

Modi

JADŁOSPIS

od 08.06.2026 r. do 12.06.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.06.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g), chleb pszenny, chleb razowy (3,4) z masłem (10 g) (1), (10g) serem żółtym, (1), papryka i sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa marchewkowo-ryżowa z koperkiem (200 ml) (2,4,12) ❖ ziemniaki (100 g) (0) ❖ kotlet mielony (50 g) (3,4) ❖ surówka kopenhaska z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ wafelek (100g) (1,3,4,6,7,11)
09.06.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g), (1,2,10,12), ogórek św., pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa botwinka (200 ml) (2) ❖ bułka pszenna (50 g) (3,4) ❖ fasolka po bretońsku (150 g) (1,2,4,10,12) ❖ woda z pomarańczą (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ kasza manna na mleku z sokiem (200 ml) (1,4)
10.06.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kasza kuskus na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chałka pszenna, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serkiem waniliowym (10g) (1) ❖ owoc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa krem z pieczonej papryki (200 ml) (2,4) ❖ Kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ woda z cytryną (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7)
11.06.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Herbata owocowa (200 ml) (0) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, chleb pszenny (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,10,12), ogórek św., pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zupa z zielonego groszku z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Kasza bulgur (100g) (4) ❖ Kurczak w sosie śmietanowym (50 g) (1,4) ❖ Surówka z kalafiora i brokuła z jogurtem i majonezem (50 g) (1,3) ❖ woda z sokiem (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
12.06.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zacierka na mleku (200ml) (1,3,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy (100g)(3,4) z masłem (10g) (1), pastą z ryby (10g) (5), papryka św. , szczypior 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem nat. (200ml) (1,2,3,4) ❖ makaron ze szpinakiem, fetą i pomidorami (150 g) (1,3,4) ❖ woda z sokiem (200ml) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc ❖ Bułka słodka (150 g) (1,3,4)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:



KUCHARKA:



INTENDENT:



JADŁOSPIS

od 08.06.2026 r. do 12.06.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.06.2026 r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa inka, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser żółty, papryka, sałata 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ porcja rosółowa, indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, sól, pieprz, Vegeta, koper, ziele ang., liść laurowy ❖ ziemniaki, sól ❖ mięso wieprzowe mielone, jajka, bułka zw., czosnek, cebula, sól, pieprz, wegeta, bułka tarta, olej, ❖ sałata lodowa, marchew, ogórek kisz., cebula, natka, czosnek, sól, pieprz, jogurt nat. ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - jabłko ❖ wafelek
09.06.2026 r. Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, Szynka Boryny, Salami, ogórek świeży, pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół, indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, botwinka, sól, pieprz, wegeta, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, natka ❖ Bułka pszenna ❖ Fasola biała, kielbasa śląska, boczek parzony, cebula, olej, koncentrat pomid., sól, pieprz, wegeta, majeranek ❖ pomarańcze 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Owoc – winogron ❖ Kasza manna, mleko, sok
10.06.2026 r. Środa	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mleko, kasza kuskus ❖ Chałka pszenna, chleb razowy, masło, serek waniliowy ❖ Owoc - jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje ros., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, papryka, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, wegeta, pieprz, natka ❖ ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, sól, olej, jogurt nat., ❖ cytryna 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc - banan ❖ ciastko – słomka ptysiowa
11.06.2026 r. Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ herbata owocowa, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, Polędwica Rydzyńska, Filet maślany, ogórek św., pomidor 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, groszek mrożony, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Kasza bulgur, sól ❖ Filet drobiowy, cebula, czosnek, olej, sól, pieprz, wegeta, śmietana, mąka pszenna ❖ Kalafior świeży, brokuł świeży, rzodkiewka, cebula, majonez, jogurt nat., sól, pieprz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc ❖ jogurt truskawkowy
12.06.2026 r. Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zacierka, mleko, sól ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny, chleb razowy, masło, konserwa rybna, pieprz, szczypior, papryka św. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, szczaw, jajka, jogurt nat., mąka pszenna, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka ❖ Makaron targiatelle, szpinak mrożony, czosnek, olej, ser feta, pomidory w puszcze, pomidorki koktajlowe świeże, olej, sól, pieprz, wegeta, ❖ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ owoc – jabłko ❖ bułka słodka