 g) (1,3,4) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc (4) ❖ serek (120 g) (1) ❖ bułka słodka (100 g) (1,3,4,6,7)
06.05.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa wiosenna ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Makaron z twarogiem z sosem owocowym z kefirem (150 g) (1,3,4) ❖ woda z pomarańczą (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ baton (100 g) (1,4,6,7)
07.05.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Płatki jaglane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), twarogiem ze śmietaną ze szczypiorem i rzodkiewką (10g) (1) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa szpinakowa z jajkiem z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4,12) ❖ gołąbki w sosie pomidorowym (150g) (4) ❖ owoc () ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kisiel (120 g) (4) ❖ chrupki jabłkowe ()
08.05.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko (200ml) (1) ❖ Chałka, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), dżemem (10g) () ❖ owoc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa koperkowa z ryżem z jogurtem nat. (200ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ Ryba z warzywami (50 g) (2,4,5,) ❖ Surówka z kiszonej kapusty (50 g) () ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc ❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Mu

KUCHARKA:

Anabela

INTENDENT:

Lejmiel