

JADŁOSPIS

od 05.10.2026 r. do 09.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.10.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki kukurydziane, mleko ❖ Chleb pszenno-żytni, masło, polędwica Rydzyńska, kielbasa szynkowa, wieprzowa, pomidor, papryka	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, koper, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Ziemniaki, sól ❖ Mięso wieprzowe mielone, jajka, czosnek, bułka zw., sól, wegeta, pieprz, bułka tarta, olej ❖ Sałata, szczypior, jogurt nat.. ❖ woda	❖ owoc – jabłko ❖ ciastko Łubiś- baban ryżowy
06.10.2026r. Wtorek	❖ płatki ryżowe, mleko, sól ❖ bagietka pszenna, masło, ser żółty, sałata, ogórek św.	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, groszek, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Kasza pęczak, sól ❖ Karkówka, sól, pieprz, wegeta, papryka słodka mielona, olej, mąka pszenna, czosnek, cebula ❖ Ogórek kiszony ❖ woda	❖ mus owocowy ❖ wafle kukurydziane
07.10.2026 r. Środa	❖ kakao Decomoreno, mleko, cukier ❖ chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło, schab z przyprawami, kielbasa żywiecka, papryka, ogórek	❖ porcje rosół., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kalafior, ziemniaki, liść laurowy, sól, wegeta, pieprz, ziele ang., natka ❖ makaron tagliatelle, sól ❖ ryba mrożona, szpinak mrożony, pomidory, serek mascarpone, masło, cytryna, sól, pieprz ❖ owoc - śliwka ❖ Kompot wiśniowy i truskawkowy	❖ owoc - śliwka ❖ budyń, mleko
08.10.2026 r. Czwartek	❖ Herbata owocowa, cukier ❖ Parówki wieprzowe, keczup ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, serek topiony, śmietankowy, rzodkiewka, pomidor	❖ Porcje rosół., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, dynia, makaron ryżowy, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ciecierzycy, cebula, czosnek, soda oczyszcz., sól, pieprz, gałka muszkatołowa, kmin rzymski, wegeta ❖ Kapusta pekińska, marchew, papryka, szczypior, sól, pieprz, jogurt nat ❖ pomarańcz	❖ Owoc - banan ❖ Jogurt nat.
09.10.2026 r. Piątek	❖ Kawa inka, mleko, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, papryka, czosnek, olej, sól, pieprz, sałata, ogórek	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, ogórek kiszony, natka, sól, pieprz, wegeta, liść laurowy, ziele angielskie, koper, śmietana, mąka pszenna ❖ ryż, sól, jabłka, cynamon, cukier, śmietana ❖ woda	❖ owoc – gruszka ❖ mleko jabłko

JADŁOSPIS

od 05.10.2026 r. do 09.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.10.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki kukurydziane z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, papryka	❖ Zupa koperkowa z ryżem z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Kotlet mielony (50 g) (3,4) ❖ Salata ze szczypiorem i jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda (200 ml)	❖ Owoc ❖ Ciastko (100 g) (1,3,4,6,7,11) <i>Baton ryżowy</i>
06.10.2026 r. Wtorek	❖ Płatki ryżowe na mleku (200ml) (1,4) ❖ Bagietka pszenna (100 g) (3,4) z masłem (10 g) (1), serem żółtym (10g) (1), salata i ogórek	❖ zupa z zielonego groszku z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Kasza pęczak (100g) (4) ❖ Karkówka duszona w sosie własnym (50 g) (4) ❖ Ogórek kiszony (50 g) (10) ❖ Woda (200 ml) ()	❖ mus owocowy (200ml) () ❖ wafle kukurydziane (100 g) (4)
07.09.2026 r. Środa	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), wędliną (10 g) (1,2,9,10,12), papryka, ogórek	❖ Zupa z białych warzyw na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Makaron (100 g) (3,4) ❖ Ryba ze szpinakiem (50 g) (1,5,12) ❖ Owoc ❖ Kompot owocowy (200 ml)	❖ owoc ❖ budyn (100 g) (1,4)
08.10.2026 r. Czwartek	❖ Herbata owocowa (200 ml) () ❖ Parówki na gorąco z keczupem (100 g) (1) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (3,4) z masłem (10g) (1), serkiem topionym, (10g) (1), rzodkiewka, pomidor	❖ Zupa dyniowa z makaronem ryżowym i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Falafel (50 g) (4) ❖ Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ jogurt (100 g) (1)
09.10.2026 r. Piątek	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) pastą z pieczonej papryki (10g) (), salata, ogórek	❖ Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym ze śmietaną (200 ml) (1,2,3,4,10) ❖ Ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem i śmietaną (150 g) (1,3,4) ❖ woda (200 ml) ()	❖ Owoc ❖ Mleko (150 g) (1)

ALERGENY:

- (1). Mleko i produkty pochodne,
- (2). Seler i produkty pochodne,
- (3). Jajka i produkty pochodne,
- (4). Zboża zawierające gluten,
- (5). Ryby i produkty pochodne
- (6). Orzechy i produkty pochodne
- (7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- (8). Skorupiaki i produkty pochodne
- (9). Soja i produkty pochodne
- (10). Gorczyca produkty pochodne
- (11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12). Dwutlenek siarki i siarczany
- (13). Lubin i produkty pochodne
- (14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR:

mgr. Małgorzata

KUCHARKA:

Strzelca

INTENDENT:

Kusmier