

JADŁOSPIS

od 28.09.2026 r. do 02.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.09.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki jaglane, mleko, sól ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, filet z indyka, szynka Rydzynska, pomidor, ogórek św.	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, mieszanka warzyw, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Mleko, jajka, mąka pszenna, cukier wanilinowy, olej, twaróg wiaderko/dżem ❖ jabłko ❖ pomarańcz	❖ owoc – jabłko ❖ wafle ryżowe
29.09.2026 r. Wtorek	❖ herbata rumiankowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, sałata, papryka	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, makaron, konc. pomidorowy, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, śmietana ❖ Ziemniaki, sól ❖ Kotlet sojowy, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej ❖ Ogórek świeży, szczypior, jogurt nat., sól ❖ woda	❖ kasza manna, mleko, cukier, banan
30.09.2026 r. Środa	❖ kasza kuskus, mleko, sól ❖ Bagietka pszenna, masło, fasola, cebula, jabłko, olej, sól, pieprz, wegeta, majeranek, sałata, ogórek	❖ seler, por, pietruszka, marchew, papryka św., ziemniaki, liść laurowy, sól, wegeta, pieprz, ziele ang., natka, kurkuma, koncentrat pomidorowy ❖ kapusta biała, ryż, mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, sól, pieprz, wegeta, koncentrat pomidorowy, olej ❖ marchew, ogórek św., papryka św. ❖ Kompot wiśniowy	❖ owoc - winogron ❖ jogurt jogobella.
01.10.2026 r. Czwartek	❖ Kawa inka, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, szynka wykwinna, kielbasa żywiecka, pomidor, papryka	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, jajko, szczaw, natka, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Kasza jęczmienna, sól ❖ Filet drobiowy, papryka słodka, mielona, sól, pieprz, wegeta, cebula, czosnek, olej, mąka pszenna ❖ Kapusta pekińska, marchew, papryka, szczypior, sól, pieprz, jogurt nat ❖ cytryna	❖ Owoc - nektaryna <i>śliwka</i> ❖ herbatnik
02.10.2026 r. Piątek	❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, masło, łosoś wędzony, ogórek kiszony, cytryna, majonez, sól, pieprz, koperek, natka pietruszki, szczypior	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron gwiazdki, natka, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba dorsz, por, masło, czosnek, sól, pieprz, wegeta, gałka muszkatołowa, koper, cytryna ❖ Kapusta kiszona, marchew, papryka, szczypior, jabłko, olej, pieprz ❖ woda	❖ owoc – arbuza <i>arbuza</i> ❖ serek nat.

JADŁOSPIS

od 28.09.2026 r. do 02.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.09.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki jaglane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędlina (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, ogórek	❖ Zupa jarzynowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Naleśniki z twarogiem/dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ Owoc ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ Owoc ❖ Wafle ryżowe (100 g) (4,6,7,11)
29.09.2026 r. Wtorek	❖ Herbata rumiankowa (200ml) () ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), ser żółty (10g) (1), sałata i papryka	❖ zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Kotlet sojowy (50 g) (3,4) ❖ Mizeria ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda (200 ml) ()	❖ Kasza manna na mleku z bananem (200ml) (1,4)
30.09.2026 r. Środa	❖ Kasza kuskus na mleku (200 ml) (1,4) ❖ bagietka pszenna (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), smalec z fasoli (10 g) (), sałata, ogórek	❖ Zupa marchewkowa z kurkumą na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Gołąbki leniwe z sosem pomidorowym (150 g) (4) ❖ Mix warzyw (50 g) () ❖ Kompot wiśniowy (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
01.10.2026 r. Czwartek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną, (10g) (1,2,9,10,12), papryka, pomidor	❖ Zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Kasza jęczmienna (100 g) (4) ❖ Gulasz drobiowy (50 g) (4) ❖ Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z cytryną (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (1,3,4,5,6) ❖
02.10.2026 r. Piątek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) tatar z łososiem ze szczypiorem i ogórkiem kiszonym (10g) (3,5)	❖ Zupa gwiazdkowa z warzywami i natką pietruszki (200 ml) (2,3,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Dorsz w porach (50 g) (4,5,12) ❖ Surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorem (50 g) () ❖ woda (200 ml) ()	❖ Owoc ❖ serek (150 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Lubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

W. 2025. Kofijewicz

KUCHARKA:

Anna Kucharska

INTENDENT:

Łukasz