

JADŁOSPIS

od 31.08.2026 r. do 04.09.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.08.2026 r. poniedziałek	❖ WAKACJE	❖ WAKACJE	❖ WAKACJE
01.09.2026r. Wtorek	❖ Kasza manna, mleko, cynamon, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, szynka Rydzyńska, kielbasa żywiecka, sałata, pomidor	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Makaron świderki, sól, twaróg, cukier, cukier wanilinowy, owoce, kefir ❖ pomarańcz	❖ Owoc - jabłko ❖ Ciastko biszkopt
02.09.2026 r. roda	❖ Kawa inka, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, ogórek św., papryka	❖ seler, por, pietruszka, marchew, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana, ziele angielskie, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, majeranek, natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, seler, por, pietruszka, marchew, papryka, sól, pieprz, wegeta, przyprawa do ryb, mąka pszenna, cytryna, olej ❖ Kapusta kiszona, szczypior, olej, marchew, cebula, jabłko, pieprz ❖ pomarańcz	❖ owoc - nektaryna ❖ budyń, mleko, sok
03.09.2026 r. Czwartek	❖ płatki owsiane, mleko, cukier ❖ Bagietka pszenna, masło, schab w ziołach, fileć maślany, ogórek kiszony, sałata	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, makaron świderki, pieczarki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, natka, śmietana, mąka pszenna ❖ Ziemniaki, sól ❖ Fileć drobiowy, bułka tarta, sól, pieprz, vegeta, papryka słodka mielona, jajka, olej, ❖ Kapusta biała, marchew, papryka, szczypior, por, majonez, jogurt nat., sól, pieprz ❖ woda	❖ owoc - banan ❖ serek wanil.
04.09.2026 r. Piątek	❖ herbata zwykła, cytryna, cukier ❖ jajka, szczypior, sól, pieprz, olej ❖ chleb pszenno-żytni, masło, konserwa rybna, sól, pieprz, papryka, pomidor	❖ seler, por, pietruszka, marchew, fasola, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ mleko, kefir, jajka, mąka, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, olej, dżem ❖ cytryna, mięta	❖ owoc – arbuz ❖ jogurt nat.

JADŁOSPIS

od 31.08.2026 r. do 04.09.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.08.2026 r. poniedziałek	❖ WAKACJE	❖ WAKACJE	❖ WAKACJE
01.09.2026 r. Wtorek	❖ Kasza manna na mleku z cynamonem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,10,12), pomidor, sałata	❖ zupa kalafiorowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ makaron z twarogiem i musem owocowym (100 g) (1,3,4) ❖ woda z pomarańczą (200ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (1,3,4,11)
02.09.2026 r. Środa	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), żółtym serem (10g) (1), ogórek św., papryka	❖ Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem ze śmietaną (200 ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Ryba z warzywami (150 g) (5) ❖ Surówka z kiszonej kapusty (50 g) () ❖ woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ budyń z sokiem (200 ml) (1,4)
03.09.2026 r. Czwartek	❖ płatki owsiane na mleku (200ml) (1,4) ❖ bagietka pszenna (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,10,12), ogórkiem kiszonym i sałata	❖ Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Kotlet drobiowy (50 g) (3,4,10) ❖ Surówka coleslaw (50g) (1) ❖ woda (200 ml)	❖ owoc ❖ serek (100g) (1)
04.09.2026 r. Piątek	❖ Herbata z cytryną (200 ml) () ❖ Jajecznica ze szczypiorem (100 g) (3) ❖ Chleb pszenno-żytni, (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) pastą rybną (10g) (5), z papryką, pomidor	❖ zupa fasolowa na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ pankejkki biszkoptowe z dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ woda z cytryną i miętą (200 ml) ()	❖ Owoc ❖ Jogurt (100 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Łubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

Gu -

KUCHARKA:

Staneleche

INTENDENT:

Lusmierz