GMINNE PRZEDSZKOLE
w Gromadce
ul. 11-go Listopada 62, 59-706 Gromadka
tel. 75 738 20 35
NIP 0121840305 REGON 021413767

CgP Modip

JADŁOSPIS
od 19.10.2026 r. do 23.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026 r. Poniedziałek(100	❖ **Kasza kuskus na mleku** (200 ml) (1,4,11) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100 g) (4), **z masłem** (10 g) (1), **wędliną** (10g) (1,2,4,10,12) **pomidor, sałata** ❖ **Woda z cytryną** (200 ml) ()	❖ **Zupa brokułowa z jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,4,12) ❖ **Ryż** (100 g) () ❖ **Chili con care** (150g) (1,4,12) ❖ **Warzywo św.** ❖ **Woda** (200 ml)	❖ **chrupki kukurydziane** (10g) (1,7,9) ❖ **mus czekoladowy z bananem i mlekiem** (200 ml) (1) 4,6,7,11
20.10.2026 r. Wtorek	❖ **Mleko** (200ml) (1) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **twarożkiem ze śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką** (10 g) (1)	❖ **zupa z pieczonych pomidorów z makaronem na wywarze warzywnym** (200 ml) (2,3,4) ❖ **Ziemniaki** (100g) () ❖ **Ryba pieczona w piecu z warzywami** (50 g) (2,3,4,5) ❖ **Surówka z kiszonych ogórków z cebulką i papryką** (50 g) () ❖ **Kompot** (200 ml) ()	❖ **owoc** ❖ **serek natur.** (150g) (1) (12)
21.09.2026 r. Środa	❖ **Kawa zbożowa z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Chleb razowy, chleb pszenno-żytni** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **wędliną** (10 g) (1,2,4,10,12), **pomidor, ogórek św.,**	❖ **Zupa kapuśniak** (200 ml) (1,2,4,9,10,12) ❖ **Pierogi z twarogiem i ziemniakami z jogurtem nat.** (150 g) (1,4) ❖ **owoc** ❖ **woda** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **wafle ryżowe** (50 g) ~~(1,4,6,7,11)~~
22.10.2026 r. Czwartek	❖ **Płatki kukurydziane z mlekiem** (200 ml) (1) ❖ **Bagietka pszenna** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **jajkiem na twardo** (10g) (3), **ogórek, papryka** ❖ **Woda** (200 ml) ()	❖ **Zupa zacierka na rosole z warzywami** (200 ml) (2,3,4) ❖ **Ziemniaki** (100 g) () ❖ **Kotlet szu szu** (50 g) (1,3,4) ❖ **Mizeria ze szczypiorem i jogurtem nat.** (50 g) (1) ❖ **Woda z pomarańczą** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **jogurt** (150 g) (1)
23.10.2026 r. Piątek	❖ **Herbata owocowa** (200 ml) () ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100g) (4) **z masłem** (10 g) (1) **pastą z czerwonego buraka z fasolą** (10g) (), **szczypior, pomidor**	❖ **Zupa grochowa na wywarze warzywnym** (200 ml) (2,4) ❖ **Racuchy twarogowe z musem jogurtowo-owocowym** (150 g) (1,3,4) ❖ **owoc** ❖ **woda** (200 ml) ()	❖ **Owoc** ❖ **mleko** (200 ml) (1)

- Zawartość cukru w 200 ml szklanki napoju (kompot, herbata, kakao, kawa) < 5g
- Zastrzega się prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.
- W związku z obowiązkiem stosowania m in. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10). Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR: w zast. Matyjewicz

KUCHARKA: Strzelecka

INTENDENT: Kuśmierz

JADŁOSPIS

od 19.10.2026 r. do 23.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026 r. poniedziałek	❖ Kasza kuskus, mleko, sól ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, kiełbasa krakowska, szynka Boryny, pomidor, sałata ❖ Woda, cytryna	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, brokuł, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, jogurt nat., mąka pszenna, ❖ Ryż, sól ❖ Mięso wieprzowe mielone, papryka św., pomidor w puszce, fasola czerwona konserwowa, kukurydza konserwowa, czosnek, oregano, kmin rzymski, sól, pieprz, wegeta, olej ❖ Marchew ❖ woda	❖ Chrupki kukurydziane ❖ Mleko, banan, kakao Decomoreno, cytryna
20.10.2026r. Wtorek	❖ mleko ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, twaróg, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, sól	❖ seler, por, pietruszka, marchew, pomidor, pomidor puszka, makaron świderek, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, majeranek ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, sól, pieprz, wegeta, cytryna, przyprawa do ryb, seler, por, pietruszka, marchew, cebula, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, olej ❖ Ogórek kiszony, cebula, papryka, olej, pieprz ❖ Truskawki, wiśnie	❖ owoc – jabłko ❖ serek natur.
21.10.2026 r. Środa	❖ Kawa zbożowa, mleko, cukier ❖ chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa, szynka Rydzyńska, pomidor, ogórek św.	❖ Kość wieprzowa wędzona, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, ziemniaki, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, ziele ang., majeranek, natka ❖ ziemniaki, twaróg, cebula, sól, pieprz, wegeta, olej, mąka pszenna, sól, jogurt nat. ❖ owoc – winogron, melon ❖ woda	❖ owoc – winogron, melon ❖ wafle ryżowe
22.10.2026 r. Czwartek	❖ płatki kukurydziane, mleko ❖ Bagietka pszenna, masło, jajko gotowane na twardo, ogórek św., papryka	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, zacierka, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ Ziemniaki, sól ❖ Filet drobiowy, jajka, jogurt nat., mąka ziemniaczana, czosnek, papryka, sól, pieprz, vegeta, olej ❖ Ogórek świeży, szczypior, sól, pieprz, jogurt nat, ❖ pomarańcz	❖ Owoc - gruszka ❖ Jogurt jogobella bez cukru
23.10.2026 r. Piątek	❖ Herbata owocowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, burak, fasola czerwona konserwowa, koncentrat pomidorowy, cebula, tymianek, sól, pieprz, natka, olej, szczypior, pomidor	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, groch, natka, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek ❖ mąka pszenna, jajka, mleko, twaróg wiaderko, proszek do pieczenia, cukier, cukier wanilinowy, olej, jogurt nat., owoce mrożone ❖ woda	❖ owoc – jabłko ❖ mleko