

JADŁOSPIS

od 14.09.2026 r. do 18.09.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.09.2026 r. poniedziałek	❖ Kakao Decomoreno, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, kielbasa żywiecka, polędwica Rydzyńska, , pomidor, ogórek św.	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, brokuł, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Makaron spaghetti razowy, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, papryka św., sól, pieprz, wegeta, olej, koncentrat pomidorowy ❖ pomarańcze	❖ owoc – jabłko ❖ Wafle ryżowe
15.09.2026r. Wtorek	❖ kasza kuskus na mleku, sól ❖ bagietka pszenna, masło, twarożek, ogórek, szczypior	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, dynia, ziemniaki, makaron ryżowy, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka ❖ Kasza jaglana, sól ❖ Soczewica, czosnek, pomidor puszka, papryka, fasola czerwona, sól, pieprz, wegeta, papryka słodka mielona, olej, ❖ Kapusta biała, marchew, por, szczypior, koper, sól, pieprz, olej ❖ Truskawki	❖ Owoc - nektaryna ❖ Jogurt nat.
16.09.2026 r. Środa	❖ Mleko ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, jajka gotowane, majonez, sól, pieprz, szczypior, ogórek, rzodkiewka,	❖ seler, por, pietruszka, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, wegeta, pieprz, natka, majeranek ❖ Ziemniaki, twaróg, cebula, olej, mąka pszenna, jajka, sól, pieprz, wegeta, olej, jogurt nat. ❖ pomarańcz	❖ owoc - winogron ❖ ciastko biszkopt
17.09.2026 r. Czwartek	❖ Płatki owsiane, mleko, jabłko, cynamon ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, szynka Rydzyńska, filec maślane, sałata, papryka	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ryż, ogórek kiszony, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna, natka, koper ❖ ziemniaki, sól ❖ filec drobiowy, sól, pieprz, wegeta, majeranek, papryka słodka mielona, olej, czosnek ❖ sałata, szczypior, jogurt nat.	❖ Banan, arbuz, winogron, nektaryna, pomarańcz, jabłko, jogurt nat. ❖ Pieczywo chrupkie
18.09.2026 r. Piątek	❖ herbata owocowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, masło, paprykarz szczeciński, szczypior, papryka	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, zacierka, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ziemniaki, ryba mrożona, sól, pieprz, wegeta, jajka, cebula, olej, bułka tarta, olej ❖ Pomidor, cebula, sól, pieprz, jogurt nat.,	❖ owoc – arbuz ❖ kefir

JADŁOSPIS

od 14.09.2026 r. do 18.09.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.09.2026 r. poniedziałek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędlina (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, ogórek	❖ Zupa brokułowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Spaghetti z mięsem, warzywami i żółtym serem (150 g) (1,3,4) ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ Owoc ❖ Wafle ryżowe (80 g) (4,6,7,11)
15.09.2026 r. Wtorek	❖ Kasza kuskus na mleku (200ml) (1,4) ❖ bagietka pszenna (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), twarogiem (10g) (1), ogórkiem i szczypiorem	❖ zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z makaronem ryżowym (200 ml) (2,3,4) ❖ Kasza jaglana (100g) (4) ❖ Gulasz z soczewicy z warzywami (50 g) (4,10,12) ❖ Surówka z kapusty z koperkiem (50g) () ❖ Kompot (200 ml) ()	❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
16.09.2026 r. Środa	❖ Mleko (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), pastą jajeczną ze szczypiorem, (10 g) (1,3), ogórek św., rzodkiewka	❖ Zupa krupnik na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Pierogi ruskie z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (3,4,6,7,11)
17.09.2026 r. Czwartek	❖ Owsianka na mleku z cynamonem i jabłkiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1,2,9,10,12), wędliną, (10g) (1,3), papryka, sałata	❖ Zupa ogórkowa z ryżem ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Kurczak w ziołach (50 g) (4) ❖ Sałata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) woda (200ml)	❖ sałatka owocowa z jogurtem nat. (150 g) (1) ❖ pieczywo chrupkie (4,11)
18.09.2026 r. Piątek	❖ Herbata owocowa (200 ml) () ❖ Chleb pszenno-żytni, (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) paprykarzem ze szczypiorem (10g) (5), papryka	❖ Zupa zacierka z warzywami (200 ml) (2,3,4) ❖ ziemniaki (100 g) () ❖ kotlet rybny (50 g) (3,4,5,12) ❖ surówka z pomidorów z cebulką z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ woda (200 ml) ()	❖ Owoc ❖ kefir (100 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Gu.

KUCHARKA:

Stolce

INTENDENT:

Kuśmier