

JADŁOSPIS

od 07.09.2026 r. do 11.09.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.09.2026 r. poniedziałek	❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, polędwica Rydzynska, kielbasa szynkowa wieprzowa, papryka, ogórek św.	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, mieszanka jarzyn (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa), ziemniaki, jogurt nat., liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Mięso wieprzowe, jajka, czosnek, sól, pieprz, wegeta, bułka tarta, olej, koncentrat pomidorowy ❖ Sałata, szczypior, jogurt naturalny, sól, pieprz ❖ woda	❖ owoc – jabłko <i>nektaryna</i> ❖ Baton zbożowy Sonko
08.09.2026 r. Wtorek	❖ Płatki kukurydziane, mleko ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb orkiszowy, masło, jajko gotowane na twardo, sałata, pomidor	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Makaron spaghetti, sól ❖ Cukinia, cebula, papryka, pieczarki, pomidor, pomidor w puszcze, olej, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona ❖ woda	❖ Owoc - nektaryna <i>jabłko</i> ❖ Kisiel Winiary
09.09.2026 r. Środa	❖ Płatki ryżowe, mleko ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, ogórek św., pomidor	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta biała, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, wegeta, pieprz, natka ❖ Ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, sól, pieprz, olej, jogurt nat. ❖ pomarańcz	❖ owoc - winogron ❖ chrupki kukurydziane
10.09.2026 r. Czwartek	❖ kawa inka, mleko, cukier ❖ Bagietka pszenna, masło, Szynka Boryny, Kielbasa Krakowska, ogórek kiszony, papryka	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, cukinia, makaron ryżowy, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Ziemniaki, sól ❖ Filet drobiowy, sól, pieprz, wegeta, papryka słodka mielona, majeranek, olej, ❖ marchew, groszek, sól, pieprz, wegeta, masło, czosnek, mąka pszenna ❖ cytryna	❖ owoc - banan ❖ jogurt
11.09.2026 r. Piątek	❖ herbata owocowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, masło, konserwa rybna z makreli, pieprz, szczypior, papryka	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, śmietana ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, sól, pieprz, wegeta, mieszanka ziół, olej ❖ Kapusta pekińska, marchew, szczypior, papryka, por, sól, pieprz, jogurt nat.	❖ owoc – arbuz ❖ mleko

JADŁOSPIS **od 07.09.2026 r. do 11.09.2026 r.**

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.09.2026 r. poniedziałek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10 g) (1,2,10,12) papryka, ogórek	❖ Zupa jarzynowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Ryż (100 g) (4) ❖ Pulpety w sosie pomidorowym (50 g) (1,3,4) ❖ Salata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda (200 ml)	❖ Owoc ❖ Baton zbożowy (80 g) (1,4,6,7,11)
08.09.2026 r. Wtorek	❖ Płatki kukurydziane z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb orkiszowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), jajkiem na twardo (10g) (3), pomidor, sałata	❖ Zupa z pieczonych warzyw na wywarze warzywnym z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Makaron spaghetti (100 g) (3,4) ❖ leczy warzywne z pieczarkami (50 g) () ❖ woda (200ml)	❖ owoc ❖ kisiel (200 ml) (4)
09.09.2026 r. Środa	❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), żółtym serem (10g) (1), ogórek św., pomidor	❖ Zupa z białej kapusty (200 ml) (2,4) ❖ Kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ chrupki kukurydziane (100 g) (4,11)
10.09.2026 r. Czwartek	❖ Kawa inka z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ bagietka pszenna (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,10,12), ogórkiem kiszonym i papryką	❖ zupa krem z cukinii z makaronem ryżowym na wywarze warzywnym z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Kotlet drobiowy saute (50 g) (3,4,10,12) ❖ Marchew z groszkiem (50g) (1,12) ❖ woda z cytryną (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (150 g) (1)
11.09.2026 r. Piątek	❖ Herbata owocowa (200 ml) () ❖ Chleb pszenno-żytni, (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) pastą z makreli ze szczypiorem (10g) (5), papryka	❖ zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ ryba z pieca w ziołach (50 g) (5) ❖ surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda (200 ml) ()	❖ Owoc ❖ Mleko (200 ml) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

KUCHARKA:

INTENDENT: