GMINNE PRZEDSZKOLE
w Gromadce
ul. Ks. Biskupa Pelczara 82, 58-716 Gromadka
tel. 75 7 [illegible] 20 35
NIP [illegible] REGON 0216137

GP Modlic

JADŁOSPIS

od 26.10.2026 r. do 30.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026 r. Poniedziałek(100	❖ Płatki jaglane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,3,4,9,10,12) pomidor, papryka ❖ Woda z pomarańczą (200 ml) ()	❖ Zupa marchewkowo-ryżowa (200 ml) (2) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Jajko sadzone z pieca (50g) (3) ❖ Sałata ze szczypiorem z sosem vinegre (50 g) () ❖ Woda (200 ml)	❖ Budyń na mleku (200 ml) (1) ❖ owoc
27.10.2026 r. Wtorek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ Bagietka pszenna (100 g) (4) z masłem (10g) (1), pastą z zielonego groszku z twarożkiem (10 g) (1,12), ogórek św. i rzodkiewka	❖ zupa z soczewicy na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem (150g) (4,12) ❖ mix warzyw () () ❖ Kompot (200 ml) ()	❖ owoc ❖ jogurt (150g) (1)
28.09.2026 r. Środa	❖ Płatki ryżowe na mleku (200 ml) (1) ❖ Chleb razowy, chleb pszenny (100 g) (4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10 g) (1), pomidor, ogórek św., ❖ woda	❖ Zupa jesienna na wywarze warzywnym z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Kotlet twarogowo – ziemniaczany z pieca z sosem pieczarkowym z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ woda (200 ml)	❖ owoc ❖ serek (130 g) (1)
29.10.2026 r. Czwartek	❖ Kasza manna na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-razowy (100 g) (4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,3,4,9,10,12), sałata, papryka ❖ Woda (200 ml) ()	❖ Zupa barszcz czerwony (200 ml) (2) ❖ Łazanki z kapustą i mięsem (150 g) (4) ❖ Mix owoców ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ mleko (200 ml) (1)
30.10.2026 r. Piątek	❖ Mleko (200 ml) (1) ❖ Chałka pszenna (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1) i dżemem (10g) (), ❖ owoc	❖ Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Pulpecik rybny z pieca (50 g) (3,4,5,12) ❖ Surówka z brokuła i kalafiora z jogurtem nat. i majonezem (50 g) (1,3) ❖ woda (200 ml) ()	❖ Ciasto z bananami (150 g) (3,4) ❖ woda

- Zawartość cukru w 250 ml szklanki napoju (kompot, herbata, kakao, kawa) < 5g
- Zastrzega się prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.
- W związku z obowiązkiem stosowania m in. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10). Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR: p. zast. Matyjaszu

KUCHARKA: Szczecka

INTENDENT: Kuśmierz

JADŁOSPIS

od 26.10.2026 r. do 30.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki jaglane, mleko, sól ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, kiełbasa żywiecka, polędwica Rydzyńska, pomidor, papryka ❖ Woda, pomarańcze	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ryż, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Jajka, olej, sól, pieprz ❖ Sałata, szczypior, sól, pieprz, olej, cytryna ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ Mleko, budyń Winiary
27.10.2026r. Wtorek	❖ Mleko, kawa zbożowa Anatol, cukier ❖ Bagietka pszenna, masło, groszek mrożony, twarożek Almette, cytryna, czosnek, pieprz, sól, natka pietruszki ❖ Ogórek św., rzodkiewka	❖ seler, por, pietruszka, marchew, soczewica, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, majeranek ❖ Makaron razowy świderek, sól, filet drobiowy świeży, szpinak, czosnek, sól, pieprz, wegeta ❖ marchew, papryka, ogórek św. ❖ Truskawki, wiśnie	❖ owoc – banan ❖ jogurt nat.
28.10.2026 r. Środa	❖ Płatki ryżowe, mleko, sól ❖ chleb razowy, chleb pszenny, masło, ser żółty, pomidor, ogórek św. ❖ woda	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, dynia, ziemniaki, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, ziele ang., jogurt nat., natka ❖ ziemniaki, twaróg, jajka, sól, pieprz, wegeta, cebula, czosnek, olej, mąka, pszenna, bułka tarta, pieczarki, jogurt nat. ❖ owoc - mandarynka ❖ woda	❖ owoc – mandarynka ❖ serek Danio waniliowy
29.10.2026 r. Czwartek	❖ Kasza manna, mleko, sól ❖ Chleb razowy, chleb pszenno - żytni, masło, Szynka Rydzyńska, filet maślany, sałata, papryka ❖ woda	❖ kość wędzona wieprzowa, seler, por, marchew, pietruszka, burak, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ Makaron łazanki, sól ❖ Mięso wieprzowe świeże, kapusta biała świeża, cebula, czosnek, olej, sól, pieprz, vegeta, ❖ Owoc – jabłko, banan, winogron ❖ pomarańcz	❖ Owoc - winogron/arbuz ❖ Mleko
30.10.2026 r. Piątek	❖ Mleko ❖ Chałka pszenna, masło, dżem ❖ Owoc - jabłko	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ryż, ogórek kiszony, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, koper, jogurt nat. ❖ ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona, ziemniaki, jaja, sól pieprz, wegeta, cebula, szczypior, bułka tarta, olej ❖ brokuł, kalafior, cebula, rzodkiewka, majonez, jogurt nat, sól, pieprz, koper ❖ woda	❖ banan, jajka, mąka pszenna, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, kakao ❖ woda