

JADŁOSPIS

od 21.09.2026 r. do 25.09.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
21.09.2026 r. poniedziałek	❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, salami, szynka Boryny, papryka, ogórek św.	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, fasolka szparagowa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Ryż, sól ❖ Mięso wieprzowe, cebula, czosnek, jajka, sól, pieprz, wegeta, olej, mąka pszenna ❖ woda	❖ owoc – jabłko ❖ chrupki kukurydziane
22.09.2026r. Wtorek	❖ kasza manna, mleko, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, sałata, pomidor	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, pomidory, ziemniaki, makaron ryżowy, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, czosnek, bazylija, jogurt nat. ❖ Ziemniaki, sól ❖ Fasola biała, papryka św., cebula, czosnek, cukinia, pomidor, sól, pieprz, wegeta, papryka słodka mielona, olej, majeranek, mąka pszenna ❖ jabłko ❖ woda	❖ Owoc - śliwka ❖ kisiel
23.09.2026 r. Środa	❖ Płatki ryżowe, mleko, sól ❖ Bagietka pszenna, masło, twaróg, śmietana, szczypior, rzodkiewka, sól	❖ Porcje rosół., boczek, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, chrzan, jajka, ziele angielskie, liść laurowy, sól, wegeta, pieprz, natka, majeranek, jogurt nat, mąka pszenna ❖ Kasza bulgur, sól ❖ Mięso wieprzowe – schab, cebula, czosnek, olej, mąka pszenna, sól, pieprz, wegeta, ❖ Ogórek kiszony ❖ Jabłko, woda	❖ owoc - winogron ❖ serek nat.
24.09.2026 r. Czwartek	❖ Kakao decomoreno, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, schab z przyprawami, kielbasa Krakowska, sałata, papryka	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, groch, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka ❖ mleko, kefir, jajka, mąka pszenna, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, olej, dżem ❖ winogron, jabłko, banan, ❖ woda, pomarańcz	❖ Banan, ❖ Bułka z jabłkiem
25.09.2026 r. Piątek	❖ Herbata, cytryna, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, masło, makrela, jajko gotowane na twardo, majonez, pieprz, szczypior, papryka	❖ kość wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, burak, ziemniaki, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek, jogurt nat. ❖ Makaron targiatelle, sól ❖ ryba mrożona, pomidory, sól, pieprz, wegeta, olej, ❖ ogórek, papryka, marchewka	❖ owoc – arbuz ❖ mleko

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026 r. poniedziałek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędlina (10g) (1,2,9,10,12) papryka, ogórek	❖ Zupa z fasolki szparagowej z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Ryż (100 g) (4) ❖ Pulpeciki w sosie koperkowym ze śmietaną (50 g) (1,3,4) ❖ Salata ze szczypiorem i śmietaną (50 g) (1) ❖ Woda (200 ml)	❖ Owoc ❖ Chrupki kukurydziane (80 g) (4,6,7,11)
22.09.2026 r. Wtorek	❖ Kasza manna na mleku (200ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), ser żółty (10g) (1), sałata i pomidor	❖ zupa z pieczonych pomidorów i wywarze warzywnym z makaronem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100g) (1) ❖ Fasolka po bretońsku vege (50 g) (4) ❖ owoc ❖ Woda (200 ml) (1)	❖ owoc ❖ kisiel (100 g) (4)
23.09.2026 r. Środa	❖ płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1,4) ❖ bagietka pszenna (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), twarogiem ze śmietaną (10 g) (1), szczypior, rzodkiewka	❖ Zupa chrzanowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Kasza bulgur (100 g) (4) ❖ Schab w sosie własnym (50g) (4) ❖ Ogórek kiszony (50 g) (1) ❖ Kompot z jabłek (200 ml)	❖ owoc ❖ serek nat. (100 g) (1)
24.09.2026 r. Czwartek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną, (10g) (1,2,9,10,12), papryka, sałata	❖ Zupa grochowa na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Pankejkki z dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ Owoc ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ Bułka z jabłkiem (50 g) (1,3,4)
25.09.2026 r. Piątek	❖ Herbata z cytryną (200 ml) (1) ❖ Chleb pszenno-żytni, (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) pastą rybną z jajkiem ze szczypiorem (10g) (1,5), papryka	❖ Zupa barszcz z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Targiatelle z polędwicą z dorsza z pieczonymi pomidorami (150 g) (3,4,5,12) ❖ Mix warzyw (50 g) (1) ❖ woda (200 ml) (1)	❖ Owoc ❖ Mleko (100 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Lubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

W. Zast. Metyjewa

KUCHARKA:

Strzelca

INTENDENT:

Lusmierz