JADŁOSPIS

od 12.10.2026 r. do 16.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki owsiane, mleko ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, szynka Rydzyńska, filet maślany, pomidor, papryka	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka, majeranek ❖ Makaron świderek, sól ❖ Twaróg, owoce mrożone, kefir, cukier, cukier wanilinowy ❖ Owoc – jabłko ❖ pomarańcz	❖ owoc – jabłko ❖ kisiel Winiary
13.10.2026r. Wtorek	❖ kawa Inka, mleko, cukier ❖ rogal pszenny, masło, tuńczyk, śmietana 18%, czosnek, cytryna, sól, pieprz, szczypior	❖ Porcje rosoł., ćwiartka, seler, por, pietruszka, marchew, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, majeranek, makaron do rosołu ❖ Ziemniaki, sól ❖ Pałka z kurczaka, sól, pieprz, wegeta, papryka słodka mielona, majeranek, olej, czosnek ❖ sałata, szczypior, sól, jogurt nat. ❖ woda	❖ owoc - banan ❖ jogurt nat.
14.10.2026 r. Środa	❖ zacierka, mleko, sól ❖ chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło, mięso drobiowe gotowane, marchew, pietruszka, seler, czosnek, sól, pieprz, papryka św., rzodkiewka	❖ seler, por, pietruszka, marchew, fasola sucha, ziemniaki, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, ziele ang., majeranek, natka ❖ ziemniaki, jajka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, sól, olej, jogurt nat. ❖ owoc - śliwka ❖ Kompot wiśniowy i truskawkowy	❖ owoc - śliwka ❖ ciastko biszkopt
15.10.2026 r. Czwartek	❖ kakao Decomoreno, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, sałata, pomidor	❖ Porcje rosoł., boczek parzony, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, kiełbasa śląska, jajka, chrzan, sól, czosnek, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, jogurt nat., mąka pszenna, natka, majeranek ❖ Ryż, sól ❖ Mięso wieprzowe, papryka , cebula, por, marchew, czosnek, mrożona mieszanka warzyw po chińsku, sól, pieprz, papryka słodka mielona, mąka ziemniaczana, ocet ryżowy, olej ❖ Brokuł, kalafior, rzodkiewka, cebula, majonez, sól, pieprz, jogurt nat, koper ❖ pomarańcz	❖ Owoc - gruszka ❖ Chrupki kukurydziane
16.10.2026 r. Piątek	❖ Herbata rumiankowa, cukier ❖ chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, twarożek Almette, szczypior, ogórek	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, papryka, natka, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ryba mrożona, sól, pieprz, wegeta, przyprawa do ryb, cytryna, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, olej ❖ Kapusta kiszona, marchew, jabłko, szczypior, pieprz, olej ❖ woda	❖ owoc – jabłko ❖ mleko

...NNE PRZEDSZKOLE
w Gromadce
...go Listopada 62, 59-766 Gromadka
tel. 75 738 20 35
NIP ... REGON ...

GP Modło

JADŁOSPIS
od 12.10.2026 r. do 16.10.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10.2026 r. Poniedziałek(100	❖ Płatki owsiane na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,9,10,12) pomidor, papryka	❖ Zupa krupnik (200 ml) (2,4,12) ❖ Makaron z twarogiem i sosem owocowym z kefirem (150g) (1,3,4,12) ❖ owoc ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ Owoc ❖ kisiel (200 ml) (4)
13.10.2026 r. Wtorek	❖ Kawa inka z mlekiem (200ml) (1,4) ❖ Rogal pszenny (100 g) (3,4) z masłem, pastą z tuńczyka (10 g) (3,5), szczypior i ogórek	❖ zupa rosół z makaronem (200 ml) (2,3,4,12) ❖ Ziemniaki (100g) () ❖ Pałka z kurczaka (50 g) () ❖ Sałata z jogurtem nat. (50 g) (1) ❖ Woda (200 ml) ()	❖ owoc ❖ jogurt nat. (120 g) (1)
14.09.2026 r. Środa	❖ Zacierka na mleku (200 ml) (1,3,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (4) z masłem (10g) (1), pastą z kurczaka z warzywami (10 g) (1,2,9,10,12), papryka, rzodkiewka	❖ Zupa fasolowa na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Kopytka z jogurtem nat. (150 g) (1,3,4) ❖ Owoc ❖ Kompot owocowy (200 ml)	❖ owoc ❖ ciastko (100 g) (1,3,4,6,7,11)
15.10.2026 r. Czwartek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (4) z masłem (10g) (1), ser żółty (10g) (1,2,9,10,12), sałata, pomidor	❖ Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,3,4,9,10,12) ❖ Ryż (100 g) (4) ❖ Wieprzowina po chińsku (50 g) (1,2,9,10,12) ❖ Surówka z brokuła i kalafiora z jogurtem i majonezem (50 g) (1) ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ owoc ❖ chrupki kukurydziane (50 g) (4,11)
16.10.2026 r. Piątek	❖ Herbata rumiankowa (200 ml) () ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100g) (4) z masłem (10 g) (1) twarożkiem (10g) (1), szczypior, ogórek	❖ Zupa paprykowa na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4,10) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Ryba pieczona (50 g) (3,4,5) ❖ Surówka z kiszonej kapusty (50 g) () ❖ woda (200 ml) ()	❖ Owoc ❖ mleko (200 ml) (1)

ALERGENY:

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10).Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

w zast. Matyjewicz
DYREKTOR:

KUCHARKA: [signature]

INTENDENT: [signature]